■微育儿■

# 不要让小学生考第一名！

**编者按** “如果你的孩子是第一名，那就让他别那么努力，轻松点进七到十七名里，那才能成功。如果你的孩子是后几名，那就让他努力进到前17名里面。”——这是三十年来出版过一百多部著作，得过无数文学奖，被视为“天生作家”的台湾著名散文作家林清玄，给家长分享的一个小秘密。

**让你的孩子努力考7—17名**

我小时候读书差，考试都考红字，就是考不到60分。有一年考试，我好不容易考了一个超过60分，很高兴，拿回家给我爸爸看，我爸爸正吃饭，他放下碗哈哈大笑。哥哥姐姐很奇怪,为什么考这么烂还笑。爸爸说这么多年来我一直在找一个接班人，现在终于找到了。我一听坏了,爸爸是农夫，向上三代都是农夫，我不要做农夫的，所以后来就用功努力读书。

我发现现在很多家长很在意成绩，都想让孩子考第一名。其实，现在世界精英都不是当年的尖子生，他们在班级的排名是第七名到第十七名。原因就是这些孩子人际关系更好，可以和第一名做朋友，也可以和最后一名做朋友，而且孩子压力小，生活更轻松，是创意最好的。说到这里我真感动啊，终于找到自己成功的原因了，小时候我们那班只有17个人。

因此，如果你的孩子是第一名，那就让他别那么努力，轻松点进七到十七名里，那才能成功嘛。如果你的孩子是后几名，那就让他努力进到前17名里面。

**小学成绩的虚假性!**

看到此，请不要误会，并不是说小学的成绩必须不好，而是小学的成绩对于一个孩子的成长，实在是不重要，家长千万不可过分重视这个分数的高低。

从理论上讲：0-6岁阶段，是儿童的良好习惯（包括心理习惯和行为习惯）形成的关键期，同时也是儿童各项能力的发展黄金期，其中最为重要的就是学习能力的发展，这种看似复杂的学习能力，却可以用一种能力的发展培养出90%以上：即”阅读能力“！但是阅读能力，需要两种条件才能发展起来：第一是持续性和连贯性；第二是阅读量的累计，一般幼儿一年的阅读量要达到50-100万字才可以使这种能力萌芽！

6-12岁，是阅读能力（即学习能力的基础）长足发展的最黄金时期，这六年，可以说，什么都没有海量阅读、大大提高阅读能力的发展更为重要。一般而言，一二年级孩子每年阅读量不能低于100万字（正常是100-200万字之间），二三年级每年不能低于200万字（正常是 200-300万字之间），四五六年级每年不能低于300万字的阅读量（正常是300-500万字之间，有的阅读量大的孩子可以每年达到1000万字以上）。

6-12岁小学阶段的孩子，不可以把主要精力都投入到课本和作业里，是因为小学课本的单一性和肤浅性，远远不能满足一个孩子的大脑成长的需求。只有博览群书、海量阅读古今中外的名著经典，广泛涉猎百科常识书籍（如天文、地理、历史、物理、化学、生物、哲学、艺术等百科知识），才可以让孩子的智慧不断成长。

之所以说，小学阶段成绩具有很大的欺骗性和虚假性，是因为孩子把全部时间都投入到课本和作业里去了，自然就没有时间大量读书，而这如同丢了西瓜捡芝麻。

**（感谢今日女报微粉“竹风荷露”推荐分享）**

# 最冷在人心

**文／株洲市二中 曾琪姗**

天空飘着雨，朦胧中树木枯黄了枝节，树根下的落叶被洗净了残迹，浸润了泥土的味道，枯草已萧疏，心绪如水萦纡，晕染在暮色里。

冬天的印象总是相似的。只是有时还有白色的雪，明晃晃的，仿佛松软的质感，引人去握一捧，抓一把，然后揉成坚硬剔透的模样。还有凛冽的风，嗖嗖地钻进领口，亲近肌肤，让人忍不住把衣物拢一拢，再拢一拢。想亲近，却又怕亲近。

几年前的冬天大概也是这样，虽然气温越来越暖和，但那时还能看见一两场雪。

有一天早上起来，还没有完全睁开眼，我便被窗外一片白亮晃得有点晕。听见门外依稀两声“下雪了”，半梦半醒间的睡意全无。穿着单薄的睡衣确认了屋外明晃晃的是雪无疑，套上外套匆忙洗漱就出了门。

那个时候总是盼着，盼着冬天下雪，这一年还不一定见得到一两次，怎么不稀罕？不管寒风多么令人想缩回有暖气的家，但不折腾一番怎么叫人心里满足？更何况那是在假日，没有繁琐的约束，自然是放开了性子，在雪地里打滚都成。

而后的一段日子大概是我冬天里最舒坦的时光了。一大屋子人聚在一起，喝茶唠嗑，大人们偶尔来两盘麻将，好不热闹，而与我没有话题时，便自己在雪地里自娱自乐，冷了，僵了，就回家烤火，感觉没有更惬意的事儿了。

其实那时候我并没有玩伴，也没有什么更特别的景物，后来想想真不知道为什么那时候自己那么容易满足，大概是因为雪越来越少见了。

不过在院子里日复一日的折腾，时间长了也会没了新奇感，便想看看更高更远更广阔的雪景。转念之间便蹭蹭上了楼。楼不高，爬到一半我却停了下了，视线粘在对面楼的一扇窗里。

窗里有个老人，侧对着我坐在一个有点老旧的摇椅上。不知道是隔着防盗窗还是时间有点久远，记忆里的感觉不太真切。不知道老人是半眯着眼还是闭着眼，总归是向着窗外。也许是没有焦点的，那时候我这样强烈地觉得，却又好像粘滞在虚空里的一点，两栋楼之间的距离好像有点遥不可及。

记忆里的片段很模糊，却也有些细节很清楚。那晾在冷风中洗白的衣服，加上有老人有些颤颤巍巍将它们取下的身影，一直一直孤独的背着我向着远方的背影，都潜伏在记忆里挥之不去。

后来我也没有去看雪景，折回家烤火。看着家里一派热闹纷呈的景象，那时的我却觉得有点失落。

再之后的整个冬天，无论我什么时候往对面窗里望去，总能看见那个老人。有的时候她在用她那颤抖的手晾衣服，但更多时候就是坐在那里，对着窗外更远的地方。

冬天就这么过了，雪消融了，新芽也长出来了。

再之后我听说那个老人病了，若不是邻居发现得及时，那整个冬天都没能见到的子女，怕是要给她办丧事了。

再之后，天气也暖和了，我却觉得比冬天更冷了。

总有阳光照不到的角隅。时间……在一点一滴的游移，它不会让你不痛，只是让你逐渐、习惯了痛的感觉，而产生了抗体。春在逐渐凋零的时候便需要了解秋苦涩的游离、冬冷清的期待。春光易逝，夏隐秋至，漫长的冬天总会消逝掉雪的残迹，抹杀了一切，曾经的痕迹。下一季开始，是悲伤轮转，还是，会修复一双折断的羽翼？因为爱，所以在一起，那么注定分开，却是因何离去？被时间回眸浅笑预言了的结局，谁可以打破束缚的禁锢？用什么打开牢牢依附的枷锁？

那时候我舒坦的原因大概不是稀罕的雪景，而是我知道，在我冷的时候，有个烤火的去处吧。

那如果心冻僵了，该去哪里找这温暖的去处？

## 2013全国白领满意度指数调研：

# 中国白领工作满意指数为1.99，不到及格线

## ——数据来源：智联招聘2013白领满意度指数调查

在过去忙忙碌碌的2013年中，白领似乎干劲儿十足：

2013年初，春节假期刚过，人才市场可谓“开门红”：白领跳槽意愿猛增，相较2012年同期增长35%；

2013年秋季的另一个白领跳槽“佳节”中，白领跳槽意愿依旧很猛：53%的白领付诸行动，跳槽时更加看重雇主品牌要素；

白领满载着对工作和生活的期望不停地追求新层次，那么在这样的努力下，中国白领在过去的一年过得究竟如何呢？为更好地了解白领2013年职场、生活状态，智联招聘特发起2013白领满意度指数调查，本次调查分别从白领工作满意度状况和生活满意度状况进行了调查，共收回有效问卷8713份。

**2013年，中国白领工作满意指数为1.99，不到及格线。**

智联招聘此次调查显示，2013年中国白领工作不甚满意，仅达到1.99。

**工作上,白领最不满意的是“没有当上官”。**

2013白领职位晋升满意度指数仅为1.43，成为白领工作中最不满意的一项，其次为职业发展仅为1.57。2013白领工作满意度指数中得分最高的一项为人际关系，达到2.66。

**职位发展和晋升：7成白领职业没发展，14.87%的白领表示即将晋升却被“黑”。**

2013年白领职位晋升满意度指数仅为1.43，是2013年白领工作满意度中得分最低的一项。职场晋升道路着实艰辛。其中资深技术员工的满意度指数最低，仅为0.92，其次为普通员工，满意度仅为1.03。对此，智联招聘职场专家认为，相较于普通员工，资深专业人才凭借自身的专业优势，对于获得更加长远发展的信心和期望要更多一些，因而相较于普通员工，他们的不满意程度会更多一些。

智联招聘此次调查还显示，超过7成的白领在2013年晋升无望，有14.87%的白领表示即将晋升却被“黑”，他们当中高达73.23%的人表示未能晋升是因为同事/领导器重，24.50%的人表示未能晋升是因为公司制度。某位参与调查的网友对此甚至这样吐槽：如此艰辛的晋升道路真是堪比宫斗啊!

智联招聘此次白领满意度指数调查还显示，白领职业发展满意度指数为1.57。其中，行政/后勤岗位的白领最不满意职业发展，满意度指数仅为1.05，其次为销售岗位白领，满意度指数为1.11。最满意职业发展的白领为研发岗位的白领，满意度指数达到1.89。

智联招聘职场专家表示，职位晋升对白领而言更是一个身份上的认可，而职业发展对白领而言则是一个长远的计划。这两项的满意度指数低，也从侧面反映出白领对这方面的重视。随着白领对职场需求的变化，企业也应该及时根据白领的需求调整相关方面的制度措施。

**薪酬成一线白领最痛处，北京白领薪酬满意度仅为1.05，全国最低。**

智联招聘2013白领满意度指数调查数据：全国白领薪酬满意度仅为1.70，其中一线城市白领薪酬满意度为1.35，低于二线城市0.61个指数点。北京白领薪酬满意度仅为1.05，北京白领对薪酬很不满意。对此,智联招聘职场专家表示，相较二线城市，一线城市较高的生活成本无形中带给白领巨大的压力，使得他们不得不对薪酬抱有更高的期望值，因而他们更难满意。

**2013年，中国白领生活满意度指数为2.16。**

智联招聘此次调查显示，2013年白领生活满意度中，最不满意的一项为性生活，满意度仅为1.61。生活满意度中其他项得分均超过2.0，达到及格水平。其中，白领最满意的是心理健康（满意度指数2.71）和身体健康（2.42）。

**矬子里面拔将军：运动时间这么少，白领身心能健康?**

智联招聘此次调查显示，白领对个人身体健康的满意度为2.42，对心理健康的满意度2.73. 相较白领生活满意度的其他项，白领似乎对自身身心健康满意度较高。数据显示，13.82%的白领对自身身体健康状况表示满意，与此同时，31.45%的白领对自身心理健康表示满意。

尽管白领对自身健康状况满意度良好，但智联招聘此次调查数据却显示，全国白领平均每周运动2.61个小时，运动时差堪忧。数据显示，杭州白领最爱运动，平均每周运动时长达到3.89个小时，厦门白领则最不爱运动，每周运动时长仅为1.30个小时。

对此，智联招聘职场专家表示，尽管白领运动少，却依旧对自身身体健康感到满意，一方面是因为白领对没有将运动和健康强关联，现在多数白领都没有时间运动，因而他们已经接受了不运动的身体状况；一方面是白领对自身健康状况期望值的下降，白领缺乏运动、经常加班熬夜等不好的作息习惯，使得亚健康在白领中十分普遍，可能对于多数白领来说，只要身体还没有到住院手术的地步，都可以用“健康”来形容。专家对此呼吁广大职场人，多多关注自身健康，不仅要满意度高，期望值也要高，“生命就是本钱”，职场人树立良好的生活习惯一定可以摆脱亚健康，获得真正的健康。

**缺乏时间，白领只能“忽略”家人、牺牲自己。**

在白领生活满意度其他几项的调查中，我们还发现，白领不是一般的忙，智联招聘调查显示，白领平均每周阅读时间仅为3.81个小时，仅9.32%的白领对此表示满意，60.15%对自己的阅读有自知之明，表示不满意；

此外，调查显示，尽管70.31%的白领每月都会抽出时间来休闲、放松，但由于白领工作繁忙，缺少假期，调查中依旧有55.22%的白领对此目前的休闲状况表示不满意，表示满意的白领仅占比12.14%。

忙碌不仅苦了白领自己，还牺牲了家人，智联招聘调查显示，38.03%白领一季度才陪伴家人一次，47.62%的白领每周都会陪伴家人。对此，仅16.57%的白领表示自己已经很好的陪伴了家人，53.79%的白领对现状表示不满意，但似乎又无可奈何。

智联招聘职场专家表示，白领满意度不一定代表2013年白领过得不好，满意度得分不仅受实际情况影响，还和白领自身的期望值有关。较低的满意度指数也从侧面反映出白领较高的期望值，这既是推动白领向更好方面努力的动力，也是促进企业根据白领实际需求调整自身用人策略的“晴雨表”。专家还表示，满意度指数对白领自身而言也是一个监测工具，白领也应当适当对自身做调节，注意工作与生活的平衡，做好职业规划，让2014年的事业发展的更好。

对于雇主而言，中国年度最佳雇主2013年度调查中，越来越多的求职者和员工更加看重尊重、多元化的福利措施等，这跟马斯洛的五层需求理论相符，可归纳为“马斯洛职场效应”，这给雇主们又提出了新的要求，期望这样的调研结果能够给更多的雇主以启示，提升员工满意度，在留住人才方面提出更有针对性的措施。