

再婚前,先和妈妈住一段时间

文/唐海言

白头偕老,是很多女人的愿望。但现实生活中,离婚又总是那么难以避免。而最让有些女人不理解的是,“为什么我全心全意付出,最后我们还是离婚了?”“我到底做错了什么让他不惜净身出户也要和我离婚?”……好吧,一段婚姻走不到人生尽头,那第二段婚姻总可以吧?当你准备接受第二段婚姻,期待再婚给你带来终生幸福时,亲爱的,别急,再婚前,先和你的妈妈住一段时间吧!也许你就会明白,为什么你上一段婚姻会离婚,也会明白,下一段婚姻中,你该如何应对。

饮食男女》

角色置换:原来我当初是这样当妻子的 口述/萧玉

离婚时,前夫把房子车子存款全留给了我,他只要儿子。他没有外遇,为啥离婚这么潇洒?他说:“你总让我感觉到有压力,像个管家婆,不像老婆。”不知所云!后来我搬回家和老妈住。自老爸去世后她就一直单身,听闻我要回去,热烈欢迎!也正是这一年多与老妈同一屋檐,我才渐渐明白前夫说的,“你给我压力”,是咋回事!以下是我的“自省”桥段,女士们都来“有则改之,无则加冕”吧。

没完没了的碎碎念

才搬回去,老妈就四处放消息要熟人给我介绍对象。我说我还没做好准备,她才不管我怎么,天天催我出去相亲,每天下班回家,她都要重复:“这周末去相亲吧,对方是个啥啥啥!”“上次相那人不行么?你别要求太高,已经离过一次婚的,还挑七挑八干什么?”“女人最终是要找个男人的,你一个人能过一辈子?”……我真是被老妈这种无处不在的碎碎念闹得不胜其烦。每天下班都不想回家!

这让我想起来,我以前不也是对前夫这般碎碎念?他升职前,我天天跟他说要领导送送礼,但是他素来不喜这套,为此几乎天天和我闹矛盾;他有啤酒肚后,我每天唠叨他跑步做锻炼,他说男儿无丑相,我说那是对自己没要求的男人才说的话……我记得他对我说过很多次“你好烦啊”,正如我现在想对我老妈说的:“您真的好烦啊!”

对我所有的好,我都应该照单全收

和老妈住,有一点好,就是我啥都不用做,茶上手饭上手。要是这样清静地过日子,那也是一大乐事。可事情没这么简单,老妈觉得她对我好,我就应该痛快接受。她总是做大补菜,猪脚、当归、甲鱼,想想就沒食欲。她没事就做蛋糕,蒸饼干,做完她自己是不吃的,全由我来消化!我一直为保持身材克制饮食,拒绝她的好意,她就会说:“你还不好好补一补,比我还老得快!”“我做这些都是为了谁?”“你带给你同事去吃,他们一定会夸赞你有个能干的老妈。”

历史真是如此的相似!曾几何时,我做过很多保持男人身体强壮的菜和药,让前夫愁眉苦脸!还有一次,我硬是让他带一盒我做的发糕给他同事去吃,还说:“保准你同事羡慕你有个能干的老婆!”可他根本没把发糕拿上办公室,说忘了。而我如今呢,直接把蛋糕给了写字楼保安!老妈做的蛋糕糊糊一片,见不得人,而且我整个办公室的女性都在实行减肥大计中。我跟老妈住三个月后,体重已飙升10斤。她说:“我都是为你好,要不是你,我一个人随便做点啥吃都行。”这话,我对老公说过无数遍:“都是为了你……”

每一天都从嫌弃我开始

老妈的每一天都是从嫌弃我开始的,我

头发是直的,她说没特色;做卷了,又说显老。穿衣服怎么都不对她的味,她穿衣服的原则就是三个字:“显身材!”只要我穿了宽松的衣服,直到我下班她还会问:“你同事有没有说你穿这件衣服很像打坐的?”她嫌弃我从中挤牙膏,嫌弃我不洗脸洗脸……如此往复。

记得前夫以前用一个词形容过我,叫“死循环”!我总是希望他走出去能体面、帅气,但他打扮帅了我又讽刺他是不是吸引小妹妹,不打扮我又说他嫌我做的菜不好吃。他买便宜的衣服我说他不懂品质,买贵了我说他花钱大手大脚。我还嫌他吃饭老是掉桌子上,喝汤老掉衣服上,他说过他多次有摔碗的冲动。我现在也非常有对我老妈跳脚的冲动啊!

翻钱包和手机

我朋友圈子是比较小的,而老妈的圈子比我更小。退休后,她的老同伴们都含饴弄孙,或是回乡下,只有她闲得慌。于是,她总是喜欢看我的手机和电脑,想要了解我有哪些朋友。她还追问我的银行密码,我的工资,我的存款等等。要是我哪月工资不对数,她会一直接着计算器要我一样一样说出我在哪些地方用钱了。她还会主动联系我的朋友同事来家里做客,让任何人都知道我离婚后和老妈一同住……

想当初,我也是如此对我前夫的,他的钱包我经常翻,手机我经常看。我当时觉得,夫妻之间,这些事没什么吧!我这都是关心他,就像我老妈说的是关心我一样。可后来我才知道,钱包和手机,是男人的大忌。跟妈妈住了之后我觉得,钱包和手机,也是女人的大忌,还有银行卡密码这些,我也非常不想告诉她。

想安静呆一会都不行

和妈妈住之后,可能是由于离婚的原因,我不大爱说话,有时下班了只想一个人静静地呆着,就躲在卧室里看书或上网。但妈妈总是动不动就推门而入,问我吃不吃东西,要跟我讨论她看的电视剧情,还问明天早上吃什么早餐,然后说些亲戚之中谁家出了啥喜事或好事,总之就是不让我安宁。我多想一个人呆一会儿啊!

前夫,我终于理解了你。当初你总是想安静呆在书房的时候,我好心好意给你煮夜宵,你不吃,我怪你不懂我的心思,跟你吵。我总是跟你说我朋友谁又出啥事了,我表妹家去哪里玩了,单位上谁家老公升职了,你当时说:“这跟我有什么关系?”而当你跟我说你工作上的事时,我也回:“这跟我有什么关系?”原来我们已经早已是不同世界的人。

单身启示录

像爱闺蜜一样爱你的男人

文/小炉

在自以为幸福到爆的关系里,你以为遇到了一个让你幸福的男人。可慢慢地你开始抱怨了,他开始烦你了,因为你们之间已经不平等了:他依然独立,而你却在依赖他。

两性关系中,要实现独立和平等,重要途径就是:像爱闺蜜一样爱你的男人。因为你的潜意识里,你跟闺蜜之间是绝对平等的。

你不会为了闺蜜去改变自己的生活路径,你不会为了闺蜜死去活来。但是你跟闺蜜又深深理解而惺惺惜惜。你所要追求的,就是跟你的男人也达到这种程度,除了闺蜜的默契,你们还有肉体的亲密。这就是完整的爱了。

你不会在乎闺蜜晚上有没有跟你说晚安,你不会在乎闺蜜有没有给你发短信打电话。你想闺蜜了,一个电话就打过去,一点没有犹豫,一点都没有前怕狼后怕虎。你不会怕称赞你的闺蜜,你会真心的感谢闺蜜,一点都没有做作,没有不好意思。

你跟闺蜜之间金钱是平等的。没什么,大大方方的把自己的钱袋打开,自己又不是不赚钱。咱不是说让你吃亏去养男人,但是你得让男人知道,你绝对不缺他给的小钱。你不会小心翼翼地研究闺蜜的太阳星座月亮星座上升星座,再小心翼翼地揣测闺蜜什么行动什么用词是什么意思。不明白的地方你会直说,丫葫芦里卖的什么药?你爱闺蜜,但是你不会将自己的观点强加给闺蜜。你只会告诉闺蜜,等你受了伤,我陪你洗伤口。

你容得下闺蜜除了你还有别的朋友。你不会想要独占闺蜜。你心里明白,这个世界上没有谁跟谁的无可取代,但是做的好,总可以赢得来互相帮助的青睐。不是说不支持一夫一妻,而是说两个人万一走不下去,你得明白,没有谁离了谁会过不了。

这样做了你就会发现,男人并不是来自火星,他们也不是低一级的生物,而是因为社会的习俗给了他们貌似优越的地位,于是他们就角色扮演了。你不做他的洋娃娃,也不做他的金丝雀,更不是田螺姑娘、白蛇娘娘,你不会千娇百媚,也不会千变万化。

如果你像爱你的闺蜜一样去爱一个男人,他还会烦你吗?你还会患得患失吗?

恋爱课堂

著名情感专家、“恋爱教父”陈保才说,大部分女人婚后都会出现这些让老公喘不过气来的所谓的“为你好”的贤妻行为,而事实上,“把母性延伸到老公身上,你就输定了!”

陈保才认为,虽然父母对子女的爱,和夫妻之爱是不同的,但是有些女人跟爱人生活久了,就会把天然的母性延伸到老公身上,对老公和对孩子是一样的方式。渐渐地,女人的特色退化了,取而代之的是一个“母亲”、“老妈子”!“我在新书《恋上你的味中》提到过,男人更喜欢妻子长期保持女性之美,一些男欢女爱的东西,一些能让男人感觉到你有少女般纯真与柔情的东西。他娶的是妻子,他希望妻子能激发他男性荷尔蒙,而不是像妈妈一样对他事事管制!”

但是大部分女人都很难清醒过来:我对丈夫的爱已经是母性行为了吗?所以,当你和你妈妈一起生活时,由于“场景再现”“角色转换”,你就会很快悟到:原来我就是这么对我丈夫的。当你母亲成了你的一面镜子,与母亲生活一段时间,对你的婚姻或是再婚之后的生活,确实会很有帮助。

