玩朋友圈，当然要学“自拍妆”

今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 刘浩

外出与好友吃饭、购物，情到浓时免不了“咔嚓”几张发微博、晒微信朋友圈。没有修图软件，简直无法正视自拍照？想要避免这种尴尬事情的发生，你其实可以早些做好准备——化个45° 角神奇拍照美妆，让照片不P也美。

45° 角的立体底妆：主打美肌零瑕疵

脸上长痘、肌肤干燥无光，镜头下的你总觉得不够精致、好看？不用着急！这种情况下，我们需要一款零瑕疵的底妆。华清丽池长沙国际店店长李霞向大家推荐，肤色不好的MM，绝对可以采用堪比自拍神器的45° 立体美妆法。

李霞建议，这款底妆打造时，重点可以放在明暗立体底妆的掌控，但不可忽视眼睛的细节部分，再加上感光颗粒，照出来你就是当中最亮眼的super star。

专家教你化妆>>

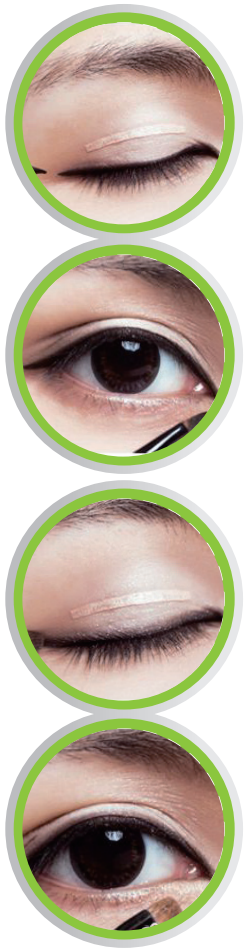
特邀专家：李霞（华清丽池长沙国际店店长）

第一步：用妆前乳或者粉底液调整肤色，不能漏掉脖子，因为即使使用了白平衡等模式来调节色调，也不能在相机中精确到面块局部的调节。

第二步：遮瑕后，用粉饼轻压需要修饰的地方，要确保脸部无油光，因为脸上的油光会使整个脸部高光错位。要知道PS技术再强大也无法消除已经产生的油亮肌肤，所以务必拍照前用吸油面纸和干纸巾轻轻按压脸部吸走油光。

第三步：别忘记遮盖熊猫眼，用眼周专用打底遮瑕膏，再做初步修饰。

第四步，使用一些含有感光颗粒的底妆产品，在自然光或闪光灯下，可以更好地展现肌肤的透亮感。



45° 角的扩眼妆容：烟熏妆是重点

眼睛是面部的核心，心灵的窗口，还是MM们拍照卖萌的关键部位。但总有不少MM抱怨说：“拍照时，光线会弱化眼部的色彩，拍出来眼睛总显得不够精神。”

对此，欧菲姿（长沙乐和城商场）彩妆专柜导购李阳认为，眼妆不精神，可以试试斜上45° 角扩眼法。这种眼妆可以有效地解决眼睛无神的问题，就如同斜上45° 自拍，让眼睛看上去更大，同时还具有小脸功效哦！

专家教你化妆>>

特邀专家：李阳（欧菲姿（长沙乐和城商场）彩妆专柜导购）

第一步：眼影颜色选择上不要太过艳丽，大地色或者黑色烟熏妆眼最适合扩大眼型，让照片中的眼睛看起来比平时大。不过眼影范围最好不要超过眼窝的1/2，否则会容易显脏。

第二步：想让眼睛美得有神，最好戴上美瞳，因为透镜的作用下美瞳在相机里能让瞳孔变得更大更圆。

第三步：拍照时可以大胆放心地画上粗又长的眼线，完全不需要担心眼神凶狠，因为镜头会有效地帮你柔和，甚至在眼尾和下眼睑粘上假睫毛能更凸显眼部的神韵。

第四步：除了眼妆外，拍摄时也有两个方法，一个是“看天法”：即头低一点，眼睛睁大，相机位置高于头，举到最高亦可，有看天的感觉；另一种是“平视法”：通常拍摄地点在床上，相机平放在跟前，下巴内收，眼睛同样要睁大。

45° 角的平视妆：给你魅惑性感的诱唇

翻开MM们的自拍照，我们总尝试着用45° 的拍摄角度拍出完整的正脸。然而，每次都是以失败告终……总结原因，是眼妆不好还是底妆出了问题呢？其实都不是。莉尔丝长沙韩妆馆店长陈静介绍，想要拍照时45° 平视角度也好看，先画一个性感的唇妆吧！

陈静建议，单有一款性感唇妆还不够，MM还需要配上适合自己的唇色。除此之外，MM可以在拍照时注意自己的唇部“表情”，稍微张开双唇，露出几颗漂亮的牙齿可能更有感觉！

专家教你化妆>>

特邀专家：陈静（莉尔丝长沙韩妆馆店长）

第一步：近距离自拍不能让镜头出卖了你，唇部死皮会令唇妆看起来好似已经脱妆一般，所以得先用润唇膏滋润双唇，提高唇部的湿度。

第二步：镜头下的唇妆颜色往往会因为冷调或者暖调的光线变化，使唇色没有那么鲜亮或者被弱化了。例如淡粉色的唇色拍出来像没有涂唇妆一样，所以在润唇后停留一分钟，再用唇膏均匀涂在唇部要至少涂两层以上的唇膏，才能保持颜色的浓郁。

陈静提醒，拍照时，有光泽的浆果色的唇部彩妆品能让人看起来更漂亮，而裸色唇妆则不适合拍照，看起来会觉得面无血色。超炫的也不适合，闪光灯下的你会感觉像刚喝下了一罐猪油。

45° 角的瘦脸妆：不P图都能拍出小V脸

有些MM不注意保养，或有水肿，年纪轻轻下巴肌肤就松弛了，形成恼人的双下巴。拍照片时，尽管是斜着45° 角，双下巴也显露无遗，影响了整体效果。照片上永远肥嘟嘟的？你是不是已经忍无可忍了？

陈静认为，这归结于你根本不懂得打造一款瘦脸妆！其实利用“深色收缩、浅色膨胀”的原理，修饰脸部的线条，就能轻松地解决这个难题，让你的脸型神奇地V起来！

专家教你化妆>>

特邀专家：陈静（莉尔丝长沙韩妆馆店长）

第一步：上妆以前先用紧致霜以上提的方式涂抹脸颊的轮廓，尤其是下脸的轮廓，紧致霜能瞬间在视觉上让脸部出现小V的线条。

第二步：选用含有紧致成分的粉底帮助提升脸颊的轮廓，再用阴影粉沿着耳朵到嘴角的方向，在脸上画出阴影，在靠近耳朵的区域，我们可以重复地加深阴影。

第三步：用头发把脸尽可能地遮着，也可以找些道具或者用手把脸遮一部分；也可以把头低一点，眼睛往上看，自拍的镜头从上往下，但是不要太高；甚至利用光线打造出下巴两边的阴影，更容易拍出来小V脸。