

微美文

# 我有没有欠你五块钱

如果我欠了你五块钱，请你告诉我。很多类似这种“五块钱”的问题影响了我们的友情、爱情品质、人际关系，甚至人的情感。

有一位影剧界的朋友告诉我一个生活小插曲。

某次录影她打无线电计程车回家，下车时计费表上显示的是180元。她拿出200元给司机，司机默默地收了。以台北市的计费标准，表上加15元等于车费，她稍微等了一下，以为司机会找5元给她，但司机一点动静也没有。她想，算了，才5元嘛，就拉开车门下车了。

关上车门的那一刹那，她才恍然想起自己是叫无线电车

的，按规定需再加叫车费10元，是她还欠司机5元才对。于是她又敲敲前车窗，赶紧把5元再递给司机。司机冷冷地摇下前车窗来，说：“哼，亏你想到了，不然我还以为，连你这样一个名人，也想贪我五块钱的小便宜！”

虽然误会化解了，但我这个朋友心里老大不舒服，她说：“他为什么不直接告诉我，我少给了他5元呢？”

在日常生活中微不足道的五块钱，在这给了我们一个启示：是不是有些时候，我们像那个司机一样，无声地忍耐着某人的作为，而在事实上，我们的沉默反而是误解了那个无辜的人，让他根本不知道哪

里得罪了你？你心里因为这样不舒服，他的名誉也因受损。

为什么你不说出口呢？

很多类似这种“五块钱”的问题影响了我们的友情、爱情品质、人际关系，甚至人的情感。婆婆嫌媳妇洗的碗不干净，怕变成坏婆婆，隐忍不说，自行把媳妇洗过的碗再洗一遍，而媳妇看到后当然老大不高兴；觉得媳妇做的菜不顺口，硬把每餐揽来自己弄，背地里又感到自己好委屈。

办公室亦然。你虽然喜欢助人，但别人常因搞不清楚你“助人”的尺度，而提出你认为过分的要求。你默默地做了，却在心里咬牙切齿，在别的同

事面前对他表示不屑。这也是办公室常有的事儿。

忍，不一定是美德。除非你忍了就忘了，但有人能够呢？我们想认亏了事，不愿表达自己的看法，但在无意间，我们却以成见，伤害了彼此的关系，或无辜者的名誉。

“不知者无罪”，如果对方并不知道他哪里得罪你，你的忍耐，只会造成他受损而已。忍耐人的时候，脸色通常很难好看，如果你忍耐的对象是自己很亲密的人，他的情绪和你们的关系，一定受损得更厉害吧！所以，有话不妨直说吧！我有没有欠你五块钱？（今日女报微粉“熊梦玮”推荐分享）

微养生

# 这几件事，看看你有没有轻度强迫症

可能现在很多人会发现，有时候自己出门了，总是怀疑门有没有上锁，屋里的煤气，电什么的有没有关好，总是忍不住回去检查了一遍又一遍，才能安心，这就是潜在的强迫症。

## 职场总有那么多“忍不住”

一项名为《办公室一族，你是否有强迫症状？》的网络调查显示，近三成参与者“经常强迫自己做一些非必要的事情”。而在“你认为哪个行业最容易出现强迫症状”中，24.6%的参与者选择了销售，排在其后的分别为设计、公关、人力资源、媒体等行业。

## 芝麻小事也“亚历山大”

种种“忍不住”只是冰山一角。医学上，强迫症是焦虑症的一种，而受此困扰的上班族不计其数。在一家美资企业担任行政工作的Emily自嘲为“邮件焦虑症”患者。她的工作邮箱每天都要收到几十封邮件，每当看到刷屏的“未读邮件”，除了涌起瞬间把它们消灭掉的冲动，Emily还有更深的忧虑。她不但检查收件箱，连订阅邮件、垃圾邮件、广告邮件都会时不时查收一番。“就怕丢邮件，万一重要邮件被邮箱自动归类到垃圾邮件或广告邮件就惨啦！”Emily坚信，自己产生“邮件焦虑”的根源，是学生时代因漏收一封面试通知而致错失良机的往事留下的阴影。

## 轻度强迫症的8种征兆

- 1、戴耳机的时候必须看清了左右才戴；
  - 2、定闹钟5分钟一次，但还是不肯起；
  - 3、怀疑门没锁；
  - 4、发呆时一次次右击刷新页面；
  - 5、调音量一定要调到自己顺眼的数字；
  - 6、看到别人没把黑板擦干净就觉得别扭；
  - 7、喜欢咬吸管，纸杯；
  - 8、考试成绩出来后不敢查。
- （今日女报微粉“凡家梅”推荐分享）

微国学

# 遇不到沸水，是茶叶的悲哀

有这样一个故事。清朝时，京城里有个人，拥有一个祖辈传下来的老宅。接连好几年，他发现家里有一件怪事：每逢冬至过后，几间内室的地面都会毫无征兆地塌陷。起初几年，此人每次都差人将凹处填实，可怪事连年不绝。这个人深以为苦，只好将房屋出售。新主人入住后，同样遇到了怪事。他不是将塌陷处填平，而是让人顺着那些凹下去的地方向下深挖。结果，他在每个凹陷处都挖到了几坛银子。后来分析才发现，每年皇帝都会在冬至

这天去天坛祭天，皇家的仪仗队车轮滚滚、马蹄声声，每次都会震裂年代久远的陶罐，所以就出现了地面凹陷的怪事。

得知此事后，原来的房主懊悔不已，跑去向一个禅师问道。禅师让弟子给他沏茶，却是两杯：一杯是温水泡的，索然寡味；另一杯是沸水冲的，茶香四溢。禅师对这个人说了这样一番话：“两个杯子中的茶叶是一样的铁观音。一杯香浓，因为它遇到了沸水；另一杯中的铁观音就没有这么幸运。你能怪无滋无味的这杯茶

中的茶叶吗？那笔原本属于你的财富遇到你时，就像这杯寡淡茶水中的茶叶遇到了温水。也就是说，追本溯源的好奇心和探究未知的慧心对于那几坛白银来说，就是沸水之于茶叶。你自己不是一杯沸水，所以你就失去了生命中的茶香。”

原来，遇不到沸水，是茶叶的悲哀。

你不是一杯沸水，是生命中的上好茶叶——曾经有幸遇到过你的种种美好，最终弃你而去的原因。

你没有足够的耐心和包容

心养护一份感情，所以情缘总是那么浅。

你没有呵护和培育友情的禀赋和意愿，所以身边的人才不会离开。

你没有驾驭一份工作的实力和潜质，所以你享受不到工作的乐趣。

你不具备读懂一本好书的襟怀和视野，所以你会与优质的精神食粮失之交臂。

请记住，想要冲泡出浓醇香醇的生命好茶，你得让自己成为一杯沸水。（今日女报微粉“玉儿”推荐分享）

News 538 济湘之声 新心报道 FM102.8

绿地集团 绿地·铂外滩

# 梦想发声 奏响未来

## 与朗朗一起寻找绿地上的钢琴梦

2013年12月19日

20名小小钢琴家与朗朗同台演奏 梦想绽放

LANG LANG PIANO DREAM

# LANG LANG