

冬日,给冰冷肌肤加“油”打“气”



今日女报/凤凰网记者 李诗韵
实习生 刘浩

洁面乳、爽肤水、精华液、乳液……干燥的冬季,当你的护肤品统统打上“滋润型”的牌号,你可能以为护肤真是件简单事儿。殊不知,寒风一吹,妆花了不说,细纹、红血丝等肌肤问题也接踵而来。

面对这样的问题,你真的该加“油”打“气”了!美容专家认为,“油”物生“气”后,护肤和彩妆效果都能事半功倍哟!

为粉底液加“油”:润光提亮

冬天皮肤像被冻上一样,丧失柔软的美好,化个妆就像戴了个面具。这时,学着给粉底液也加加“油”吧!玫琳凯化妆品公司(长沙分部)经理陈小浓认为,在上底妆时,将1—2滴油与粉底液混合,直接用手指蘸取后均匀涂抹于肌肤上,并在额头、鼻梁、下颚及脸颊处稍许加量,能直接避开“戴面具”的困扰。

“粉底液中原本就含有油的成分,所以才有很好的防护隔离的效果。”陈小浓介绍,通常皮肤在缺水、疲惫时,即使上了妆,肌肤依然呈现暗沉不均的症状。此时,按照我们之前说的方法对粉底加“油”,然后在底妆的基础上,将1—2滴玫瑰果油或者乳木果油与日用保湿乳



霜混合,在掌心预热,接着直接以掌心轻轻按压于高光部位,尤其是外眼角C区,肌肤立即变得明亮莹润。此外,在补妆时,同样可以以此代替提亮乳,点亮肤色并为肌肤补充营养。

陈小浓认为,打上加“油”后的粉底液,粉饼或散粉步骤可以直接省略。而为了让妆容更加自然透亮,建议MM可以面对加湿器,让水蒸气敷面2—3分钟,让粉底液和肌肤融为一体。

为唇膏加“油”:修复皴裂唇部

冬季风干物燥,娇嫩的嘴唇也开始起皮、干裂,涂抹上厚厚的唇膏似乎作用不大。欧菲姿彩妆(乐和城专柜)顾问凤仙认为,唇部精华油是每个女性的冬季必备品,尤其在干燥的室内,要把它像喷雾那样使用,随时为唇部补充水分。

“给本来有滋润效果的唇膏加‘油’可不是所有人都知道的护唇秘诀。”凤仙介绍,我们可以在唇部精华使用后,取一两滴凡士林,加点喜欢的口红,放入微波炉中稍微加热软化下,混合均匀后置入化妆盒中。如此一来,你便拥有个人专属的护唇膏。

凤仙建议,经常在空调房的女性可以在办公室备一个加湿器。“上班空闲时,可以用自制护唇膏进行唇部补妆,然后在加湿器上‘熏陶’一会,长期如此,你会发现,嘴唇干燥的现象有所缓解噢!”



为保湿霜加“油”打“气”:帮助活性成分吸收

冬季驾到,干燥的空气、凛冽的寒风、室内外的巨大温差——肌肤变得干燥紧绷、甚至泛起起皮时,很多MM首先会想到“我需要一瓶保湿效果更强大、持久的保湿霜!”其实,并非如此。

松本清化妆品公司美容顾问卓凯娜认为,此刻的肌肤我们更需要在蒸气弥漫的环境下加一点“油”。

“补水做好了MM不妨试着往保湿霜里滴几滴护肤油,混合后的保湿霜摇身一变,成为独特的‘精华’,滋润和舒缓力度都会有一定的提升。”卓凯娜介绍,保湿霜本身就深入到基底层、渗

透肌肤,为肌肤传达所需要的水分,而护肤油的渗透性不强,在皮肤上形成保护膜,防止水分蒸发散失,长效维持莹润光泽,这样的一个小步骤即可轻松搞定补水加锁水。

卓凯娜建议,不论是哪种肤质,MM只需要在有水蒸气的环境下进行这项护肤,就能避免太油导致的系列问题。因为水蒸气能促进肌肤对加“油”后护肤品的快速吸收。而加“油”的种类,每个人可以根据自己的肌肤状况来进行挑选——习惯长痘的女性可以添加茶树油;性格急躁的女性可以选择薰衣草油;急需补水的女性可以选择凡士林或者甘油等等。

为眼影加“油”:改善眼部细纹

我们都知道,眼周肌肤的厚度只有其它部位皮肤的1/3,而且皮脂腺数量极少,保湿能力先天不足。尤其在干燥的冬季,眼周肌肤更易产生问题,眼妆产品加“油”可是必不可少。

“画妆时老掉眼影粉、眼部细纹频现……很多MM跟我反映过冬季的眼部问题,甚至不化妆不能出门。”索菲亚美容养生SPA会所美容师刘菲介绍,冬季画眼妆很需要加一点“油”。如果家中备有眼部营养膏或者眼部精华油,将它们与眼霜混合涂抹,作为护肤隔离使用。然后,用热毛巾散发出的蒸气熏眼小会儿,促进“油”的渗透。

刘菲认为,完成这一步骤再上眼影等彩妆产品效果就会更好。因为眼部营养膏和眼部精华油中都含有油脂,既可以滋润眼部肌肤预防眼部细纹还可以使眼影贴服眼周,成色鲜明,定妆效果也会更好。

刘菲认为,加“油”也可以在眼妆过程中完成。先把鲜亮颜色的眼影均匀地涂抹在上眼睑上,然后用手指蘸上少量透明的“油”,涂抹在眼影粉上面,但含油脂的纯彩或眼影膏很容易花妆,得及时补妆。“眼部使用的油类一定要慎重,不能挑选过于浓稠的油类,尽量挑选偏柔和、清爽的成分来使用,不然会容易长脂肪粒。”

热烈祝贺

"白沙杯"第七届中国湖南广告发展论坛
"讲文明树新风"公益广告湖南大赛颁奖典礼
2012年度湖南十大广告实效案例颁奖典礼

隆重举行

中国广告协会
湖南省工商行政管理局
长沙国家广告产业园
湖南中烟工业有限责任公司
湖南广播电视台
湖南日报报业集团
湖南潇湘晨报传媒有限责任公司
长沙晚报社
体坛周报社
酒鬼酒股份有限公司
湖南金健米业股份有限公司
长沙达美文化传播有限公司

湖南新金果传媒有限公司
湖南新广联巴士广告有限公司
湖南高速广告经营有限公司
湖南北纬国际传媒有限公司
湖南古湘广告传媒有限公司
长沙盛美广告有限公司
湖南木林森文化传播有限公司
湖南鼎翰文化传播有限公司
长沙凌云广告有限公司
湘潭市科美广告装饰有限公司
衡阳市金钟文化传播有限公司
湖南灵智影视策划设计有限公司

湖南现代投资文化传播有限公司
怀化市青蓝文化传媒有限公司
怀化正兴广告有限公司
长沙三华商贸公司
湖南高速广告经营公司
湖南高速投资公司
长沙助禾标识设计服务有限公司
株洲公交广告有限公司
株洲天马广告有限公司
长沙松雅广告有限公司
湖南大学影视与新闻传播学院
湖南商学院设计艺术学院

湖南东文新锐传媒有限公司
今日女报社
湖南幸运星上扬广告有限公司
湖南双赢通利传播产业集团
长沙红高粱广告有限公司
湖南未来广告有限公司
湖南金翔广告装饰设计有限公司
中德文化艺术交流中心
湖南第一师范学校
湘潭大学
三湘都市报社
(排名不分前后)