



啤酒护肤法风靡亚洲——

# 给肌肤“醉”美的呵护

今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 刘浩

啤酒配火锅，是很多人过冬的Style。殊不知，好的护肤品不仅存在于化妆台和化妆包里，能喝的啤酒也能做到保护冬季的皮肤噢！近日，啤酒护肤法可是风靡亚洲，不少MM都尝试过，效果还真不错呢！

简单、实用又省钱的啤酒究竟有怎样的美容功效？让我们一起看看噢！

## 啤酒护肤的传说>>

东欧有一位名叫维尼洛卡的美容师，用啤酒洗脸已有多十年。65岁的维尼洛卡，看起来要比实际年龄小20岁。维尼洛卡在18岁时，她的母亲把这个秘密告诉了她。几十年来，她坚持每天用啤酒洗脸两分钟，至今脸上没有一丝皱纹；天长日久，她的双手也细嫩无比。

埃及艳后克利奥帕特拉每天必饮一杯啤酒，坚持下皮肤饱满细腻，比同龄人要更紧致。

乌玛瑟曼这个美丽得让人看一眼就忘不了的奥斯卡影后，护肤的秘密也是啤酒。其实，除了喝，啤酒的美丽功效还多着呢。



美女试镜&gt;&gt;

## 啤酒面膜，紧致肌肤

——菠萝(22岁，长沙平面模特大赛十佳)

菠萝是来自广州的一名“选手”，却不像江南水乡姑娘那般柔弱娇滴，酒桌上的她如汉子一般豪爽，是个谜一样的女子。

对于她，小伙伴们总是有着诸多的不惑。夜夜宵夜嗨皮的她为何还能拥有光滑干净的皮肤？而她给出的答案总能让人大跌眼镜——啤酒。大家怎么也接受不了这个答案，认为这只不过是她为自己爱喝酒编出来的善意谎言。这个话题总在争执中不了了之。

其实菠萝不是不长痘，而是有她自己的独门秘诀，江湖号称——菠萝一出手痘痘全没有。“嫩肤面膜”是菠萝最骄傲的创作，逢人长痘她必推荐，做法也是相当简单：备好啤酒酵母粉和麦饭石粉，再加入适量的啤酒，搅拌均匀，简单的啤酒面膜也就完成了。起初大家大家也是半信半疑，抱着尝试心态，结果痘痘确实有所改善，从此后菠萝的啤酒面膜名声大震。

专家来解答：

特邀专家：杨舒平(美时慕美容SPA尊尚会所美容顾问)

痘痘肌得到改善是很有可能的，因为啤酒中的酵素能令肌肤有弹性，抑制皮脂的过度分泌，让皮肤更加饱满、透亮。啤酒中的蛇麻子成分是一种清凉剂，不仅可以预防面疱、脓疱，对收缩毛孔也有很好的功效。

敏感性肌肤MM应当慎用，可以先尝试跑完气的啤酒，这样能避免啤酒中的碳酸成分刺激

皮肤，觉得没有刺痛感后再使用。

## 啤酒助你养出雪肌肤

——丫丫(23岁，克拉海洋珠宝女性五强)

12月的到来，啤酒离餐桌越来越远，取而代之的是不那么酷爽的白酒。我的爱酒在朋友圈中出了名，但是我不是无酒不欢，而是爱用酒来让自己变美。

羡慕我的皮肤白皙么？先学会泡澡吧！一提到泡澡大家都会想到牛奶浴、鲜花浴，NO！那些早已经OUT了，作为新时代的女性，啤酒浴才是我的最爱。啤酒富含很多维生素，对身体可好了。让自己整个浸泡在啤酒中，闻着它的芳香，想想都很美。将啤酒和热水以1:2的比例掺入浴缸，一泡就是半个小时，根本不想离开。

只要坚持一段时间，皮肤会更细腻，你就能真正做到如丝般柔滑了。但是经过我反复实验，欧洲的醇厚型啤酒不含有碳酸盐，泡澡效果更好。



专家解答：

苏菲(索菲亚美容养生SPA会所美容顾问)

由天然麦芽、啤酒花和活酵母酿成的啤酒，是具有放松肌肉，安抚情绪及养颜美容的功效的。啤酒中的酒精能促进血液循环、滋润肌肤、加速新陈代谢；在啤酒蒸气的作用下，可以舒缓压力、放松心情，泡个澡浑身上下说不出的舒畅，是值得推荐的泡浴方式。

## 啤酒护肤，养出婴儿肌

——玲玲(24岁，株洲晚报封面女郎)

“黄脸婆”是以前旁人对我的第一印象，总有人宽慰我说，“已是‘孩子他妈’了，‘黄’一点无所谓。”每天听这话，心中总是不开心，怎么说以前也是混时尚圈的呀，怎么生宝宝后一切就变了呢？

我开始琢磨各种护肤小妙招，效果甚微。也曾一度想要放弃，但只要一看到朋友圈里面小伙伴发的平面模特照片，我就会备受刺激，然后重拾信心。好在有个爱喝酒的老公，总喜欢呼唤朋友来家里喝酒吃饭，作为一名称职的老婆，每次只要想到浪费的那些酒就让我心疼好久。一直在寻觅如何处置过



气和过期酒，各种发帖咨询，得到了很多回答，其中有一条回答让我眼前一亮——啤酒洗脸，越洗越嫩。这么简单的方法为何不试一试呢？

抱着死马当活马医的心情，“偷”用老公的啤酒洗脸。刚开始使用，脸部会发红、发烫，但不一会就好了，洗完不紧绷的感觉特别舒服，而且操作简单。就这样，啤酒洗脸便成了我护肤的第一步。现在带宝宝出门，大家都会称赞我的皮肤和宝宝一样细腻，心里别提有多美了。

专家解答：

特邀专家：吴仁卫(克丽缇娜国际美容护肤中心广电月湖店店长)

啤酒洗脸是很好的护肤方式，值得提倡。因为啤酒中富含人体肌肤所需的活性酶、维生素、氨基酸等营养成分，长期用啤酒洗脸，可以给我们的肌肤保湿、收缩毛孔、提供养分，令我们的肌肤更加水润光滑。

很多MM认为啤酒洗脸后，会沾上一身酒味，被人误以为喝酒。其实不用担心，啤酒洗脸后，用普通化妆水或爽肤水拍脸，涂上平时习惯的面霜，淡淡的啤酒味道可就一点也没有了。

## 啤酒助你养出飘逸秀发

——秀儿(20岁，湖南卫视淘女郎)

美丽的发型离不开护理周到的发质，我

最满意的地方就是我光泽、秀美的头发，让人感觉特别健康、自信。其实我之前也经过了一段头皮发油、脏兮兮的过程，为了改善尴尬情况，我每天都会认真仔细地洗头，反而油的更快了，湿漉漉的刘海耷拉在额头上，别提多丢人了。

同学们都推荐我去做护理，修复一下头发，可还是学生的我，经济上确实是供应不上。后来外婆用当地土方子：啤酒洗头。当时就觉得没什么作用，但坚持一段时间后油头去无踪。我还发挥我的聪明才智，将啤酒以喷雾的形式沾湿头发成为发膜，变干后再涂免洗护发素，头发光泽度超赞。只需增加一个步骤就能收获美丽，是不是很简单呢？

专家解答：

特邀专家：吴仁卫(克丽缇娜国际美容护肤中心广电月湖店店长)

这种办法对头皮无丝毫损伤，而且洗



后会感到舒适，头发的光泽度、坚硬性、梳感性都很好。啤酒常用于洗发，可医治头皮瘙痒、头屑过多，同时还有润泽毛发的作用。啤酒涂搓头发，不仅可以保护头发，而且还能促进头发的生长。啤酒中有效的营养成分对防止头发干枯脱落有良好的治疗效果，还可以使头发光亮。长时间坚持用啤酒洗头的话，能使头发慢慢转黑，而且发质会很柔软，色泽自然。

## 周大福启动长沙金秋季

2013年11月30日，华人珠宝专家周大福携手湖南卫视主持人，《我是歌手》林志炫的经纪人沈梦辰，共同启动周大福金秋季“送福器 礼满盈”长沙站活动，一同传承“以礼寄情”的中华传统。

周大福金秋季真诚呈现的全新精致珠宝礼有新意福“器”礼盒、可爱福星宝宝、至尊马年生肖摆件以及璀璨完美婚嫁钻饰，让大家在金秋为亲朋好友送上最心意的礼物和最真诚的祝福。

活动现场，沈梦辰和周大福领导上台一同点亮了金秋季的大礼盒，宣告活动正式开始。期间，魔术师精妙绝伦的表演、欢乐的

互动游戏都充分调动了现场嘉宾和观众的热情，现场氛围十分高涨。

