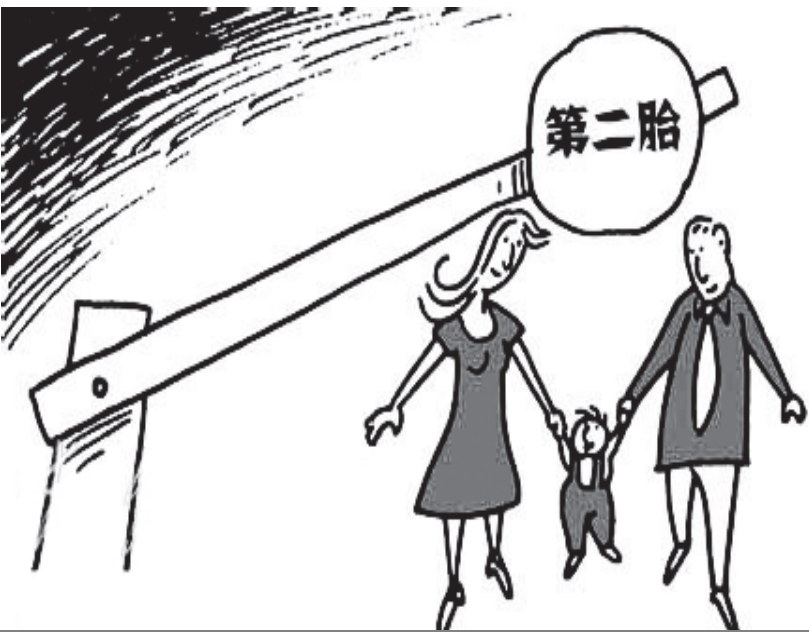


生二胎，孩子会不会“吃醋”？

专家：两个孩子年龄差不宜超过4岁，生二胎前一定要给孩子足够的心理铺垫



今日女报 / 凤凰网见习记者 李旦

“宝贝，妈妈给你生一个弟弟好不好？”最近，国家放开“单独二胎”（夫妻一方为独生子女就可生二胎）的政策一公布，很多符合要求，尚还年轻，家庭收入也不错的爸爸妈妈们就开始考虑要不要再生一个小孩。很多单独家长从小就羡慕别人有兄弟姐妹，于是此政策一出台，他们大都有“给孩子生个伴”的想法。但是，如果孩子并不愿意多一个伴该怎么办呢？据了解，孩子的意愿成了影响父母们最终生还是不生的重要因素。心理专家表示，家长在生之前一定要给孩子足够的安全感和心理铺垫。

案例

2011年国家全面放开了“单独二胎”政策，一直就想再生一个孩子的王女士便开始了她的二胎计划。她已经有了一个4岁的女儿，妞妞乖巧懂事，这让王女士觉得她可以分一些精力来照顾另外一个孩子。“妞妞，你不想有个弟弟或者妹妹陪你玩呀？”王女士试探性的问女儿的意见，听到这话的妞妞毫不犹豫就回答了“想”。王女士之前还担心女儿会不同意，但没想到她会这么爽快的答应了。

在征得女儿的同意后，王女士很快就怀上了二胎，妞妞还经常会摸着妈妈的肚子问：“弟弟怎么还不出来呀？我都等了好久了。”2012年7月，王女士生下了男孩文文。得知消息后的妞妞一

从幼儿园回来就吵着要去医院看弟弟，看到躺在妈妈身边的小弟弟，她还特别小心的去摸了一下他的小脸蛋。

此后，文文经常感冒，全家人围着他转，有时候接送妞妞上下学的时间都没有。王女士平时也特别“紧张”文文，一门心思也都放在他身上，对妞妞的辅导和陪伴自然而然就减少了很多。

很快，家人就发现妞妞闹情绪了，对于弟弟也不像以前那么友爱了。有一次，她想喝水，可是当时家里人都很忙，就让她自己去倒，结果妞妞把水全部洒在身上的，王女士看到后就生气的骂了她一句，结果没想到妞妞伤心地大哭起来：“你们有了弟弟后，就都不要我了！”然后跑到房间里把自己锁起来，晚饭都没出来吃。

文文也渐渐大了以后，会跟姐姐抢东西了，有时候姐弟两还会因为玩具哭闹。王女士总觉得大的应该让着小的，就每次都让妞妞把东西给弟弟。经过了几次这样的事情后，一拿到什么好玩的，妞妞就会刻意的藏起来不让弟弟看到。邻居有时候逗妞妞说：“你喜欢你弟弟不？”“不喜欢，他总是抢我的东西，还要跟我抢妈妈”。

王女士有时候夹在两个孩子中间也觉得很难，她知道不能因为小的就忽视大的，可她现在确实没那么精力像以前那样去照顾妞妞。“希望，妞妞能明白我的难处，长大了之后不要有什么心理阴影或者是对我们有什么意见。”

调查

为了更加清楚的了解孩子们对于爸爸妈妈生二胎是一种什么样的态度，今日女报/凤凰网询问了一些家长和孩子。

“如果你妈妈还要再生一个孩子，你同意不？”4岁的小女孩活泼可爱，一听到这句话就翘起了小嘴：“我才不要，等下爸爸妈妈不爱我了，我可以跟幼儿园的小朋友玩，回家了就可以跟爸爸妈妈玩。”

家住芙蓉区的一位爸爸，告诉今日女报/凤凰网记者：“我一说再生一个孩子，

我儿子就特别高兴，他觉得一个人太不好玩了，有个弟弟两个人就可以一起玩游戏了。”不过，这位爸爸也还是觉得有点担忧，因为儿子平时在家里就很霸道，如果再生一个，两个肯定会经常打架的。

已经上初中了的小夏坚决反对自己的父母再要一个孩子，她觉得家里有一个小孩子后会很吵，自己什么事情都要让着他，如果爸妈忙的话说不定还会让他带他玩，这样自己一点自由都没有的。

“我女儿已经上高中了，

听说单独二胎的政策下来后，她就主动跟我说让我再生一个，她是怕等她一上大学以后，我们夫妻两太孤单，她还开玩笑说以后等她工作了，她可以负担小的。”开福区的李女士已经将近40岁了，听了女儿这么一说她也有点心动了。

据统计，今日女报/凤凰网记者总共向15个人询问了孩子对于父母生二胎的想法，其中4个人特别支持，3个人坚决反对，6个人在说服了一段时间后表示了同意，还有2个称没意见随爸妈。

专家

大孩子不同意很正常

“现在很多孩子都是家里的‘小皇帝’，他们已经习惯在全家人百分百的呵护下成长，这样的孩子往往比较自我，不太会在乎别人的感受。因此，很多家长一跟他们说再要一个孩子，多半会表示反对。”在长沙幸福泉心理咨询中心的心理专家陈明明看来，这种想法也无可厚非，因为现在的小孩子从心理上来说，是缺乏安全感的，他们害怕家里多了一个孩子后，爸爸妈妈就不再爱自己了。

湖南省脑科医院心身疾病科副教授谌益华也表示，孩子不同意是很正常的一种现象，作为家长不应该把自己的想法强

加在孩子身上，孩子需要的是父母尽可能多的爱，而且这种爱他们是很不愿意跟别人分享的。“一说到再要一个弟弟或者妹妹，他们的焦虑就会表现得很明显，特别担心以下几个方面：担心另外一个小孩来分享父母的爱；害怕父母没有更多的时间去照顾自己；害怕物质上的东西也会减少。”

虽然有的孩子一开始就表示同意，但陈明明提醒家长，不要高兴得太早。“因为孩子的很多想法都是很随性的，他们也不知道自己到底是同意还是不同意，很多时候取决于他们当时的心情。”

生之前要给孩子足够的心理铺垫

如果家里的孩子不同意生二胎，父母又想生，面对这种情况，父母应该怎么办呢？陈明明告诉今日女报/凤凰网记者，关于这方面的事情前来咨询的人很多，她给出的建议是，首先，父母一定要打消孩子的顾虑，很直白的告诉他：“即使有了弟弟妹妹我们也还是会像以前那样爱你，你也依旧是我们的宝贝。”

其次，“很多父母会尊重孩子的医院，试探性的去问孩子，妈妈给你生个弟弟好不好？这种问法是不对的。”在陈明明看来，孩子更容易接受关闭式的提问，也就是直接告诉他事实，正确的问法应该是“爸爸和妈妈准备再要个小弟弟，你要当哥哥了，要做好心理准备哦”。而现在很多家长采取商量口气的开放式提问很容易就遭到孩子的拒绝。

谌益华告诉今日女报/凤凰网记者，如

果孩子不同意，还可以多带他去有两个小孩的亲戚朋友家去玩，让他知道原来两个人可以玩得更开心，而且爸爸妈妈也不会不再爱你。同时，让他多去感受自己当哥哥姐姐的乐趣，有意识的培养孩子的成人意识。“在和他说这件事情的时候，可以选择一个轻松愉悦的氛围，切忌说话太生硬或者是命令式的口吻。”

此外，“在二胎出生之前，家长一定要给孩子足够的心理铺垫，要让他知道他即将要成为哥哥或者是姐姐了，让他有一定的角色意识。”在陈明明看来，生之前的心理铺垫很重要，会直接影响到大孩子对待小孩子的态度。“我接触过一个读高中的孩子，当时父母不顾孩子的反对坚持生二胎，结果在妈妈怀孕期间，这个孩子跑到她妈妈的单位去告状，告诉单位的领导她妈妈在家怀孕。”

两个孩子最佳年龄差是4岁

很多父母在有了第二个孩子以后，就一门心思都放在那个孩子身上去了，对于大孩子的关心和陪伴少了很多。对于这种情况，谌益华提醒广大家长一定要注意，千万不能忽视大孩子的感受。“孩子其实是很敏感的，父母任何细微的变化他们都能察觉到，应该尽量做到平衡。”

小孩子生下来以后，大孩子的不乐意怎么办？对此，陈明明建议，父母可以让

大孩子尝试带小孩子玩，让他多体验当哥哥姐姐的感受，让他有一定的角色成就感。同时还告诉他，弟弟（妹妹）还小需要大家的照顾，你要做像动画片或者是童话故事里那样勇敢的哥哥（姐姐）。

“如果想要二胎，一定要趁早，两个孩子不宜超过4岁，因为孩子年龄差距过大的话，他们在观念上会产生一些矛盾。”陈明明说。

妈妈课堂

宝宝出牙晚有多种原因 家长不要盲目补钙

文/王络

好多妈妈常会有这样的问题：宝宝10个月了还没长牙，会不会是因为缺钙所致？专家解释：出牙晚不一定是缺钙，与遗传也有很大的关系。

有的父母认为自己的宝宝出牙晚，便以为要补钙，其实这是不对的。宝宝的出牙快慢原因有多种：可能是遗传原因，也可能是妈妈怀孕时缺乏一些营养，也可能是宝宝缺钙。因此，宝宝出牙晚未必都是缺钙引起的。如果盲目补钙，可能会引起身体浮肿、多汗、厌食、恶心、便秘、消化不良等症状，严重的还容易引起高钙血症。同时儿童补钙过量还可能限制大脑发育，并影响生长发育。血钙浓度过高，钙如果沉积在眼角膜周边将影响视力，沉积在心脏瓣膜上将影响心脏功能，沉积在血管壁上将加重血管硬化。

专家指出，即使1岁时才出第一颗牙的孩子只要没有其他毛病，注意合理、及时地添加泥糊状食品，多晒太阳，就能保证今后牙齿依次长出来。但如果孩子1岁半才出牙，就要注意查找原因了，如是否为佝偻病，是否伴有其他异常情况，应该到医院进行检查、治疗。是否需要补钙治疗，这要看孩子是否缺钙，补钙也必须遵医嘱，切不可滥用鱼肝油、钙剂等药物盲目补钙。当然，为了防止孩子缺钙，可适当多吃些富钙食物，或给予一些钙保健品服用，但千万不可滥用。

