

# 护肤品换季, 巧妙避开“毁肤品”

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 刘浩

**11月的星城阴晴不定, 不少MM迫不及待地换上了钟爱的冬装。然而, 在换“装”的同时, 你可别忘了及时换“妆”——皮肤闹脾气, 可能与护肤品有关。先仔细阅读下你梳妆台上那些瓶瓶罐罐的说明书吧!**

**不同季节有不同的保养秘诀, “瓶瓶罐罐”也有季节性功效。弃之可惜, 用之伤肤——过了最佳季节, 我们该如何处置它们? 护肤品也换季, 巧妙避开“毁肤品”陷阱, 让我们一起来一次彻底的化妆品清理行动吧。**

护肤品换季攻略一:

## 不用的产品, 藏起来

每当换季, 皮肤问题就接踵而来。你给自己敲醒警钟了吗? 别埋怨护肤品不好, 先随着季节的变迁, 将护肤品藏起一部分吧!

### 雪藏1: 控油护肤品

控油产品是夏季好肌肤的必备品, 但并不适用于冬季。随着天气的转凉, 人体的新陈代谢逐渐变得缓慢, 冬季的皮肤干燥缺水, 控油产品就得离得远远的。长沙索菲亚美容SPA会所美容师甜甜建议, 冬季来临, 将控油产品收进玻璃柜, 在常温环境下保存即可, 切忌放入冰箱。

### 雪藏2: 凝露

炎热的夏季总给人一种窒息的感觉, 而凝露的质地清爽易吸收, 很适合夏季出油的肌肤。殊不知, 凝露的锁水功能却不适合干燥的冬天。

长沙美时慕美容养生会所(新民路会所)院长丰霞建议, 将凝露收进冰箱, 低温的状态更利于保存。而冬季则应使用平衡水, 它能够有效地调节皮肤PH值, 给皮肤提供水分, 打开补水的第一步, 湿润角质层, 为之后的补水做铺垫。

### 雪藏3: 洁面皂

洁面皂是洁面家族中的明星, 具有极强的清洁力。但在干燥的秋冬季节, 丰霞建议暂时雪藏洁面皂, 换一款弱酸性的无泡或者泡沫较细腻的洗面奶, 能缓和洗脸后的肌肤紧绷感, 还能减少过敏泛红的迹象出现。

护肤品换季攻略二:

## 必备产品, 拿出来

冬天是女人们为护理皮肤最苦恼的日子, 有些产品或许你还不曾尝试, 但冬天的到来让你被迫必备它。

### 必备1: 锁水产品

补水保湿一直都是大家热议的话题, 秋冬季干燥的气候让保湿产品再次成为美女们的“宠儿”。对此, 丰霞认为真正会保养的女性都有一款必备的“锁水产品”。冬季空气环境恶劣, 肌肤补水不足易发生过敏、长斑等肌肤问题。而在补水时, 千万不要忘记肌肤锁水功能的修缮, 不然补再多水也是浪费。

### 必备2: 滋润眼霜

众所周知, 眼部肌肤很脆弱, 尤其是在寒冷的冬季。湖南冬季的气温较低, 对眼部肌肤的伤害也更大, 尽管办公室里开启了保暖设施, 但眼部肌肤仍会有着明显的干燥和紧绷感。甜甜建议, 要防止眼周肌肤老化, 第一件事就是拿出库存的保湿眼霜。

护肤品换季攻略三:

## 四季常用, 摆上台

摊开橱柜里大堆的瓶瓶罐罐, 你会发现总有那么几款产品, 让你爱不释手。当然, 产品不离身自然有它的优点。哪些产品需要四季必备? 来看看呗!

### 常用1: 防晒霜

防晒是一年四季都必做的护肤项目。尽管冬天的太阳温暖舒适, 但你千万不可被它伪善的面孔欺骗。甜甜建议, MM们大可将被束之高阁的防晒霜摆放在梳妆台上, 因为无论是否有太阳, 防晒霜都要给肌肤擦上。

### 常用2: 美白产品

很多MM诉苦: 经过一个夏天的暴晒, 黑色素沉淀在娇嫩的脸庞, 白雪公主都变成了灰姑娘……不用着急, 变黑的女性大可相信美白产品的功效。丰霞认为, 在护肤品中, 美白产品是最不挑季节的, 所以无需考虑换妆, 坚持使用效果会更好。

### 常用3: 抗氧化产品

“氧化是造成肌肤衰老最直接的原因。”韩国谜尚彩妆(万达广场店)店长唐燕介绍, 人的肌肤从20岁之后就进入自然老化状态, 年纪越大抗氧化的能力也就越差。想要留住青春, 持之以恒地使用抗氧化护肤品是关键, 所以春夏秋冬都不能少了它的存在, 帮助减缓肌肤衰老速度。

读者互动 >>

## 给爱美读者的小礼物

冬季驾到, 爱美的读者请注意!

关爱皮肤的同时, 你注意到头发也在“闹脾气”吗? 想要美美地过冬, 先安抚好头发的情绪噢。面对枯燥的头发, 先别着急——本期《今日女报》美容版面又来送礼物啦!



你只需要关注今日女报官方微信, 推荐10名粉丝, 就可与小编(QQ: 2977794501)联系, 获赠一套“多芬洗护三件套产品(营润精油系列精华素、发膜、喷雾)护发产品”。名额有限, 先抢先得噢!

>> 简介

**张廷璧**  
武汉大学生命科学院教授、红桃K集团副总裁兼首席科学家、红桃K生血剂和“红魔”减肥晶发明人, 中央电视台“东方之子”、上世纪90年代“全国首富教授”。



在解决了中国4亿人的贫血问题后, 张廷璧教授12年前又盯上了减肥, 终于在2012年底成功研发最新一代减肥产品——“红魔减肥晶”, 并破解了肥胖的终极秘密!

人们知道, 脂代谢紊乱、过多的脂类物质存储在腰、腹、大腿等部位的脂肪细胞里, 是造成肥胖的原因。多年深入研究后张教授则发现了更大的奥秘: 脂肪细胞里的脂肪其实又分为“游离脂肪”和“板结脂肪”——三酸甘油酯, 俗称“脂肪球”。常规的减肥手段, 不但存在失水、厌食、没精神、拉肚子、恶心等副作用, 需要节食、运动, 费时费力, 而且顶多只能减掉“游离脂肪”, 对顽固的脂肪球根本无能为力! 科学减肥, 必须像“红魔减肥晶”一样能去除脂肪球。



# 我要减肥, 马上!

## 【让所有想减肥的人无法抗拒的】——“红魔”减肥三大魔力 >>

张廷璧教授介绍, “红魔减肥晶”不但能加速游离脂肪的燃烧及代谢, 更独具吸附、分解、排出顽固脂肪——“脂肪球”的功能, 一举清剿脂肪囤积的大本营! 科技上的突破成就了“红魔”三大魔力:

1、减肥速度更快。同步分解、燃烧游离脂肪和顽固

的脂肪球, 别的产品只能干一件事的时间, “红魔”可以干两件事, 当然速度更快。

2、减后更稳定、不反弹。脂肪球就好比是顽固脂肪居住的房子, “红魔”把房子都给彻底拆了, 脂肪没有了它赖以生存的环境, 当然不会再次堆积。

3、安全、综合效果更全面。纯天然, 没有任何副作用; 而且科学实验发现, “红魔”不但将脂肪分解转化为能量的能力是左旋肉碱的9倍, 而且还能将部分脂肪球转化为胶原蛋白, 去皱美白、增强皮肤弹性和光泽, 降三高、通调肠胃、延缓衰老的作用也很明显。

## 【让所有想减肥的人向往的效果】——7天减10斤! 不反弹! >>

“红魔减肥晶”由红桃K集团生产, 质量信誉有保障, 网络上粉丝们好评如潮; 经全国1200万“红粉”验证, 减肥效果更是又快又好又不反弹:

一般3天开始减重, 1周减重10斤左右, 1个月平均减重15.7斤, 单纯性肥胖者1个月减掉20—30也不在话下; 不跑肚、不反弹、不用强制节食和运动; 减重后皮肤不会

起褶皱, 反而更加紧致、弹性; 美白去皱、淡化色斑效果显著; 降三高、改善肠胃功能和延缓衰老的作用常给服用者带来意外惊喜。

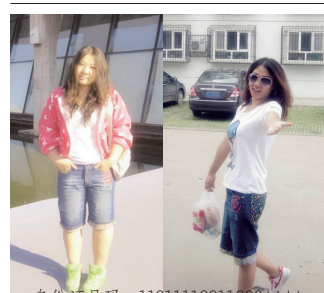
## 【给所有想减肥的人吃下的定心丸】——张廷璧教授亲口承诺 >>

1、“红魔”绝不含违禁成分, 如检测出一例, 赔偿10万元;  
2、不请明星代言, 把有限的精力和费用都用到生产上;

3、红桃K生血剂当年成为补血第一品牌靠的是效果, “红魔减肥晶”的效果我也敢跟全世界所有产品打擂台。只要消费者按照“红魔减肥中心”

的指导正确服用1周以上, 效果不理想, 无条件退货退款;  
4、绝不跟那些假冒伪劣的地摊产品比低价, 我们追求的是“性价比全国最优”。

>> 案例



身份证号码: 11011119911229\*\*\*\*

图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有, 不得转载

看着一个多月前和现在的照片, 连我自己都不敢相信! 可我实实在在不到两个月减了30多斤, 而且皮肤还更加紧致有弹性了! 红魔是我用过效果最好的!



身份证号码: 42010219780\*\*\*\*

图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有, 不得转载

自打生完孩子以后, 身材一直恢复得不好, 老公有时候干脆喊我“胖子”, 又解释说其实他不在乎体重, 哼! 红魔减肥晶不但帮我减了将近40斤, 色斑也淡了, 内分泌都跟着变好了, 关键是老公又叫我“小宝贝”了!

## 特惠公告

红桃K集团特别设立“红魔·全国直销中心”, 每日前50名订购者还将获得意外优惠。

咨询电话(全国免费送货上门)

**400-750-7755**