

# 10 个弹钢琴的孩子有 8 个近视？！

——学琴之前务必学会护眼

今日女报 / 凤网见习记  
者 李旦

“10 个弹钢琴的小孩里面，有 8 个会是近视。”日前，厦门大学附属厦门眼科中心“抛”出的这言论引发轩然大波——作为全世界学习钢琴人数最多的国家之一，小“琴童”们在中国的“钢琴粉”大军中绝对占据了主力。而成为“下一个朗朗”还没影呢，“心灵的窗户”倒先出“故障”了，相信再如何望子成龙的家长也不愿看到这一结果。

弹钢琴与近视能有多大关系？今日女报 / 凤网记者采访眼科专家获悉，弹钢琴确实是引发近视的一大诱因，尤其对于低龄孩子更是如此。

## ■新闻回顾

### 5 岁琴童被医生断言“将来必近视”

“根据孩子目前远视度数减少的情况来看，他在五年级之前肯定会出现近视。”日前，厦门市民张先生带着 5 岁大的儿子斌斌到厦门大学附属厦门眼科中心就诊，

医生的“预言”令一家人当场懵了。而医生所分析的原因更是让张先生夫妇闻所未闻：“弹钢琴居然会导致近视？！”

对此，厦门眼科中心斜弱视

与小儿眼科专科主任潘美华很肯定地表示，“弹钢琴易致近视”已经是定论了，从该中心的临床经验来看，10 个弹钢琴的小孩里面有 8 个都会近视（《海峡导报》）

## ■记者调查

### 琴童家长：没听说过弹钢琴会影响视力

眼下，越来越多家庭送孩子加入学钢琴的行列，且孩子的年龄呈现出越来越小的趋势，那么家长们究竟知不知道这有可能对孩子视力造成影响呢？

“弹钢琴会影响视力？怎么可能！”记者刚一抛出问题，便引发家住长沙市芙蓉区的刘女士

连声质疑，“如果弹钢琴对视力真有影响，咋还会有这么多人学？”刘女士称，自己从未听过类似说法，且琴行的培训老师也从未交代过要关注孩子的视力变化。“我儿子从 3 岁开始练钢琴，现在都 5 岁多了，也没变成近视呀！”

同样的话题，岳阳邓女士的反应是一笑置之。“那您有没有带儿子去医院检查过？”邓女士信心十足地回答：“没有。但我知道他的视力没有下降，因为从没听他提过看东西模糊不清，他现在也完全不需要戴眼镜。”

### 培训机构：没想过要采取什么护眼措施

那么，作为“专业人士”的钢琴培训机构工作人员，对这一问题的认识会不会更深入一些？

“我女儿今年 3 岁多，可以开始学琴了吗？”11 月 18 日，记者以家长身份，来到某连锁钢琴艺术学校设于长沙市解放西路的分校咨询。前台接待人员答复称：“我们这最小的（学员）3 岁半！年龄不是关键，只要（孩子）能坐得住就行。”

“我听别的妈妈说，她家孩子因为练钢琴变成了近视……”对于记者的这一疑虑，接待人员表现得很吃惊：“练琴练成了近视？！我还从没听说过！再说，孩子的视力一般要到 10 岁左右才定型，小时候学琴根本不会对视力造成任何损害！”

接下来，要求“参观一下教学环境”的记者被带进一间环境幽闭的练琴房：“这么暗的光线，孩

子们的视力不会受影响吗？”接待人员依旧摇头否认。

娄底市某钢琴培训中心教师 candy 则偷偷向记者爆料：就算老师知道练琴影响视力，也不会说，更不会在上课时组织进行眼保健操等护眼措施，因为“一旦让家长知道这些，他们就会有担心”。不过 candy 表示，“大部分老师是真不知道”！

## ■专家分析

### “10 个琴童 8 个近视”完全有可能

“练钢琴是一种长时间近距离用眼的行为，对视力有一定损伤，对年幼孩子的损伤程度又要明显高于成人。”湖南省儿童医院眼科主治医师邓姿峰告诉记者。

对于厦门眼科医生“10 个弹钢琴的孩子中会有 8 个近视”的结论，邓姿峰称：“虽然我没进行过临床统计，但（结论）应该八九不离十。”这种不良影响短期内不一定能看出来，而是会随时间推移逐步显现。他举例说：“我亲戚家有个小孩从三四岁起练钢琴，现在近视已经有 600 多度，据我预测，这孩子不到 18 岁就会突破 1000 度大关。”

在邓姿峰看来，学钢琴最好等到 6 岁以后，因为这个年龄段的孩子，眼睛的各项功能才逐步发育完善。

“即使等到 6 岁后学琴也必须学会科学用眼，这才能有效预防近视。”邓姿峰建议广大家长：一、要留意孩子练琴时的背景灯光，光线太强或太弱都不行。二、不可盲目赶进度，要确保每练习 45-60 分钟便休息 10-15 分钟。三、多做眼保健操，促进眼部周围组织的血液循环，从而消除疲劳。四、尽量选用字号、符号较大的五线谱，减轻孩子的视疲劳。

至于那些正在考虑要不要让孩子学习钢琴的家长，建议先带孩子去医院做次屈光检查，看看孩子现有的条件是否有容易近视的可能。

美的 Midea

惊喜爆湖南

感恩回报 冬季钜献

美的变频空调 一晚低至1度电\*

美的感恩温暖万家

敬请期待：11月23日—28日

活动地点：全省各家电卖场及美的空调专卖店

美的空调的成功，不只是美的人之骄傲，更离不开用户的支持

深情感恩 以行践言 优惠空前

特别提醒(\*)：  
1. 数据源于国家权威机构检测结果，在特定工况下（模拟室外温度30℃，其它指标详见检测报告）的环境实验室测得； 2. 不同机型耗电量有差异，其中“一晚低至1度电”节能效果仅限26KGB、26HB100、26QA100三款机型；  
3. “一晚”是指一个夜晚8小时睡眠时间且ECO模式仅限于空调制冷模式下使用； 4. ECO模式运行会受到房间热负荷变化的影响，空调实际使用耗电量与实验室测试数据可能有偏差；对于热负荷偏大的房间或室外温度偏高的情况，建议谨慎使用ECO模式，以免影响舒适效果。