

今日女报官方微信朋友圈美文征集

最近，我们推出了“微信·悦读”版，注意，这些文章可都是来自今日女报官方微信朋友圈的原创或推荐哦！如果你也有让你或深思或感慨的优美短文，或你对国学有独到见解，亦或是你也有亟待与人分享的养生心得；还有你在游历四方时拍下的好看好玩的风景，以及生活中的欢乐场景，都请投稿给我们吧！

投稿方式如下：1、扫描右侧二维码，关注今日女报官方微信，并直接留言投稿；2、您也可以拨打编辑电话 0731-82333706 投稿。我们将在微信平台或报纸上刊登出来，与大家美文共赏。



微国学

悟空与佛的对话，爱情、婚姻、幸福、外遇……

有一天，悟空问佛祖：什么是爱情？佛祖说：我请你穿越这片稻田，去摘一株最大最金黄的麦穗回来，但是有个规则：你不能走回头路，而且你只能摘一次。

于是悟空去做了。许久之后，他却空着手回来了。

佛祖问他怎么空手回来了？

悟空说道：当我走在田间的时候，曾看到过几株特别大特别灿烂的麦穗，可是，我总想着前面也许会有更大更好的，于是没有摘；但是，我继续走的时候，看到的麦穗，总觉得还不如先前看到的好，所以我最后什么都没有摘到……

佛祖意味深长地说：这，就是爱情。

又一天，悟空问佛祖：什么是婚姻？

佛祖说：我请你穿越这片树林，去砍一棵最粗最结实的树回来，但是有个规则：你不能走回头路，而且你只能砍一次。

于是悟空去做了，许久之后，他带了一棵并不算最高大粗壮却也不算赖的树回来了。

佛祖问他怎么只砍了这样一棵树回来？

悟空说道：当我穿越树林的时候，看到过几棵非常好的树，这次，我吸取了上次摘麦穗的教训，看到这棵树还不错，就选它了。我怕我不选它，就又会错过了砍树的机会而空手而归，尽管它并不算我碰见的的最棒的一棵。

这时，佛祖意味深长地说：这，就是婚姻。

悟空再问佛祖：什么是幸福？

佛祖说：我请你穿越这片田野，去摘一朵最美丽的花，但是有个规则：你不能走回头路，而且你只能摘一次。

于是悟空去做了。许久之后，他捧着一朵比较美丽的花回来了。

佛祖问他：这就是最美丽的花了？

悟空说道：当我穿越田野的时候，我看到了这朵美丽的花，我就摘下了它，并认定了它是最美丽的，而且，当我后来又看见很多美丽的花的时候，我依然坚持着我这朵最美的信念而不动摇。所以我把最美丽的花摘回来了。

这时，佛祖意味深长地说：这，就是幸福。

悟空问佛祖：什么是外遇？

佛祖还是叫他到树林走一次。可以来回走，在途中要取一朵最好看的花。

悟空又充满信心地出去。

两个小时之后，他精神抖擞地带回了一朵颜色艳丽但稍稍焉掉的花。

佛祖问他：这就是最好的花吗？

悟空回答道：我找了两个小时，发觉这是最美丽的花，但我采下带回来的路上，它就逐渐枯萎下来。

这时，佛祖告诉他：那就是外遇。

最容易错过的是爱情；经历过爱情的无奈之后，对于婚姻的态度就会发生很大的转变，会选择一合适的，但不是最好的；幸福就是在不断寻找中获得满足；外遇看起来很美，但会凋零，最终一无所获；生活就是不断地寻找幸福！

今日女报微信粉丝“豆豆”推荐分享

微养生

睡觉时，禁戴(带)6种东西

睡觉时，禁带6种东西，最后一点最严重，可能致命！人的睡眠是最完整、最系统、最有效的休息方法，也是科学养生的重要内容。

但如果，忽略了睡眠中的一些细小事情，会对健康不利。

1、戴「表」睡觉。

有的人喜欢戴着手表睡觉，这不仅会缩短手表的使用寿命，更不利于健康。因为手表特别是夜光表有辐射，量虽极微，但专家认为，长时间的积累可导致不良后果。

2、戴「牙」睡觉。

一些人习惯戴着假牙睡觉，往往睡梦中不慎将假牙吞入食道，假牙的铁钩可能会刺破食道旁的主动脉弓，引起大出血甚至危及生命。因此，戴假牙的人临睡前最好取下假牙清洗干净，既有利于口腔卫生，又可安全入眠。

3、戴「罩」睡觉。

美国夏威夷文明病研究所通过调查5000多位女性发现，每天戴乳罩超过12个小时的女人，罹患乳腺癌的可能性比短时间戴或不戴的人高出20倍以上。女人戴乳罩是为了展示美或保护乳房，而晚上睡觉就没有这个必要了。

4、带「机」睡觉。

有的人为了通话方便，晚上睡觉时

将手机放在头边。美国专家詹姆斯·库克指出，各种电子设备，如彩电、冰箱、手机等在使用和工作过程中，都有大量不同波长和频率的电磁波释放出来，形成一种电子雾，影响人的神经系统和导致生理功能紊乱，虽然释放量极微，但不可不防。

5、带「妆」睡觉。

有些女性尤其是青年女性，往往在睡觉前懒得卸妆。须知，带着残妆艳容睡觉，会堵塞你的肌肤毛孔，造成汗液分泌障碍，妨碍细胞呼吸，长时间下去还会诱发粉刺，损伤容颜。所以，睡前卸妆洗脸很有必要，可以及时清除残妆对颜面的刺激，让肌肤得到充分呼吸，既可保持皮肤的润泽，还有助于早日入梦乡。

6、头发带湿睡觉

有晚上睡觉前洗头习惯的人，倘若没有认真地擦干头发，使大量的水分滞留于头皮表面，尤其是冬天气温较低时，直接就上床睡觉，最容易患病。睡到半夜会感到头皮局部有麻木感，伴有绵绵隐痛。次日清晨，更会出现莫名的头痛或头晕现象，严重者还会出现恶心。长此以往，还会引发一种称为“头皮下静脉丛炎”的疾病。

今日女报微信粉丝“雨梦”推荐分享

微话题

为什么是《爸爸去哪儿》而不是《妈妈去哪儿》？

为什么是《爸爸去哪儿》而不是《妈妈去哪儿》呢？当然，韩国现有成的《爸爸去哪儿》节目模板可以临摹是原因之一，但更重要的是，父子(女)关系比母子(女)关系更微妙也更有看点。

为什么不是《妈妈去哪儿》？

爸爸妈妈在子女成长过程中所起的作用是迥然不同的。由于十月怀胎，孩子对于母亲带有天生的依赖感，而宝贝出生后妈妈往往对孩子生活细节无微不至，所以妈妈能给予孩子最大安全感。这种巨大的依赖和安全，会掩盖掉母子关系的其他特质，在宝宝心中，妈妈只是依赖的对象、照顾自己生活的人。而父亲与孩子之间则不同，一种有别于至亲血缘的微妙距离感，让亲子关系中父亲的角色更丰富也更精彩：父亲是好哥们儿，父亲是梦想家，父亲是偶像，父亲是最后的避风港。

尤其是户外活动，父子(女)之间的互动在节目效果和亲子关系层面，显然都更好。孩子们面临新环境所带来的陌生感和疏离感，而面对日常生活中接触略少的父亲，孩子们会产生更多碰撞与火花，从而达到节目效果。同时在这一过程中，平时对儿女们不善言辞的爸爸们要帮助宝贝们尽快适应环境，给宝宝安全感。这也是改善父子(女)关系的过程。

这或许就是当初《爸爸去哪儿》节目的初衷吧。

到底爸爸与妈妈谁更关键？

那么，在孩子的成长发育过程中究竟是妈妈带来的影响更大还是爸爸呢？近日在移动育儿APP“妈咪掌中宝”上，诸多“80后”、“90后”辣妈也展开了热烈讨论和投票。在有效的894票中，有496票认为，“妈妈更重要”，支持者主要观点依次为：(1)妈妈与孩子的相处时间更多；(2)身为女性，比男性更感性，更注重孩子的心理发育(3)妈妈与孩子10月怀胎中建立了天然默契。而认为“爸爸更重要”的支持者也有308票，主要支持观点为：(1)男性角色在孩子心中更权威更强势；(2)对于男孩儿而言，爸爸天生的性格影响更明显；(3)爸爸在家庭中一般扮演“唱红脸儿”的鼓励者，

而母亲往往是监督者。

而山东大学博士生导师，软件首席医生顾问王玉玮女士是这样总结的：答案其实很简单，谁更注重孩子的心理成长、在宝宝性格发育、性格成熟的初始阶段投入更多关注，谁对孩子的影响力就更大。

王医生补充道，当下的“80后”、“90后”存在种种育儿弊端，如虎爸虎妈过于强势导致孩子性格懦弱、将孩子扔给老人看管所造成的亲子关系疏离等等。她认为当前家长过度重视孩子身体发育和物质环境的营造，而缺乏对婴幼儿心理发育的基本重视。

也就是说，“得宝宝心者得天下”。而父爱和母爱间是不能相互代替的，所以无论是爸爸还是妈妈，都要关注宝贝的身心健康，在宝贝长大成人的道路上发挥正能量。

总结：

父亲在儿童成长中的独特地位

老话说得好：“一个好媳妇儿，三代好烟。”这是在强调妈妈在孩子成长发育过程中的重要性。而《爸爸去哪儿》的火爆，也给众多育儿族提出了一个很重要但貌似一直被忽视的问题：妈妈在宝宝的成长过程中的作用固然重要，但爸爸的作用又是什么呢？

当务之急是赚奶粉钱，给孩子营造良好的物质环境，这是一般家长的第一反应。但如果局限于此，那就太片面了——父亲必须在精神层面给予孩子指导与力量。

在孩子的心理发育和性格形成过程中，父亲扮演的与母亲完全不同的角色，最直接表现就是在“应答互动”，即在回应宝宝言行以及亲子互动中的不同：宝贝在妈妈温暖的怀抱和温柔的目光中得到温馨的母爱和安全感；而父亲则让孩子骑在身上或把宝宝们抱起抛上抛下，让孩子体验刺激和冒险。母亲的爱在于“担心叮嘱”和“无微不至的照料”，而父亲的爱则在于“勇敢鼓励”和“拿得起放得下的胸怀”。是的，阳光般的父爱可以让孩子勇于探索、远离懦弱和阴霾。在家庭关系中，父亲应该扮演好威严的“领导者”，这不仅有助于培养孩子的自制力，还能进行最初家庭秩序观的教育。

今日女报微信粉丝“小鱼儿”推荐分享

微美文

那一吻，连上帝都睁开了眼睛

这是一个真实的故事，发生在俄罗斯北部的一个小镇，时间是2007年8月5日。

傍晚时分，沙波瓦洛夫与妻子到夏令营探望女儿后准备回家，然而长途汽车要一个小时以后才能到站，于是他们来到河边散步。

微风轻吹，波光荡漾，妻子依偎在丈夫胸前，两人似乎回到了情侣时代。时间就在这满满的幸福中悄悄流逝。

突然，一片乌云悄悄向这里逼近，天色越来越暗。河岸上休闲的人们开始三三两两地离开，而沉醉在绵绵柔情中的他们却没有察觉。雨下了起来，天空雷声隆隆，被雷声惊吓，妻子一下子躲进了丈夫的怀中。

雷雨中，沙波瓦洛夫一边紧紧搂住妻子，一边还不忘低下头想亲吻安抚她。意想不到的灾难就在这个时候从天而降，沙波瓦洛夫低头的瞬间，一道闪电伴着惊雷划过天际击向他的太阳穴，闪电的光芒照亮了阴沉的天空，妻子清晰地看到了这一切，但是在那短短不到一秒钟的时间里，除了毫不犹豫地紧紧抱住丈夫亲吻外，她没有任何别的选择可以帮助丈夫逃脱厄运。

两人几乎同时被闪电击中，那一刻，时间仿佛已经凝固，天地好像变了颜色，他们深情相拥的画面，被定格在闪电、雷

鸣、风雨之中。鲜血顺着妻子的嘴角滑落，画出一道优美的弧线，如同一只只翻飞的蝴蝶。

在岸边避雨的人们看得惊心动魄，两人嘴唇和脖子上刀刺般的伤痕告诉大家，闪电的威力是多么令人恐惧，半个小时后，救护车把他们送到医院。当时在场的人几乎都认定这对夫妻性命难保。结果却出人意料，经过抢救，两人全都脱离了危险。醒来后，妻子得知丈夫获救的消息非常平静，微笑着对大家说：“我在吻到丈夫的一刹那，就知道上帝已经睁开了眼睛，我们的孩子需要父亲，我需要丈夫，他怎么忍心从我们身边把他带走呢？”

即便是权威医学专家也不得不承认，被雷电击中头部的沙波瓦洛夫能活下来是一个不可思议的奇迹，唯一的解释是那一吻使妻子平分了他身上雷电的威力。

天有不测风云，人有旦夕祸福。无法预知的灾难对每个人来说也许是命中注定，然而不论灾难有多么巨大，两人一起承担，灾难便会被消解一半。

有了至爱，才会有奇迹。敢于为至爱的人奋不顾身分担灭顶之灾，连上帝都会睁开眼睛。

今日女报微信粉丝“土木加冰”推荐分享