

# 孕妇记录: 乘地铁49次, 被让座31次

一位孕妇公布了怀孕8个月时一个月坐地铁被让座的记录, 引发热议。记者昨天找到了这位待产“大肚皮”张丽荣。她说, 其实自她怀孕以来, 不断有人给她座。对于这些好心的人们, 她充满了感激。

## 第5个月 肚子变大 让座概率也变大

张丽荣的微博中发布了一张精心制作的电子表格, 名为“8个月大肚皮统计让座记录”。该记录从10月8日开始至11月8日截止, 记录了张丽荣一个月乘坐地铁被让座的情况。表格中显示, 除了双休日, 张丽荣每天早上7点30分左右准时在轨交1号线外环路站上车, 晚上6点左右从人民广场站上车回家。

“公司在人民广场, 每天两点一线, 一趟地铁就可以解决问题。如果要换乘多次, 估计我会担心身体是否吃得消。”张丽荣表示, 在微博上公布1个月乘地铁被让座记录, 源于之前在几个准妈妈论坛中, 总有一些孕妇发帖抱怨外出乘公交、地铁没有人让座。

张丽荣说, 当时突然意识到自己一直挺幸运的, 可能自己的肚子渐渐变大, 从怀孕5个月开始, 上下班乘1号线, 遇到让座的概率就变大了。所以10月国庆长假后, 她就开始悄悄记录, 看看是不是好人居多。

## 第8个月 乘地铁49次被人让座31次

张丽荣告诉记者, 最初记录比较详细, 每次坐地铁时间、让座的人, 大致年龄特征等都会记下。之后发现被主动让座的情况其实挺多的, 特别感动。所以在制作表格

时就细分成“上车后就有人让座”、“上车就有空位可坐”、“一路站过去, 无人让座”三大类, 希望通过数据说明问题。在这一个月中, 张丽荣总共乘车49次, “上车后就有人让座”达到31次。“上车就有空位可坐”12次, 还有6次有标注着“一路站过去”, 无人让座。

记者发现, 在10月28日那天, 张丽荣往返两趟地铁, 都无人让座。而其余无人让座的情况中, 发生在早上7点30分地铁上的略多一些。

## 谁让座 男女比例相当 部分是上班族

让座者是否有特点可寻? 张丽荣表示: “给我让座的乘客中, 男女比例相当, 大部分是30岁左右的上班族。但也不乏四十多岁的大叔和二十多岁的小帅哥等。如果从怀孕5个月算起, 自己被让座的次数就更多了。总之好人无处不在。”

## 没让座 理解上班族都很疲倦

对于6次坐地铁无人让座的经历, 张丽荣显得坦然。称有时自己不好意思让人让座, 能理解上班族都很疲倦, 所以会站在车厢中间, 选择被人群淹没。她还表示, 有时

坐着的乘客专注于手机, 没有看见自己也很正常。

## 最感动 拥挤时“站客”招呼“坐客”让座

谈起哪些好心人给她留下最深的印象时, 张丽荣显得有些激动: “我很想再感谢下这些可爱的人, 给我带来了无尽的暖意。”张丽荣回忆道, 有几次列车特别拥挤, 生怕列车到站, 被人群推搡出去。就在犹豫要不要开口让人帮忙让个座时, 有人赶忙招呼坐着的乘客给自己让座, 当时感觉很温暖。张丽荣说, 有位上海阿姨主动去和坐着的乘客说“请帮忙让座”, 还有位帅小伙吆喝了好几声, 直到两个乘客同时站起来让座。

## 地铁方 这个社会并不冷漠 只是需要大家去发掘

上海地铁方有关人士昨表示, 网友用数据事实说话, 证明还是热心人多, 这个社会并不冷漠, 只是需要大家去发掘。感谢张丽荣的充满正能量的表格, 让地铁乘车环境中的正能量进一步发扬光大。希望更多乘客遇到孕妇时主动帮一下, 让个座或扶一把。

据《时代报》

## ■凤眼时评

### 记录的是“让座次数”体现的是“道德指数”

文/苑广阔

首先应该感谢这位有心且细心的孕妇, 她用一张记录“让座次数”的自制表格, 不但向我们证明了“世上还是好人多”这样的朴素道理, 而且也让我们对自己所生活这个时代的道德水平有了更多的信心。从某种角度来说, 这个孕妇记录让座次数的行为, 就像是在进行一项道德实验, 她既是这个实验的实施者、观察者, 也是这个实验的体验者, 结果无疑是令人高兴的, 在一个月的时间里, 她49次乘坐地铁, 除去上车就有座位的12次, 余下的37次乘车经历中, 让座次数达到了31次, 这意味着总体的让座率高达84%。

这张自制表格记录的是这名孕妇自己所经历的“让座次数”, 但体现出来的却是我们这个社会的“道德指数”。当全国范围内屡屡曝出因为公交让座而引发各种“道德闹剧”、“道德丑闻”的时候, 这张记录“让座次数”的表格, 无疑给了我们更多的信心, 也给了我们更多的安慰。而且对于我们来说, 并不仅仅是这张表格的围观者, 同时也是参与者, 因为正是如你我一样的普通人, 让这名孕妇表格上的“让座次数”远远超过了“不让座次数”, 这是可以让我们骄傲和自豪的。

尽管没有实现100%让座率的“理想目标”, 但这名孕妇却表现

得很坦然, 一方面她表示自己有时候不好意思让人让座, 所以故意站到车厢中间, 被人群淹没, 想让座的人也看不见她; 另一方面, 有时一些年轻乘客坐在那里埋头玩手机, 没有看见自己所以没让座, 也很正常, 她也能够理解。而她这种宽容、理解与坦然的态度, 无疑也是值得我们学习的。在很多时候, 别人不让座给我们, 未必就真是道德素质有问题, 或许真是有特殊情况, 我们为什么不能多点宽容, 少点抱怨呢? 过度的指责与埋怨, 反而容易激发人们的逆反心理, 起到适得其反的效果。

如果这次道德测试的满分是100分的话, 那么84分的测试分数已经不算低了。但是道德追求是永远没有止境的, 我们现在需要做的, 是让那些让座者能够继续保持自己的传统美德与慈善之心的同时, 也让更多的人加入让座的行列, 让更多当时面对这位孕妇没有站起来的乘客也站起来。要做到这一点, 不但需要通过宣传、教育和引导等手段, 提高公众的道德素质与文明水平, 提高整个社会的道德环境与氛围, 同时也需要被让座者的努力与付出, 比如在接受别人让座的时候, 要记得说声谢谢, 或者是送上一个感激的微笑。全民行动, 传递温暖, 良性互动, 正是解决当前公交让座难题的最佳选择。

>> 简介

张廷璧  
武汉大学  
生命科学学院  
教授、红桃K  
集团副总裁兼  
首席科学家、红  
桃K生血剂和“红魔”减肥晶发明人, 中央电视台“东方之子”、  
上世纪90年代“全国首富教授”。



在解决了中国4亿人的贫血问题后, 张廷璧教授12年前又盯上了减肥, 终于在2012年底成功研发最新一代减肥产品——“红魔减肥晶”, 并破解了肥胖的终极秘密!

人们知道, 脂肪代谢紊乱、过多的脂类物质存储在腰、腹、大腿等部位的脂肪细胞里, 是造成肥胖的原因。多年深入研究后张教授则发现了更大的奥秘: 脂肪细胞里的脂肪其实又分为“游离脂肪”和“板结脂肪”——三酸甘油酯, 俗称“脂肪球”。常规的减肥手段, 不但存在失水、厌食、没精神、拉肚子、恶心等副作用, 需要节食、运动, 费时费力, 而且顶多只能减掉“游离脂肪”, 对顽固的脂肪球根本无能为力! 科学减肥, 必须像“红魔减肥晶”一样能去除脂肪球。



# 我要减肥, 马上!

## 【让所有想减肥的人无法抗拒的】——“红魔”减肥三大魔力 >>

张廷璧教授介绍, “红魔减肥晶”不但能加速游离脂肪的燃烧及代谢, 更独具吸附、分解、排出顽固脂肪——“脂肪球”的功能, 一举清剿脂肪囤积的大本营! 科技上的突破成就了“红魔”三大魔力:

1、减肥速度更快。同步分解、燃烧游离脂肪和顽固

的脂肪球, 别的产品只能干一件事的时间, “红魔”可以干两件事, 当然速度更快。

2、减后更稳定、不反弹。脂肪球就好比是顽固脂肪居住的房子, “红魔”把房子都给彻底拆了, 脂肪没有了它赖以生存的环境, 当然不会再次堆积。

3、安全、综合效果更全面。纯天然, 没有任何副作用; 而且科学实验发现, “红魔”不但将脂肪分解转化为能量的能力是左旋肉碱的9倍, 而且还能将部分脂肪球转化为胶原蛋白, 去皱美白、增强皮肤弹性和光泽, 降三高、通调肠胃、延缓衰老的作用也很明显。

## 【让所有想减肥的人向往的效果】——7天减10斤! 不反弹! >>

“红魔减肥晶”由红桃K集团生产, 质量信誉有保障, 网络上粉丝们好评如潮; 经全国1200万“红粉”验证, 减肥效果更是又快又好又不反弹:

一般3天开始减重, 1周减重10斤左右, 1个月平均减重15.7斤, 单纯性肥胖者1个月减掉20—30也不在话下; 不跑肚、不反弹、不用强制节食和运动; 减重后皮肤不会

起褶皱, 反而更加紧致、弹性; 美白去皱、淡化色斑效果显著; 降三高、改善肠胃功能和延缓衰老的作用常给服用者带来意外惊喜。

## 【给所有想减肥的人吃下的定心丸】——张廷璧教授亲口承诺 >>

1、“红魔”绝不含违禁成分, 如检测出一例, 赔偿10万元;  
2、不请明星代言, 把有限的精力和费用都用到生产上;

3、红桃K生血剂当年成为补血第一品牌靠的是效果, “红魔减肥晶”的效果我也敢跟全世界所有产品打擂台。只要消费者按照“红魔减肥中心”

的指导正确服用1周以上, 效果不理想, 无条件退货退款;  
4、绝不跟那些假冒伪劣的地摊产品比低价, 我们追求的是“性价比全国最优”。

>> 案例



身份证号: 11011119911229\*\*\*\*  
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有, 不得转载

看着一个多月前和现在的照片, 连我自己都不敢相信! 可我实实在在不到两个月减了30多斤, 而且皮肤还更加紧致有弹性了! 红魔是我用过效果最好的!



身份证号: 42010219780\*\*\*\*  
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有, 不得转载

自打生完孩子以后, 身材一直恢复得不好, 老公有时候干脆喊我“胖子”, 又解释说其实他不在乎体重, 哼! 红魔减肥晶不但帮我减了将近40斤, 色斑也淡了, 内分泌都跟着变好了, 关键是老公又叫我“小宝贝”了!

## 特惠公告

红桃K集团特别设立“红魔·全国直销中心”, 每日前50名订购者还将获得意外优惠。

咨询电话(全国免费送货上门)  
**400-750-7755**