

这些植物成分也伤皮肤——

不是所有的“纯天然”都那么无害

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 刘浩

“绿色低碳”是近年来大家都在倡导的口号，于是，植物成分光荣地加入了护肤品的庞大队伍。购买护肤品，总会有人向你推荐“纯天然、无污染”的植物成分的产品。殊不知，专业美容师都知道，纯天然并不代表适合你——某些植物成分“上脸”后反而会刺激你的皮肤，可别盲目地往脸上抹噢！

这些植物也能伤害皮肤>>

1. 柠檬：美白也助黑

很多MM都喜欢选用柠檬美容产品，连明星也酷爱使用柠檬面膜进行美白。无可否认，柠檬在美容护肤上的功效的确不少。柠檬蕴含柠檬酸，具有淡化黑斑、雀斑和美白的美容功效，配合粉敷面，有助肌肤更清爽、润泽以及细致，当中所含的维生素C和果酸，具有抗菌、软化及清洁皮肤的作用，并可深层洁净及增加脸部弹性。但直接使用柠檬敷面是有风险的，柠檬含有一种果酸，酸性腐蚀性强会加速角质层的脱落，导致皮肤变薄，会使得皮肤更加敏感。

长沙索菲亚美容养生会馆顾问竹子建议：柠檬的刺激性太大，建议不要直接使用在我们裸露的皮肤处，可以选择喝柠檬水的方式或含柠檬的护肤品来进行护肤。柠檬具吸光作用，饮过柠檬汁后一遇阳光皮肤就会容易变黑，甚至出现斑点，用过柠檬护肤后，不要立即上街晒太阳。柠檬护肤比较适合油性皮肤，皮肤属敏感或干性的就不宜多用。

小贴士>>

柠檬皮的妙用

柠檬皮——香水
柠檬拥有天然清新的香味，家里的橱柜和冰箱都可以用它来除味；将柠檬皮切下薄薄一片，在手腕和耳背处轻轻擦拭，身上就能散发着柠檬香味。

柠檬汁——强硬指甲
用柠檬汁来按摩指甲，有令指甲坚固的效用。一边按摩，可以一边以指甲尖轻轻刮擦柠檬，目的是让柠檬汁直接漂白指甲表面，去除污垢和黄气。

柠檬水——助排毒
柠檬可以增加肠胃蠕动，帮助消化，降低血脂。在每天吃早餐前，先空腹饮两杯加有柠檬肉的温水，可以帮助身体排出毒素。

2. 薰衣草+茶树油：可治妇科炎症也影响荷尔蒙

薰衣草的天然功效有很多，既可



提神醒脑、舒缓神经，也可激活细胞防止皮肤衰老等，是万能的益草。茶树油具有杀菌消炎作用，浓度为0.2%的茶树油就可杀灭金黄色葡萄球菌、大肠杆菌，白色念珠菌，而这些病菌都是引起妇科病症的“罪魁祸首”。两者都是极好的植物护肤品。但是美国媒体报道这两种成分若混合使用的话却有可能有一些不良的影响：导致青春期的男生乳房生长过大，影响男性的荷尔蒙。是真的吗？

佰珂美容养生会馆新芙蓉之都店长李美美介绍说：薰衣草和茶树油常用于提炼精油，是使用范围最广泛的精油品种，对于两者混用会抑制雄性激素的作用，确实是有这样一种说法，但是对于“这种油会引起胸部增生”还持谨慎态度，是否也会影响到青春期女性或是成年人，还不得而知。一般情况下，不同品牌精油是可以合用的，但是必须保证这些精油都是纯正的。

小贴士>>

自制植物成分保湿精油

将两滴薰衣草和茶树精油加入纯

净水中制成保湿喷雾，上午和下午使用，薰衣草和茶树油可以帮助调理肌肤的油脂分泌，避免脸部油光过重。

3. 黄春菊：舒缓也过敏

“天然黄春菊精华能深入毛孔，将污垢排出，使被污垢撑大的毛孔逐渐收细，肌肤尽显紧致细腻，它具有舒缓及抗炎成分，对缓解眼部疲劳或浮肿有奇效。”竹子介绍，但并不是所有人都能享受到黄春菊的舒缓功效，有一部分人群使用黄春菊提取物后会产生过敏性皮疹。因此，在用前应当咨询专业医师，皮肤有受伤、红肿时不得使用，皮肤敏感者应慎用，使用后如有任何不适或持续红肿现象，应立即停止使用。



小贴士>>

黄春菊消除眼袋

制作时，将10克干黄春菊花放入大杯中，倒满热水，放置冷却，然后过滤至消毒过的广口瓶中并放入冰箱制冷。使用时，先将棉绒垫在凉

茶中浸湿，挤干水分，然后贴在眼睛上15~20分钟。用指尖沿颧骨轻轻按压，有助于进一步发挥其消肿作用。

4. 矢车菊：温和又有毒



“矢车菊自古以来就是德意志帝国的普鲁森皇室之花，其神奇的养颜功效备受皇室青睐。矢车菊纯露是很温和的天然皮肤清洁剂，花水可用来保养头发与滋润肌肤，养颜美容、放松心情、帮助消化、使小便秘。但是，矢车菊的全株有毒，大量食用，会引起下肢麻痹，并有食欲不振、腹泻等现象。“这种植物不适合自制护肤产品，因为它本身有毒性，不仅对皮肤不利，甚至会伤害身体。但加工后的护肤品一般较安全。”李美美介绍，市面上那么多含有矢车菊成分的护肤品是安全的，我们的皮肤不会因此而“中毒”。植物护肤品都是有专业医师、科研实验者来科学配比的，在人工萃取的过程中就已经将部分植物中的有害物质科学地去除了，所以大可不必担心安全问题。

>> 简介

张廷璧

武汉大学生命科学院教授、红桃K集团副总裁兼首席科学家、红桃K生血剂和“红魔”减肥晶发明人，中央电视台“东方之子”、上世纪90年代“全国首富教授”。



在解决了中国4亿人的贫血问题后，张廷璧教授12年前又盯上了减肥，终于在2012年底成功研发最新一代减肥产品——“红魔减肥晶”，并破解了肥胖的终极秘密！

人们知道，脂代谢紊乱、过多的脂类物质存储在腰、腹、大腿等部位的脂肪细胞里，是造成肥胖的原因。多年深入研究后张教授则发现了更大的奥秘：脂肪细胞里的脂肪其实又分为“游离脂肪”和“板结脂肪”——三酸甘油酯，俗称“脂肪球”。常规的减肥手段，不但存在失水、厌食、没精神、拉肚子、恶心等副作用，需要节食、运动，费时费力，而且顶多只能减掉“游离脂肪”，对顽固的脂肪球根本无能为力！科学减肥，必须像“红魔减肥晶”一样能去除脂肪球。



我要减肥，马上！

【让所有想减肥的人无法抗拒的】——“红魔”减肥三大魔力 >>

张廷璧教授介绍，“红魔减肥晶”不但能加速游离脂肪的燃烧及代谢，更独具吸附、分解、排出顽固脂肪——“脂肪球”的功能，一举清剿脂肪囤积的大本营！科技上的突破成就了“红魔”三大魔力：

1、减肥速度更快。同步分解、燃烧游离脂肪和顽固

的脂肪球，别的产品只能干一件事的时间，“红魔”可以干两件事，当然速度更快。

2、减后更稳定、不反弹。脂肪球就好比是顽固脂肪居住的房子，“红魔”把房子都给彻底拆了，脂肪没有了它赖以生存的环境，当然不会再次堆积。

3、安全、综合效果更全面。纯天然，没有任何副作用；而且科学实验发现，“红魔”不但将脂肪分解转化为能量的能力是左旋肉碱的9倍，而且还能将部分脂肪球转化为胶原蛋白，去皱美白、增强皮肤弹性和光泽，降三高、通调肠胃、延缓衰老的作用也很明显。

【让所有想减肥的人向往的效果】——7天减10斤！不反弹！ >>

“红魔减肥晶”由红桃K集团生产，质量信誉有保障，网络上粉丝们好评如潮；经全国1200万“红粉”验证，减肥效果更是又快又好又不反弹：

一般3天开始减重，1周减重10斤左右，1个月平均减重15.7斤，单纯性肥胖者1个月减掉20—30也不在话下；不跑肚、不反弹、不用强制节食和运动；减重后皮肤不会

起褶皱，反而更加紧致、弹性；美白去皱、淡化色斑效果显著；降三高、改善肠胃功能和延缓衰老的作用常给服用者带来意外惊喜。

【给所有想减肥的人吃下的定心丸】——张廷璧教授亲口承诺 >>

1、“红魔”绝不含违禁成分，如检测出一例，赔偿10万元；

2、不清明星代言，把有限的精力和费用都用到生产上；

3、红桃K生血剂当年成为补血第一品牌靠的是效果，“红魔减肥晶”的效果我也敢跟全世界所有产品打擂台。只要消费者按照“红魔减肥中心”

的指导正确服用1周以上，效果不理想，无条件退货退款；

4、绝不跟那些假冒伪劣的地摊产品比低价，我们追求的是“性价比全国最优”。

>> 案例



身份证号：11011119911229****
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有，不得转载

看着一个多月前和现在的照片，连我自己都不敢相信！可实实在在不到两个月减了30多斤，而且皮肤还更加紧致有弹性了！红魔是我用过效果最好的！



身份证号：42010219780****
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有，不得转载

自打生完孩子以后，身材一直恢复得不好，老公有时候干脆喊我“胖子”，又解释说其实他不在乎体重，哼！红魔减肥晶不但帮我减了将近40斤，色斑也淡了，内分泌都跟着变好了，关键是老公又叫我“小宝贝”了！

特惠公告

红桃K集团特别设立“红魔·全国直销中心”，每日前50名订购者还将获得意外优惠。

咨询电话（全国免费送货上门）

400-750-7755