

巧用粉底：不但美容，还可护肤

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 刘浩

美容专家Chanel女士说过：“有一样东西，能让我在熬夜数天之后重新光彩照人，那就是粉底。”

一个完美妆容的成功与否，起点就在于粉底。遮瑕、光泽肌肤、补妆等功效能让女性以完美的姿态出现，然而，更多女性很担忧，究竟粉底会不会成为肌肤长痘、发炎的“恶魔”？这些关于粉底的传言，今天我们在这儿帮你揭晓……

小粉底，多种类

★★★★液状粉底

适合夏季使用，质地清爽、不油腻是它最大的特色，涂抹后的妆容会比较轻薄、滋润。液状粉底的含水量较大，不过由于含粉量低，遮瑕效果一般，使用起来滋润、舒适。

★★★★霜状粉底

适合春季、冬季的干燥环境使用，粉底中含有的油脂可以保湿，是保湿效果最好的一款粉底，可以提升缺水皮肤的光泽感。质地比粉底液浓稠一些，遮盖力比粉底液好，适合打造无暇肤色，是干性皮肤的最佳选择。

★★★★粉状粉底

蜜粉、散粉都为粉状粉底，能吸收脸部的多余油脂，令妆效更柔滑、持久，但遮盖力一般，适合混合性或油性皮肤使用。粉状粉底多为定妆作用，常用于携带补妆。

★★★★膏状粉底

膏状粉底的最大特点就是持久性好、遮盖力较强，可以令妆容保持一整天的好状态，而且膏状质地的遮盖力强，能修饰粗大毛孔。



你不知道的粉底秘密

NO1：保湿粉底不花妆

走在大街上，我们经常嘲笑有些人下巴直掉粉的情形。看来，选对粉底是妆容成败的关键。在干燥的秋冬季，粉底的保湿效果更在一天的美妆程序中扮演重要角色。所以，干燥肌肤的MM用对保湿粉底，既能完美上妆不花妆，又能保护皮肤控制出油哦！

“干性肤质的女性冬季脱皮长细纹，所以保湿粉底就充当了她们的护肤品。”长沙万达广场谜尚店店长唐燕介绍，现在市面上很多的粉底都特别添加了控油粉末、保持肌肤水嫩的植物精华、胶原蛋白与维生素E，不但减轻彩妆对肌肤的负担，提高粉饼的附着效果，还能遮盖肌肤色斑和暗沉。

NO2：美白粉底抵抗黄

使用粉底主要是为了均衡肌肤，使你的脸部皮肤看起来无瑕疵感，有光泽和光滑感，看起来更加的嫩滑。现在很多品牌的粉底中添加了美白成分，能够有效抑制肌肤黑色素的形成，隔离脏空气，在遮瑕的同时让肌肤更显白皙。阻隔紫外线，美白肌肤，令肌肤不因紫外线的侵害而产生色斑、雀斑和暗沉，使肌肤柔滑剔透、白皙亮丽。

莎莎化妆品长沙喜盈门店美容顾问

Nina介绍：具有护肤活性成分的美白粉底液，质地轻薄，为脸部瑕疵打上柔光，瞬间遮盖，同时长效提亮肌肤。独特的闪亮调色配方，能深入肌肤对抗暗沉，肌肤由内而外散发透白光辉，如美钻般闪耀迷人。

NO3：抗衰老粉底能紧致

粉底的功效远远不止改善肤色那么简单，粉底的抗衰老成分也在一天的肌肤护理程序中扮演了重要角色，具有塑造面部轮廓作用的粉底往往含有昂贵的营养成分如辅酶Q10、六胜肽分子及胶原蛋白等，为肌肤提供神奇的紧致抗老功效。

Nina告诉记者，市面上琳琅满目的粉底产品，抗衰老粉底也在其中，粉底中添加鱼子酱、胶原蛋白等，这些对于抗衰老确实能起到一定的帮助作用，但是效果相较抗衰老的护肤品来说还是会比较微弱，建议想要抗皱抗衰老的女性朋友在使用抗衰老粉底的同时，一定要配套使用抗衰老的护肤品，这样效果会更加明显。

NO4：吸油粉底能抗痘

现代人工作压力比较大、室外活动比较多，肌肤的新陈代谢已经被打乱，呈现出来一种疲惫，肌肤就会面临易脱妆的烦恼。如果使用普通粉底补妆会越来越厚，厚重的妆容会给人一种“面具”的

感觉，整体的妆容会显得不精致，所以用吸油粉底是最好的选择。很多清爽型的粉底都含有吸油粉末或控油粒子，它能有效吸附油脂，平衡油脂分泌，让肌肤清爽无负担。

“油性或易长粉刺类皮肤的MM适合使用吸油粉底，吸油性粉底中含少量的植物油或矿物油脂，能够调节我们肌肤的水油平衡。”唐燕介绍，用粉底掩盖痘痘或者疤痕是很多MM的一贯做法，但是痘痘肌比较严重或者是有明显伤疤的MM这个时候建议不要使用任何的彩妆，以免引起发炎的情况出现。

NO5：防晒粉底强防晒

阳光、紫外线的侵害和防御已成为我们生活的一部分，防晒是每时每刻必做的功课，既想防晒又想完美的妆容，怎么办？

“先涂防晒霜，后涂粉底液，很容易引起‘搓泥’，破坏了那层防晒膜，所以使用二合一功效的粉底液就是最佳选择。”Nina介绍，防晒粉底液是防晒护肤的重要产品。而一般高指数的物理防晒会导致产品比较油腻，故一般粉底液的防晒指数是SPF20~SPF30的产品居多，轻薄透气又带有防晒功能的粉底是更多MM的首选。

关于粉底的错误观念

错误1：粉底涂抹在手上来试

为了防止过敏的情况出现，很多MM会选择在手上试用产品。但是粉底的试用应该在脸颊上进行，因为这两个部分皮肤厚度和皮下脂肪均不同，粉底呈现出的质感也完全不同，手上和脸上皮肤的颜色不一样，呈现出来的效果也不一样。

支招：

将粉底涂抹在你的下巴和脸颊外侧，偏白、偏暗、自然三个颜色的粉底分别在脸上画一条线，然后均匀地涂抹开来，选择最接近你肤色的粉底。建议大家选粉底一定要适合自己的肤色的，不要盲目追求皮肤“白皙”，这样做可能会导致脸与脖子色差很大，会让你的脸失去和谐感，变得像一个完全没有表情面具。

错误2：适合的粉底用到底

春夏秋冬随着季节的变化，粉底也需要及时的更换，至少要有两种不同色调的粉底跟随你的肤色变化而调和，来对付你随时变化的肤色；适合夏季使用的液状粉底，适合春季、秋冬季的干燥环境使用的霜状粉底等，轻松面对可能会出现肌肤问题。

支招：

拥有两款粉饼。一款是半哑光的用来涂整张脸，再选用一款带有细致珍珠光泽的粉饼用来涂在鼻梁、眉骨、颧骨和额头，这样你的脸像变魔术般变小和变立体精致了。

错误3：彩妆最伤害皮肤

很多女孩怕粉底堵住毛孔，但记住如今各大品牌的粉底几乎都具备了护肤品的功能，完全不用担心皮肤受损，反而外界的污染和环境对你肌肤的伤害完全超越你的想像。

支招：

如果你不涂粉底让肌肤自然裸露在空气中，就如同你将自己没穿外衣扔在大街上一样。粉底就是肌肤的外衣，它可以隔离灰尘和脏空气对肌肤的直接侵蚀。

小贴士>>

如何正确挑选粉底

散粉：可以用口红在手背上画一条线，然后用粉扑沾染散粉轻拭，口红越亮则说明散粉越轻薄、透气式越好。

粉饼：滴一滴水在粉饼上，好的粉饼水分颗粒比较小、密，水滴不会渗透下去反而会形成一个小水珠，直接可以用嘴吹走。

粉底液：均匀涂抹在手背上，没有卡粉，能抹平手部细纹的是好粉底液。

