

含糖护肤≠糖化肌肤

糖化是肌肤老化的关键, 血糖与身体的蛋白质结合, 使组织结构失去弹性, 变得脆弱。在肌肤上, 它会在真皮层上累积并改变细胞的连接, 从而形成各种肌肤老化状况, 如皱纹、肌肤失去弹性、下垂等。

长沙春天百货思亲肤专柜美容顾问张威介绍: “肌肤的糖化作用和摄取糖分有关系, 但主要渠道是通过饮食摄取。饮食中摄取的过量糖分无法

被人体吸收时, 剩余的糖分就会残留在血液中, 进而黏着于胶原蛋白及蛋白质纤维、附着于细胞膜, 引起发炎和胶原蛋白的崩解, 因此抗糖化首先要从抗糖开始。含糖类的护肤品都经过了加工处理, 所以不存在会有糖化肌肤这一说, 大家可以放心使用。含糖类护肤品不仅不会伤肤, 护肤效果还很好, 我们常见的糖类添加物有蜂蜜、黑糖、海藻糖等等, 对肌肤能起到很好的帮助作用。”

冬季补糖, 让肌肤有点“甜”

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 刘浩

你是不是刚刚过了“光棍节”? 一个人, 不要紧! 在这个冬天, 护出“甜点肌肤”, 让心情倍儿棒——早有国外研究证明补充糖分能让人心情愉悦。选对5种糖分护肤品, 让你的肌肤像蜜糖一般迷人, 一次搞掂所有肌肤状况。



白糖：消除痘印

白糖是食用糖中含蔗糖最高、纯度最高的品种, 成为很多美容品牌的面部以及身体的磨砂产品中的重要成分之一, 白糖具有颗粒均匀幼细、遇水后易融化的特点, 涂在皮肤上加以按摩可以有效去除污垢和老化的角质, 同时有效地维持皮肤滋润不紧绷。在讲究自然护肤的今天, 含有天然无刺激的白糖成分的产品是不错的选择。

“白糖里面的营养物质对皮肤也有一定好处, 而且对伤口愈合有好的功效, 长期使用可以去除痘印, 美白肌肤, 使肌肤变得细嫩光滑。但是用多了可能会产生刺激, 白糖是颗粒状的, 像是磨砂颗粒一样, 不能盲目用在脸上, 以免伤害皮肤。一般没有特别需要不要每天都使用, 隔天使用一次即可。”思亲肤美容顾问张威介绍说。

黑糖：排毒抗氧化

黑糖的颜色类似玄色, 是红糖的浓缩品, 故称为黑糖。它蕴含很多的营养物质, 对肌肤健康、营养有着独到的效果。黑糖不仅可加快皮肤细胞的代谢, 为细胞供给能量, 补充营养, 促进再生, 而且含有奇特的天然酸类和色素调治物质, 可有效调治种种色素代谢历程, 均衡皮肤内色素剖析数目和色素漫衍, 淘汰局部色素的非常聚集, 达到淡化玄色素、美白皮肤的作用。

张威介绍: “安抚疲倦的皮肤、重新绽放年轻光彩, 是名流追捧黑糖产品的原因。香甜滋润的黑糖制成具深层滋润及抗氧化效能的修复面膜, 只须于湿润的面上涂上薄薄一层, 天然滋润的黑糖便会慢慢融解。另外, 科研人员还从糖中提取了一种叫做‘糖蜜’的成分, 实验证明它具有较强的抗氧化功效, 对于抗衰老具有明显的作用。”

蜂蜜：滋润营养

蜂蜜不仅味道香甜, 还具有较强的润泽性, 能吸收空气中的水分, 可以较好地防止皮肤表面水分蒸发散失, 具有惊人的渗透性, 这对葆青春容颜有着积极的作用。在涂抹的过程中会在表面形成一层保护膜, 既起到养护作用, 又起到滋润和隔离的作用。

长沙乐和城丝芙兰店高级美容顾问钟琦介绍: 现在市面上的蜂蜜产品涵盖了每一个领域, 从头到脚, 都有蜂蜜类型的产品可供选择。蜂蜜的效果也比较明显和全面, 既可以滋润我们的肌肤, 还有舒缓敏感肌的效果, 敏感性肌肤的MM可以选择含蜂蜜的护肤品。

海藻糖：保持细胞活性

海藻糖是一种天然的糖类, 存在于许多沙漠植物中, 在植物干枯时形成一层玻璃状的基质, 保护其内部结构, 直至雨水来到, 植物可奇迹般地起“死”而复生。它能保持皮肤原有营养和水分, 避免皮肤晒伤及黑色素沉淀, 有效抵抗皮肤老化现象; 从膜上析出的粘液可温和滋润肌肤, 使肌肤莹亮、光泽、柔嫩。海藻糖独特的锁水修复功效, 舒缓皮肤不适, 能缓解包括干燥、脱屑、皮肤炎症以及由外界污染所致的皮肤失衡, 强韧角质, 同时有效增加活性。有显著的镇静舒缓、抗炎、抗自由基的作用, 延缓皮肤老化。

DIY小妙招

糖类磨砂霜

原料: 白砂糖1汤匙、蜂蜜2汤匙

使用方法: 在小碗中倒入颗粒较幼细的白砂糖和天然蜂蜜, 伴均, 取出适量在脸部轻轻按摩三分钟, 然后以温水冲洗, 你会发现皮肤即刻变得光滑柔软。

专家点评:

这种方法基本适用于任何肤质, 敏感皮肤和很细嫩的皮肤要慎用。主要针对有暗疮印的, 皮肤粗糙, 毛孔粗大, 有黑色素的皮肤, 功效是光滑美嫩皮肤, 去暗疮印、美白。另外, 有暗疮粉刺的时候, 别用这种方法。因为白糖有一定的磨擦作用, 会对暗疮粉刺产生刺激。大概一星期能看到效果。

黑糖面膜

原料: 蜂蜜90克, 黑糖200克, 水适量

制作:

Step1: 在黑糖中, 加入蜂蜜和水, 均匀搅拌。

Step2: 把搅拌好的面膜直接敷面, 待10分钟后, 用清水清洗干净。

专家点评:

这种DIY的面膜更加适合干性肤质, 能够深层次地清洁肌肤的基底层, 及时补充水分到肌肤。此面膜还能促进血液循环, 加快新陈代谢, 有效淡化斑点并滋润皮肤, 有美白皮肤的功效。

黄糖：深层清洁去角质

黄糖滋润温补, 逆转秋燥伤害。天然黄糖在融化的过程中与问题皮肤完美适配成合适的颗粒大小, 去角质的同时保护深层真皮层, 同时美颜成分以融化的液体形式注入底层肌肤。黄糖具有洁净、抗菌和去角质的功效, 甚至在皮肤伤口处涂上黄糖还可以加速伤口的愈合。

钟琦介绍: “黄糖在护肤品中主要承担清洁的作用, 空气中含有许多的重金属和有毒颗粒, 侵蚀着我们的肌肤, 肌肤本身有着28天的周期修复过程, 有很多MM反映花大价钱购置的护肤品收效甚微, 会有一种上当受骗的感觉。其实不一定是产品本身的问题, 很有可能是因为老化的肌肤没有及时去除, 堵塞住毛孔, 导致产品的吸收不好, 黄糖在这个时候起到了关键性的作用, 去角质、补水、清洁毛孔, 集各种护肤作用于一身。”