



# 他喜欢冷暴力，她喜欢热暴力 当婚姻出现“冰火两重天”时

文/关汐

先看看以下新闻吧——“香港女子当街逼男友下跪打耳光道歉”“22岁女子和丈夫发生吵架，盛怒之下用刀砍死了丈夫。”“好莱坞155CM的小花旦艾玛·罗伯茨，因其对180CM的男友家暴而被捕入狱”……年轻一代的婚姻生活中却出现了新的“家暴”现象：柔弱的女性热衷于动口动手的热暴力，而彪悍的男性却在暴力面前显得“怯懦无力”，沉默不语。于是有人称：女爱热暴力，男爱冷暴力。不论热暴力还是冷暴力，都对婚姻具有极强的杀伤力，热暴力伤身伤感情，而冷暴力的淡漠和忽视，更让人无法忍受。

## ■围城故事

汪菁和贾围是一对“80后”夫妻，结婚不到两年，两人关系已大不如前，要么冷冰冰很久一段时间不说话，要么一说就爆发开来，大吵大闹，甚至动手动脚。汪菁说：“我宁愿他跟我大吵大闹，但他有时死都不说一句话，气得我吐血！”贾围说：“她太喜欢打闹了，我要是跟她一样疯，那这个家早被掀翻了！”

## 1 贾围：小暴力惹人爱，大暴力让我丢脸

口述/贾围

我们认识半年就结婚了，因为都到了奔三的年纪，就有些匆忙。谈恋爱那时我就发现她有些小脾气，经常意见不合，或是我做错了什么事，她就会冲我吼叫，一定要逼着我道歉，最常用的暴力就是拿起她的包往我身上砸，一砸就是好一阵，我的胳膊经常因为挡她的包而青一块紫一块。但那时是热恋期，觉得她有些小脾气，也是一种撒娇，我还可以忍受。

可结婚这么久了，她的脾气只增不减，我跟她谈过，可她丝毫没变，甚至变得更加暴躁，而且大嗓门大劲道，我哪怕做错一点小事，比如约会迟到、忘记节日之类的，她马上就会拳脚伺候，经常打得我叫苦不迭。我“好男不跟女斗”，只好任她打。她现在还学会了操家里的家伙，开始是拿枕头，后

来抓到什么就用什么往我身上扔。有一次，我回来晚了，身上有些酒味，她老不高兴，问东问西，我不耐烦，就不做声。哪知四个枕头朝我飞过来，完了她手中的一本书也朝我飞了过来。我傻眼了，都不知道躲，书脊直直砸到我眼睛，眼镜片破了，幸亏我闭眼早，只伤了上眼皮，但贴了个创可贴上班去，同事都开玩笑说：“哟，又被老婆修理了？”这话听了让人很不爽。

这已经不是第一次有同事笑我了，我手背上经常有她用长指甲按出来的印子，脖子上有她咬的，胳膊上有她掐的……全身是伤！夏天有时都不敢穿短袖，还老嫌衬衣领子不够长！同事们一开始还挺稀奇地笑我，后来就变成习以为常地笑，再后来都见怪不怪了，都知道我在家长期被老婆打，我觉得这严

重影响我在公司的形象。

不光是同事，我家人也都知道了我被老婆打。我妹妹在这边上大学，偶尔会过来玩一玩。有次我妹妹过来，因我把车借给同事，妻子又跟我闹起来了。那时妹妹在，我更懒得理她。但她是那种火上来了就压不住的人，把我拖到卧室开始算账，我不知道怎么跟她说，因为借车子压根就不是个事。她见我不做声，就开始大吵，把我推推搡搡，最后赶我出门时夹到我的手，手马上红肿……我妹妹当时就呆了。现在我妹再也不敢来了，我爸妈更不敢来了。

我已经放弃跟她沟通了，因为她不会听。现在她一要发火，不管她吵也好打也好，我就是躲，躲书房或躲出去，反正是不惹她，随她去。只是，这根本不是我想要的婚姻生活。

## 2 汪菁：他的冷暴力让我抓狂到内伤

口述/汪菁

他工资高，工作好，人长得高大威猛，人人都说我嫁了个好老公，经济条件好，人也很绅士。刚认识他的时候，就知道他比较慢热，有些内敛，但很儒雅也很有风度，吃饭时会细心地给我夹菜，上车时给我拉开车门。我就是个细节至上的人，他这种细节感动了我。可就是这样一个人看起来很疼老婆的人，却有让我说不出的痛，那就是，每当我们发生矛盾时，他总是习惯用冷暴力来对待。

结婚两年，我无数次发火大怒，对他动口动手，我都感觉自己不像个女人了，可他从来没有动过粗口，更不会动手，每次发生矛盾，他只是静静地待在书房，任我在外面声嘶力竭。哪怕我对他动手了，他也只是冷冷地承受，冷冷地看我，从不回应我一下。这让暴怒的我有种被轻视、被冷淡的感觉，每到这时我就怀疑，他到底爱



不爱我，在不在乎我。我真的宁愿他能跟我骂一仗、打一架，宁愿他跟我对着来。那样，我的怨气还有个发泄口，吵完了自己也就顺心了。可是，他

永远是那么绅士，那么从容，永远沉默以对。有时甚至不顾我的伤心，干脆出门一走了之，还不接我电话。

每次闹矛盾，他都是这样冷暴力，一冷还冷好长一段时间不理我。过了这段时间又像没事人一样跟我说话，但我总觉得上一次的矛盾没有解决，不能这样就过去，可是他根本不给我机会说清楚，我只要一开谈论过去需要解决的矛盾，他就开始躲开始冷战。尤其有一次，他很晚了还和一个女同事在一起，回来得又晚，我问他为什么这么晚和一女下属在一起，他就说是加班，我想再问多一点，他就不说话了。我并不是怀疑他，但他解释清楚很难吗？于是我又吵起来了，不管我怎么吵怎么闹，他就是不解释了，然后一个人去书房睡。

这样的事情不止一两次了，这样的日子真的快把我逼疯了！



### 原因：与独生子女背景有关

中国社工协会婚姻家庭工作委员会理事邱少波针对女人热暴力男人冷暴力的现象，解释说：这主要与独生子女受教育背景有关！

“80后的年轻人，有很大一部分是独生子女，从他们出生开始，父母就给予很大希望，女孩子，家长很可能用养男孩的方式来培养她，希望她长大后能强势，不受欺负；而男孩子从小形成‘动口不动手’的行为准则。”邱少波指出，在孩子情商发展过程中，父母影响很重要，有些小女孩的要求不能得到满足时，就可能用摔门、摔杯子来发泄，男孩则躲在自己的空间里不跟家长交谈。时间久了，独生子女习惯了这种处理问题的模式，结婚之后，也会一直坚持这种习惯。

其次，在现代社会中，女性和男性承担着同样家庭责任，有的女性是家庭的顶梁柱，很强势，也不担心热暴力带来的后果，在矛盾发生时，她只想着怎么解气怎么来。而男性则不愿意被冠以“暴力狂”的称号，这时候，沉默继而成为冷暴力。

### 影响：悍妻训夫，孩子茫然

“女爱热暴力，男爱冷暴力”，邱少波指出，婚姻中这样的处理方法只会让矛盾升级，最终回避冲突，以离婚收场。婚姻生活中，当女人摔摔打打表达不满时，她其实还是想面对矛盾，解决矛盾，但这种方式却让对方寒心，有克制力的男人在这时候往往选择沉默，感受伤痛，最终就是逃避矛盾。此外，如果双方已有小孩，也会给小孩带来很多困扰。传统的教育中，爸爸展示给孩子的高大、强壮的形象，而妈妈如果对他成天摔打，爸爸的尊严也会丧失，孩子对此感到茫然。现今社会中，出现的“伤娘”也有这方面的影响。“我们提倡女权，但不能矫枉过正，任何事情都要遵循自然规律。”

### 建议：女人，暴力解决不了问题；男人，该出口时就出口！

“我们反对女用热暴力，男用冷暴力，也不支持男用热暴力，女用冷暴力，婚姻生活中，沟通是最重要的方式。”邱少波建议：在每日生活中，夫妻可以达成一个协议，每天约定10分钟的“精心时刻”作为沟通时间，在这个时间里，将自己的苦闷和压力都可以说出来，当然，为了防止负面情绪暴涨，要注意加一些亲密的、爱的表达，为爱存款。遇到矛盾时，女人要摒弃抱怨、暴力、冷漠，尽量心平气和地坐下来表述自己的感受，协商解决，别动不动就动粗。

男人如果犯错让妻子生了气，千万不可以用沉默面对，不要指望不出声就不会有事，这个时候如果你沉默只会让女人更加大发雷霆，因为你的沉默让她觉得你不在乎她不重视她，所以，该出口时就出口，只要别动手就行了。

## 男腔女调

前不久，“香港女子当街逼男友下跪打耳光道歉”的新闻一出，都说女人越来越强势男人越来越忍让了，居然能当街就教训起来。可这事还没完，10月28日，该女子才出法庭，还没到大街上，就在法庭走道里又对男友故伎重施，将男友按跪下再次打耳光施暴，而男友只是默默忍受，真是叫我们这些人看个明白。对于男人冷暴力女人热暴力，看看男女各是什么样的意见吧！

### ●晶晶，女，25岁，结婚两个月

当下的生存环境，无论职场还是生活，对女性的要求都很高，女人要“打得过色狼，斗得过小三，出得了厅堂，入得了厨房”，这是社会给我们注入了强悍的因子，来点热暴力算什么！男人的冷暴力我觉得是风度的体现，骂不还口打不还手最好了。

### ●米小丫，女，29岁，结婚两年半

有些男人就是揣着明白装糊涂，比如我家那位。有时我都快气疯了，他还气定神闲地啥都不说，就在那儿做自己的事，搞得发疯的我像个神经病一样，这样我就更加心烦了，更加要吵了。我觉得你要是跟我吵个明白还好一些，我起码有个发泄的出口，可你沉默不语是咋回事？不想过了就直说！

### ●连先生，男，31岁，结婚三年

说实话，我也常挨老婆的打骂，没什么，真的，据说，女人打你，还是因为爱你，当她哪一天不跟你吵，不跟你闹，视你为空气的时候你就真的惨了。男人习惯用冷暴力的方式应付女人，其实，这种才是真正的杀伤力大。如果你还想继续婚姻生活，闹矛盾的时候还是要“互动”一下！

### ●大谷，男，30岁，结婚四年

万事万物都是此消彼长的动态平衡，在女性打起“平等”的口号中我总觉得有“复仇”的成分，从半边天到大半边，快要一片天喽！而很多男性接受不了突如其来的强大反扑的态势，所以矛盾就产生了……无论冷暴力还是热暴力，对于男人和女人造成的伤害是一样的。但我觉得男人真应该有风度点，干嘛没事和自己女人过不去。