

彩妆“地雷”，一触肌毁



今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 刘浩
女人对美的追求永无止境，从头到脚都不容忽略。做指甲、涂口红、擦粉底都只是为了让自己看起来更美，而劣质产品不仅会给你的美丽打折扣，还会直接损伤到你的身体，你触碰到那些毁肤的地雷了吗？

地雷一：擦劣质指甲油，染上灰指甲

粉粉嫩嫩的芭比色、亮闪闪的金片……为了让指尖变成一道美丽的风景线，很多人费尽心思时间打造繁复美甲图案。然而，追求美丽的同时，你看准指甲油的质量了吗？长沙非凡名媛美甲艺术路店店长肖文龙介绍，长时间涂抹劣质指甲油，或致灰指甲噢！

“劣质指甲油中塑化剂、甲醛、甲醇的含量远远超过了国家标准，涂上后在指甲表层的停留时间越长，对身体的伤害也就越大。”肖文龙介绍，指甲油中的化学物质渗透到你的指甲里面，灼伤指甲鳞片

甚至身体，长时间的使用会导致灰指甲的产生。在锉薄的指甲上长期使用铅、砷、汞等重金属超标的指甲油，其中的有害成分透过指甲被人体吸收，不仅会出现慢性中毒症状，更会严重影响女性内分泌，增加女性乳腺癌的概率。指甲油里这些有机溶剂含量极低，但指甲本身的成分角蛋白也是有机物，长期涂抹尤其是指甲根部的生长部位，肯定会产生化学反应而受腐蚀，一旦渗透到皮下，有可能对使用者的内分泌系统和生殖系统产生影响。连续一段时间涂抹指甲油，指甲没有“喘气之机”，

不能正常代谢，长期“营养不良”使得抵抗力下降，细菌也就有机可乘。

肖文龙认为，现在市场上只有百分之五的美甲店选择继续使用指甲油，指甲油做的指甲造型易脱落，参差不齐的边缘很影响美观度。如今很多人都会选择甲油胶，甲油胶一般能保持半个月，半个月之后会分层或者掉块，持续“美丽”的时间会更加长。甲油胶的原材料与传统的指甲油很不一样，它都是采用天然的植物成分，脱落之后颜色也不会附着在指甲上，相对来说要安全很多。

健康窍门>>

优质指甲油的挑选诀窍

1、细看化妆品成分说明：消费者可看看包装上的成分含量标识，包括甲醇、苯、铅、色素等，尽量选知名品牌，路边店三无产品千万别买。

2、通过气味选择指甲油：如果味道

浓烈而刺鼻，则质量就不太好。

3、尽量少涂：不要变着花样修、抹指甲，指甲油更不能当做日常必需品，连续使用两次的间隔时间最好一周以上。

4、少用涂指甲油的手直接接触食

物：特别是易溶解指甲油中化学成分的油炸类食品。无论是指甲油还是卸甲油，都是强力的有机溶剂，长时期接触也可能使得肝肾遭遇累积性中毒。孕妇应禁用指甲油。

地雷二：红唇变“杀手”，病菌入口腔

最能体现女人味的就是那一抹烈焰红唇，口红是女性化妆包中必备的工具，深受女性喜爱，但劣质口红却是隐藏在女性身边的“杀手”。根据国外有关资料表明，在青年女性癌症患者中，有18.2%的病人与涂抹口红有必然的联系。

“口红中含有较高量的铅、镉等重金属，铅具有蓄积性，长期吸入人体恐会导致慢性铅中毒，引起贫血、腹痛、急性肾衰竭及脑部神经病变等问题。”长沙唯尚雅色彩化妆职业培训学校高级化妆造型讲师郑兰英介绍，口红的主要成分是羊毛

脂、蜡质和染料色粉、粉脂、水分、硅油、色素、甘油，但有些不良商家为了谋求暴利，在口红中添加过量重金属，像是铅或镉，而且口红中的羊毛脂有较强的吸附性，可将空气中的尘埃、细菌、病毒及一些重金属离子吸附在嘴唇黏膜上，通过唾液的溶解，粘附在嘴唇黏膜上的多种有害物质、病原菌就会乘机进入口腔。尤其是通过吃东西、喝水直接进入体内，会给人的健康带来很大的危害。颜色太深的口红，长期使用会使唇色变暗甚至泛白，有甜味道的口红含糖精，若食用过量，已证

明会使人罹患癌症。

郑兰英建议，口红能不涂抹就不要涂，青少年要更加慎重，口红避免使用亮片颗粒，应当避免颜色好的，深层侵入到表皮层。在吃东西前、睡觉前，一定要擦干净，如果是工作需要必须涂抹口红，也应当在演出后立即卸妆。如果涂抹以后有轻微的发痒和异常感觉时，要立即停止使用，以防引起口红过敏症。秋季气候比较干燥，一定要使用润唇膏，同时涂一层蜂蜜可以淡化唇纹，改善唇色。

健康窍门>>

口红的挑选诀窍

诀窍一：口红的感觉：大家买的时候可以沾在手上试试，如果没有什么刺激的感觉，那么质量还可以，刺激的红唇，容易让唇部红肿等。

诀窍二：稍甜的口红：口红有的是甜甜的，这种口红很可能里面添加一些其他物质，建议大家挑选没有味道的。

诀窍三：适合自己的颜色：大家很希望能找到适合自己的颜色，可以在阳光下涂抹，然后看看肤色的效果。

地雷三：粉底太差，皮肤受伤

一白遮百丑，没有女生来不需保养打扮就白里透红的，但爱美的女士们总是想尽一切办法来遮盖自己的不足之处，于是她们学会了用彩妆来展现出自己最完美的一面，粉底遮瑕膏这一类产品受到很多女生的追捧、青睐。琳琅满目的粉底里的成分却藏着陷阱，美女们可要擦亮眼睛看清楚了，有些粉底成分会伤害到你的身体。

“劣质粉底中常添加不良滑石粉，长期使用会使肌肤容易发炎，皮肤变得更加干燥暗沉。”郑兰英介绍，劣质油性或粉质粉底堵塞毛孔导致皮脂排泄障碍，阻塞皮脂腺汗腺毛囊口，或在患者皮脂腺分泌旺盛时不当使用，会增加毛囊阻塞机会，皮脂不能顺畅排出，积聚而形成痤疮。

郑兰英建议，选择粉底一定必须使用服贴皮肤的，涂抹后颜色要均匀，建议选择使用与肤色相接近的，太白或者太黑都会显得不自然，达不到效果。粉底涂抹后应当纹路与皮肤相融合没有明显痕迹。

健康窍门>>

粉底的挑选诀窍

诀窍一：确定肌肤色调

先确定你的肌肤颜色是偏冷色调还是暖色调，如果你两者兼而有之，你就是中性人。注意，中国人大部分都是暖色调，根据色调来挑选适合的粉底。

诀窍二：在脸上试用

唯一能找到合适粉底的办法就是试用。切记不要在胳膊、手臂和手上试用粉底，这些区域的皮肤和脸上是不同颜色的。最佳办法是从颧骨往下到下巴的竖线上，涂抹3种不同颜色的粉底，如果还是不确定，还可以在前额上试试。

诀窍三：选择正确光线

如果在商场柜台使用，他们的照明来自镁光灯，会让粉底颜色看起来不真实。走到户外的自然光下看看，那种不易察觉的，和你的脸部皮肤完全融合在一起的是最适合你的颜色。记住：粉底是平衡肤色，并非用来改变肤色的，一味求白只会显得脸色更加难看。