



# 28岁胖妹300斤,打工被辞上百次

——你有什么减肥良方?快给这湘西女子支招吧

文:今日女报/凤网记者 唐天喜 供图/受访者

一名湖南湘西女子,身高1.55米,腰围却达1.8米,体重最高曾达到150公斤。因为胖,10年来在广东打工却被辞退上百次;因为胖,好不容易谈了男友,生了小孩,男友最终还是嫌她胖离她而去;因为痛恨胖,她曾绝食6天……10月13日,她求助今日女报/凤网,希望能够得到好心人的帮助,找份工作养活自己和小孩。

## 10年来被“炒鱿鱼”上百次

“我今年只上了两个月班就被辞退了,然后,男朋友也跑了。”10月13日,湘西女子彭秋梅向今日女报/凤网记者哭诉,“我16岁来广州打工,十多年多来被人辞退上百次了。”

这一切都缘于彭秋梅太胖了。今年28岁的彭秋梅是湖南省湘西土家族苗族自治州龙山县里耶镇人,她的身高只有1.55米,腰围却达1.8米,体重最高曾达到300斤。“10岁时,我体重就有一百多斤了。”

2002年,16岁的彭秋梅来到广州打工,那时她的体重就达93公斤。她跟着老乡到广州市白云区新市镇一个十多人的小厂打工。但工作才一个月,彭秋梅的身体就先吃不消了,老板担心她在上班时间发生意外,干脆解雇了她。

“因为太胖,我经常请假看病打针;因为太胖,我还在工厂里昏倒过。”彭秋梅说,她或许能够理解小厂老板的决定。

之后,彭秋梅开始了上工、被

## 男朋友撂下狠话:“减不了肥,别回来找我”

工作不如意,彭秋梅的情感生活也是一团糟。

19岁时,越大越胖的彭秋梅还是迎来了自己的初恋。“他比我大了差不多20岁,那时候我一个人在外面,又没有什么朋友和亲人在身边,感觉一个人挺难的。突然有一个人对你好,就感觉很温暖,于是我们就在一起了。”初恋男友来自贵州山区,家里也很穷。

但两人在一起后经常吵架。即便是彭秋梅跟男友去了他的家乡贵州,并生了下一个小男孩,两人仍经常吵架。小孩出生后,两人也一直没有领取结婚证。

“当时医生说,我太胖了,如果现在不生小孩,只怕以后都没办法要小孩。”彭秋梅告诉今日女报/凤网记者,“我提出过结婚,但他拒绝了。他脾气也不好,每一次吵架,就叫我带着小孩滚。这样讲一两次,我可以当作是开玩笑,但经常这样说,就伤人。2008年,我们分手了。”彭秋梅分析,“主要还是男友嫌我胖吧。因为胖,我找不到好工作,还经常被辞退,收入很低,而且还经常生病,给他带来的工作和生活压力都太大了。尤其是怀孕生小孩后,我更胖了。他曾经说,你这么胖,六七十岁的老头也不会要你。”

分手后,彭秋梅只好把小孩送回湘西老家,请自己的父母带。此后,她与初恋男友再也没见面。

再次独自漂泊的彭秋梅,2010年通过网上聊天,又认识了在江苏昆山打工的湖南湘西永顺男子彭先(化名)。

“QQ视频只能看到我的头。”彭秋梅说,她笑起来有两个小酒窝,

炒的噩梦之旅。那些在制衣厂、钱包厂打工的同乡们几乎都带她找过工作,结局都是“快炒”。“厂子招人通常都是主管去招,老板事后发现后,都不喜欢我,都是快速跟我结清工资,炒我鱿鱼。”终于,所有的同乡关系耗了一遍,再也找不到肯无视她的身形的小厂老板。

彭秋梅尝试自己去找,但没有老乡带领,那些厂子的门卫、保安都看不起她。有保安说:“你太胖了,就算招工也不会要你的。”然后直接把她赶跑了。还有一次,她进了一家有二三十个工人的小厂。“进去后,那些做事的人就都不做事了,眼光齐刷刷地看着我,看了一下,全车间的人都哄堂大笑起来,议论说,看这个肥婆啊什么的,怎么有这么胖的人还来找工作?”彭秋梅回忆着往事,眼泪止不住往下流。

彭秋梅今年上了两个月的班后,再一次被老板辞退,到现在都没有再找到工作。“连医院扫地的的工作都不要我,说我太胖了,干不了。”彭秋梅算是彻底失业了。

彭先开始对她有了好感,便决定去找她。

彭秋梅回忆:“他也知道我胖,但没想到我会胖成这样。见面后,他心里其实就打起了退堂鼓。”彭先无法接受体重150公斤的彭秋梅,这与他的梦中情人相差太远。他想着离开,却发现自己没有了路费,只好留下来在广州一家物流公司当搬运工攒路费。不料,他第一天上夜班时,就从货车上摔了下来,受了重伤,住进了医院。彭先举目无亲,只好通知了彭秋梅。彭秋梅闻讯后,立马赶到医院,倾其所有支付了医疗费,并照顾了他七天七夜。彭秋梅的善良和真诚打动了彭先,他觉得这是命中注定的事。出院后,两人成了男女朋友。

很快,彭先又感受到了许多嘲笑和压力:“带她参加朋友聚餐时,朋友都说我找了个‘席梦思’,以后回家睡觉不要买床垫了。”尤其是彭先哥哥的一番话,坚定了他的分手之心。彭先回忆说:“哥哥对我说:你这么胖,第一没有生育能力,第二她工作能力差,每天还要看病打针,你负担得起吗?”因此,在今年看到她再次被老板辞退后,他终于选择了离开。

“他算不错了,今年我没工作,全靠他每月给我几百元买吃的。”不过男友的直言更伤人心——“我当初是很同情你、可怜你才跟你在一起的。”

“他走的时候撂下一句话‘减不了肥,别回来找我’。”彭秋梅告诉今日女报/凤网记者,“我如果减肥成功了,也肯定不会再去找他。在我最困难的时候离开我,怎么值得我在最美好的时候去成全他?”

## 绝食6天减肥,却越减越胖

情感和工作接连受挫让彭秋梅终于对于胖到达了无法容忍的地步。

“过胖拖累健康。”彭秋梅对此感受特别深。她通过医院的一种设备测试发现:自己实际年龄28岁,生理年龄却是69岁了。她说,自己经常呼吸不畅,心口闷痛,不仅无法爬楼梯,就连走几步路都喘得不行;睡觉不能平躺,会喘不过气来;上厕所要找坐厕,因为蹲不下去;无法过久站立,站久了膝盖会疼,医生说体重过重,膝关节受压会导致膝关节经常疼;就连月经期都紊乱不堪,时有时无。

“我以前曾经出现过多次心脏间歇性骤停,最近一个月在医院检查发现,我大脑里有囊肿,医生说,先观察一下,等半年后再决定是否手术。此外,我还是糖尿病前期,有甲亢、高血脂,反正肥胖人有的病我都有。”彭秋梅说。

因为太胖,彭女士很难买到合适的衣服,一看到超大号女装衫裤,不吃三天也要“入好货”;家里的床、凳、沙发,一律要找来木棍,事先撑好加固才敢坐。

彭秋梅说,这几年来,初恋男友从来没有给过小孩生活费,而她自己也没有钱寄回家给父母。四年了,她都没有回家看过儿子,只是通过电话和视频与孩子亲近。但孩子每一次都不怎么接电话。

“我知道她没钱,不好意思见父母,我们理解她、愿意帮她带孩子。我们在老家帮人种树、栽秧赚点钱,希望帮她减轻负担。”彭秋梅六十多岁的父亲彭

## 希望减肥成功后,能找份工作养活自己和小孩

广东省第二人民医院医院为彭秋梅作了全身检查,发现彭秋梅身高155厘米,体重为140公斤,腰围180厘米,腹部的脂肪层厚度达16厘米,腰背部脂肪9厘米,“确实太胖了,中等肥胖的人腹部脂肪也就3~5厘米”。

“医院里的针灸减重方法可以减轻人的饥饿感,同时来住院治疗后,确实有效,可对我却一点用也没有。因为我的脂肪太厚了,根本刺不到穴位。”彭秋梅回忆,1996年10岁时自己有100多斤;2002年16岁到广州打工时186斤;2005年生育时240斤;2010年在医院做胆囊切除术时称过,302斤;最后就是这次入院做医学减肥,280斤。“平时不敢去称,一般的秤也不够读数。”彭秋梅笑着说。

“我们家也没有肥胖遗传史。”彭秋梅告诉今日女报/凤网记者,她有五姊妹,三个姐姐和一个弟弟,他们都不胖。“其实我饭量不



9月18日,爱心人士来到医院帮彭秋梅(中)庆祝28岁生日。

贤富说,希望她能减肥成功,过上正常的生活,也特别期望爱心人士和机构能够能够帮助女儿彭秋梅减肥成功。“如果减肥不成功,对小孩影响很大。毕竟我们老了,打工也没有人要了,以后小孩要上学,要生活费,这些钱从哪里来?”

“我感觉对不起孩子,也对不起父母,在他们年纪一大把时,不但不能孝顺他们,还要让他们为我操心。”彭秋梅谈及于此,禁不住泪流满面。

生活的艰难加上两次情伤,让本身就忌讳胖的彭秋梅情况更差,并下决心减肥。“我小时候因为胖,周围邻居喜欢叫我‘九妹’,可惜我没有歌里面唱的好妹的好命啊!”彭秋梅感慨,“其实我小时候生过一场病,差点死去,如果知道以后会这样胖,我宁愿当初死去。”

有一段时间,她全天躲在家不敢上街,因为“所有人盯着胖胖的我”,气更喘不过来。她戏谑自己是最胖的“宅女”,每星期趁着天快黑买两次菜、米,只在下午三四时煮一锅饭,做点菜,一天吃一顿,既减少外出的必要,也希望她能减肥。

可惜这种“地狱式”减肥并没有效果,一天一顿的日子,她坚持了两个多月,腰围仍是180厘米。彭秋梅说:“不意外,我曾尝试过连续绝食6天,也没减肥成功。反倒因为饿得太狠,胃口大开,结果是越减越胖了。”

无奈之下,今年8月开始,彭秋梅开始寻求帮助,希望能够减到75公斤。“很幸运,我认识了一位在广东做媒体的湖南老乡,他帮我联系到了广东省第二人民医院。可以免费帮我减肥。”

算大,一顿吃两碗。”彭秋梅告诉记者,她其实从小就很胖。但那不是因为家里条件好。“家里穷得没饭吃,经常吃玉米、包谷和土豆,冬天时,把萝卜做成坛子菜,通常一餐吃两道菜,一道是酸萝卜,另一道是汤萝卜。”她吃不惯萝卜和玉米,却爱吃土豆,曾经在两年内天天土豆当饭又当菜。

难道是土豆导致的肥胖吗?对此,广东省第二人民医院内分泌科主任徐谷根并不认同:从检查看,可能还是过量进食;胃口被撑开后,导致彭秋梅吃米饭时饭量也比一般人大。此外,彭秋梅表现出亚型临床甲状腺功能低下,新陈代谢慢,因此能量摄入大于排出,自然不断发胖。

徐谷根介绍,通过医学减肥,彭秋梅可望在半年内减肥60公斤,为此,医生给她订制了包括心理治疗、饮食调理、运动疗法、日记疗法、洗肠疗法等医学减肥组合方案。以7~14日为一个疗程,“效果好的话,这样的方案在半年

时间里至少可让她减120斤。”

“头两个星期我都是每餐吃一个苹果。”彭秋梅说,然后是跑步和做操。医生说通过运动可以消耗多余的脂肪,而吃苹果则可以补充身体所需要的微量元素。

现阶段彭秋梅的饮食方案调整为吃青菜和少量饭,“菜都不放油的。”“现在已经减了30斤,只有250斤了。”10月13日,彭秋梅高兴地告诉今日女报/凤网记者。

而对于未来,彭秋梅也有了些许期待。她希望减肥成功后,能够找到一份工作,能够孝敬父母,能够养育小孩,过上正常人的生活。

如果你有什么办法能够帮她减肥,或者你有适合的工作能够提供给她,或者你有什么建议对她说,不妨拨打0731-82333612,或者@今日女报新浪和腾讯官方微博,或通过今日女报官方微信给我们留言。