

“法定节假日放假”之争惹热议——

像这些国家那样休假，您看如何？

整理/陈决

在路上堵得一团糟、景区挤成一锅粥的7天国庆假期过后，全国假日办在网上发布了一份《关于法定节假日放假安排的调查问卷》，面向社会广泛征集意见。10月12日，调查正式结束，约有211万人填写了调查问卷，其中恢复“五一”长假、延长春节假期呼声最高，而反对“挪用”双休日来“拼凑”出假期等建议，都表达出了忙碌的中国人对拥有一个能够真正放松身心的假期的渴望。

有句话说，中国人休闲是为了更好的工作，而在欧美国家，工作却是为了更好的休闲。每年有150天假期的法国人，一年八十多个节日的俄罗斯人，甚至到夏威夷度假的加拿大乞丐，看到在“黄金粥”中挣扎的中国人，齐刷刷表示：“小伙伴们震惊了”……

法国 全世界假日最多，一年150天不工作

双休日、带薪长假、法定节日再加上其他假日，法国人每年大约有150天不用工作。依照法国劳动法，只要在一家企业工作满一个月，所有员工都可以享受带薪假期，带薪假期的天数根据员工一年之内的实际工作时间而定，每工作一个月，可“存下”2天半的带薪假期，如果工作满一年，那么全年带薪假期天数为30个非假日。另

外，法国人目前每周工作时间仅35小时，每周工作超过35小时的部分，都可以转换成假期。

路透社和益普索集团的一项对24个国家共计1.25万人的联合调查显示，法国人的假期“全勤率”最高，89%的人会休完整个假期，阿根廷人以80%的比例紧随其后，匈牙利人排名第三，比例为78%。日本人最低。在法国，每到夏季7、



8月份，甚至连政府、议会、司法机构等都大大压缩公务活动，因为工作人员大都去休假了。

加拿大 乞丐夏威夷度假，大选也为假期让路

度假，是加拿大国民的重要生活内容之一，就和吃饭、睡觉、工作、纳税一样。有个故事，说是在加拿大某中型城市，有一名乞丐每天在固定的地点行乞。突然他消失了一阵儿，然后又满面春风地出现在行乞位置上。旁人问他做什么去了，他回

答：“我到夏威夷度了四周假期。”度假重要到什么程度？连大选都要考虑避开6-9月的黄金度假季节。加拿大的夏日短暂而宝贵，惹恼了忙于享受生活的选民，没有好果子吃。这个季节在加拿大办任何事，都要比别的季节慢上三拍。

加拿大除了每年圣诞节凑上元旦以及赶上的双休日，没有黄金周。每年除双休日外，另有10-12个法定假日。通过立法程序，议会把劳工节、维多利亚日等法定假日，都安排在星期一或星期五，这样加上双休日就拥有一个三天的假期。

俄罗斯 每个月都有过节，一年八十多个节日

在俄罗斯办事、约人一定要学会避开“节假日”，因为俄罗斯人“爱过节”是出了名的。俄罗斯的节日实在是多，尤其是年头岁尾那段时间，好像过几天就有一个节日。

有人统计过，俄罗斯人在一年之内要过八十多个“五花八门”的节日，几乎每个月都有过节，其中有十多个节日是“正式”的，像1

月1日的新年、7日东正教的圣诞节和13日俄历的新年；2月23日的祖国保卫者日（原苏联建军节）；3月8日的国际妇女节；5月1日劳动节（原国际劳动节）；4日东正教复活节和9日卫国战争胜利日；6月6日的诗歌节、12日的国庆节以及6月最后一个星期日的青年节；8月第二个星期六的体育节；

9月1日的知识节；11月4日的和睦和解日；12月12日的宪法日。

除此之外，俄罗斯还有许多行业性的节日。比如宇航节、印刷节、无线电节、边防战士节……俄罗斯人对待节日的态度是“一丝不苟”的。每逢节日之时，人们都要保质保量地享受自己的“休息权”，很少有在节日期间加班的时候。

英国人 “黄金周”不会“一窝蜂”，周六商场必须关门

英国的法定假日并不多，除周末双休日外，12月份的圣诞节和4月份的复活节加上公共假日，一年仅有9天。但是，按照劳动法规定，职工有享受带薪休假的权利，假期长短视工作年限不同，少者3个星期，多者长达1个多月。

圣诞节和复活节是英国的两个重大节日，多年来已成英国的两大“黄金周”，是人们每年集中休息和消费的日子。除了这两个假期

外，一是因为气候关系，二是多年的传统，英国的在职人员法定年假的休假则多集中在每年的7、8月份。这期间，议会关闭，政府某些部门的工作人员也会轮流休息，日常工作处于半休眠状态。而在周末，英国的超市、商场、餐馆、酒吧都会关门。在星期天商家虽然营业，但也是刚过中午不久就打烊走人，因为如果过点不关门，将违反法律。

不过，英国人的休假很少会出

现“一窝蜂”现象。人们虽然节日期间休假，但休假方式和出行地点却是多元化的。例如，人们会根据自己的财力和时间，或到西班牙的海滩享受阳光海韵，或到美洲大陆寻幽探胜，或在英国乡间的田野风光中放松心情。另外，基础设施完善、生活水平和假日文化先进、人口少等因素，使得英国在旅游黄金季节也不会出现交通和旅游管理等超负荷的现象。

日本 每月都有“红日子”，一年三个大长假

虽然在我们的印象里，日本的工薪族每天上班时间长，而且经常加班，但他们的假日也挺多，除了星期六和星期天休息，每月基本上还有一两个其他假日，这些假日在日历上显示为红色，因此叫做

“红日子”。比如11月就有两个“红日子”：3日“文化日”和23日“勤劳感谢日”。据日本的《节日法》规定，“勤劳感谢日”是以“尊贵勤劳、祝福生产、国民互相感谢”为宗旨，大

概是说你太辛苦了，这天休息吧。日本的纪念日名目繁多，10月8日是“体育日”，9月17日则是“敬老日”，还有一年中的春分和秋分之日也是假日。一年中较长假期有三次，分别在5月、8月和岁末年初。



日本“别离开”餐厅创始人田边俊雄和他的“土壤冰沙”美食。



域外奇闻

日本餐厅用土做菜

顾客：味道不错

吃土？听起来让人一点食欲都没有。不过，日本一家名为“别离开”的高级餐厅今年推出一系列以土为原料的菜后，受到不少老饕追捧，一些人说“味道不错”。

在“别离开”，顾客可以吃到全套土制美食——以“土汤”开胃，配上泥土甜面包，再来一份名为“土壤惊奇”的“土汁”土豆泥和土浸松露，最后用泥土冰激凌结束这一奇特的一餐。土制菜肴价格不低，这样一餐标价1万日元（约合110美元，约合人民币670元），而且必须至少提前三个月预订。不过，不少人愿意为这奇妙的经历埋单。

但并非所有人都能接受以土为食材。英国《每日邮报》引述餐厅创始人田边俊雄（音译）的话报道：“有人觉得土太脏了不能吃，我们的确有顾客完全不能接受这种食物。”

过去20年中，田边一直在东京开餐馆，“别离开”成立以来也一直以法式海鲜为主打菜品。

吃土是田边多年的习惯。他接受“当代农民”网站采访时说：“我已经吃了25年土，最初只是吃从田里刚采下来还沾着泥土的青菜。8年前录制一个电视烹饪

节目时，我想要创造一些新奇食物，于是就做了个以土为主的菜。从那时起，不少人来到我的餐馆，点名要吃土，因此从今年起，餐厅就推出了‘土菜单’。”

至于土制美食的味道，田边说：“很难用语言描述。不少人会立刻想到用‘泥’来形容，但那是因为土在他们脑海中就是这个形象。其实不少人觉得土很好吃，也有人说完全没有味道。”

田边每个月从鹿沼购买20公斤土。这些土采自地下16公里深处，经过实验室检验，保证没有受到污染，也不含铅。

他说：“土是一种纯净的东西，里面含有微生物。所有关于它的坏东西，比如污染、放射性污染等，都是由人类造成。”

土运回餐厅后，田边会把它们放置在微波炉内，以200摄氏度高温消毒15分钟，杀灭其中细菌，再放入沸水中煮30分钟、过滤掉其中的沙子。“我把它们放置一会儿，土和水就会分开。我用分离出来的水做果冻和酱汁。”

田边说：“大家有个固有观念，就是土很脏，那不对。土是自然的产物，富有营养。”

谈资

朝人吐烟圈被判故意伤害罪

据德国《焦点》杂志网站报道，近日，德国埃尔福特地方法院作出宣判：吸烟男子向别人吐烟圈是故意伤害，因此用玻璃杯砸他的女子无罪。

今年6月的一天，在当地一个舞厅里，25岁的女大学生看到有个男人在抽烟，她几次上前指出这里是禁烟区。但当她回到舞池不久，那人却又点了一根烟，“很有攻击性地”向她走来。

这名30岁的男子把口中的烟径直向她脸上吐去，挑衅地问她现在想怎样。她毫不示弱，拿起一个玻璃杯就朝其头部砸去。男子头上被砸了一个包，就将女子

告上法庭。在法庭上，男子信心满满，承认了女子对吐烟等过程的陈述。

就在此时，令他意想不到的转折出现了。公诉人提请判决被告无罪，因为吐烟圈这种行为已构成侮辱，足以引起正当防卫，不仅如此，反而是这名男子对他入构成人身伤害。

法庭援引1977年的一次判决，指出被动吸烟带来的健康危险——香烟含有致癌物质，还有细菌和病毒。基于此，法庭认为向人脸上吐烟这种行为已满足对方实行正当防卫的条件。最终，男子被判了故意伤害罪。

寻找100名尿床儿童

孩子3岁后再尿床是病，医学上称为“遗尿症”，临床症状为沉睡难醒，即使强拉下床也是迷迷糊糊，东倒西歪。

警惕！孩子尿床危害多——临床突出表现为：多偏瘦、易矮、好动，且自卑、内向、胆小；易导致注意力不集中、记忆力差、反应慢、脾气暴躁等现象。数字显示：尿床孩子智商比正常孩子低17%-23%，身高矮2-5厘米，

29.5%以上有自卑、多疑、倔强、偏执等异常心理，成人后30%-50%有生殖性病变或障碍。且尿床时间越长对孩子的影响越大。

专家提醒：3岁后，孩子进入生理成长和心理成熟的关键期，家长千万别因“尿床不是病”的错误观念，耽误孩子一辈子！尿床必须及早治疗！

尿床康复专家咨询热线：0731-82303606 400-9970-400