

微美文

你不知道别人的生活

一位医生在接到紧急手术的电话后，以最快的速度赶到医院，并用最快的速度换上手术服。当他朝手术室走来的时候，男孩的父亲失控地对他喊道：“你怎么这么晚才来？你难道不知道我儿子的生命正处在危险中吗？你难道一点责任心都没有吗？”

医生淡然地笑着说：“很抱歉，刚刚我不在医院，但我一接到电话，就以最快的速度赶来了。现在，我希望你能冷静一下，这样我也好去做我的工作。”

“冷静？如果手术室里躺着的是你的儿子，你能冷静吗？如果现在你的儿子死了，你会怎么样？”男孩的父亲愤怒地说。

医生又淡然地笑了，回答道：“我会默诵《圣经》上的一句话：‘我们从尘土中来，也都归于尘土，祝福是主的名字。’请为你的儿子祈祷吧！”

“当一个人对别人的生死漠不关心时，才会给出如此轻巧的建议。”男孩的父亲喃喃道。

几个小时后，手术顺利完成，医生高兴地从手术室走出来，对男孩的父亲说：“谢谢地，你的儿子得救了！”然而，还没有等到男孩的父亲答话，他便匆匆离去，并说：“如果有问题，你可以问护士！”

“他怎么如此傲慢？连我

问问儿子的情况这几分钟的时间他都等不了吗？”男孩的父亲对护士愤愤不平地说道。

护士的眼泪一下子就流出来了：“他的儿子昨天在一场交通事故中身亡了。当我们叫他来为你的儿子做手术的时候，他正在去殡仪馆的路上。现在，他救活了你的儿子，要赶去完成他儿子的葬礼。”

今日女报“微”感言：
别人的生活发生了什么，他们正在经历着怎样的波折和磨难，站在自我立场的你可能并不知晓，你所看见的只是表象而已。

（今日女报微信粉丝“芮宝儿”推荐）

鸟粪压坏车？NO！

美国 smart 系列车型的车身非常小，就像一个玩具。此前，一个名叫克莱顿·霍夫的美国小伙子在推特上留下了这样一句话：“今天看到一只小鸟在 smart 车上便便，估计鸟粪都能把这车压坏了。”浏览推特的网友无数，人们只当这是克莱顿·霍夫对 smart 汽车的吐槽，谁也没有一本正经地回应他的问题，除了一个人。

这个人就是美国 smart 汽车有限公司的市场营销部部长史蒂文。史蒂文经常关注推特，关注里面关于 smart 汽车的一切言论。克莱顿·霍夫一打出“鸟粪把汽车压坏了”这句话，史蒂文就看见了。当然，他没有急着回复，而是停

下手中的工作，搜集关于鸟粪对汽车能造成多大压力的所有资料。

3个小时之后，史蒂文再次登录推特，正式回应克莱顿·霍夫的吐槽：“一只鸟的鸟粪不太可能压坏一辆车，4500万只差不多。”在回应的内容里，史蒂文还附上了一张能够压坏 smart 车外壳的鸟粪数量图表——鸽子 450 万只，火鸡 36 万只，鸵鸟 4.5 万只……

鸟粪压坏车？NO！这两条笑点十足的吐槽及回应在美国网络上迅速蔓延开来，不到半天点击量达到十几万。有人批评克莱顿·霍夫不该乱开玩笑，有人说作为 smart 汽车有限公司市场营销部部长

的史蒂文没有必要如此较真，但更多的人是在夸赞史蒂文工作认真、态度严谨。在短短几天时间内，鸟粪、smart 汽车以及克莱顿·霍夫和史蒂文成为美国各大网站的热门聊天话题。史蒂文的较真在无形中为 smart 汽车的营销做了广告，因为更多人知道了 smart 汽车的外壳原来如此抗压，不少人都表示“也买辆 smart 开开看”。

今日女报“微”感言：
有时能起到良好宣传作用的不仅仅是花重金打造的广告，关注细节同样能够成就精彩。

（今日女报微信粉丝“希璐璐”推荐）

为了玫瑰，给刺浇水

阿拉伯有句谚语：“为了玫瑰，也要给刺浇水。”用现代的话说，在这个竞争激烈的社会，要想出人头地，有所成就，让自己的人生开出美丽之花，就必须忍住一时之气，忍住那些扎在心头的芒刺，将其化为前进的动力，方能获得成功。

日本矿山大王古河士兵卫曾说过：“忍耐就是成功之路。”只有学会用理智克制自己的情感，在需要的时候采取忍让的态度，才能办成大事。

他小时候曾受雇于高利贷者，当过一段时间的收款员。一天晚上，他去客户那里收款。对方根本就不想还款，对他的态度非常冷漠，让他干坐在那里，自己熄了灯上床睡觉。

他见对方根本没有理自己的意思，就在那里一直坐到天亮。

第二天早上，对方起床后看见他仍然坐在自己家，一夜未睡，很是惊讶。而且，他也没有一点生气的意思，依然面带微笑。对方大为感动，态度立即变得谦和起来，将欠款一分不差地交到他手中。

古河这种能够忍住一时之气的性格得到了老板的信赖

与认可。

后来，他又凑钱买下了足尾铜矿。许多人嘲笑他：“这个古河，肯定是疯了。这个时候买矿，不赔得倾家荡产才怪。”然而，他从来不介意别人怎么说，依然拼命地带人挖矿，想通过足尾铜矿赚一笔钱。

就这样，两年过去了，资金一天天减少，却连铜的影子都没见着。许多手下的人开始抱怨，有些人还公开指责他。可是，他咬着牙，忍住了这些气，坚持了下来。到第四个年头，终于挖出了铜，事情从此有了转机。

正是凭着这种忍耐的个性，古河士兵卫成为日本赫赫有名的矿山大王。

他说：“大家都在问我成功的秘诀是什么，其实只有一句话，那就是能够忍住一时之气，苦撑到底。”

今日女报“微”感言：
英国有位作家曾这样说过：“富人能忍保家，贫者能忍免辱，父子能忍慈孝，兄弟能忍意笃，朋友能忍情长，夫妇能忍和睦。”可见，“忍”不是心头的那把刀，而是刀

下有颗心。忍耐是一种智慧，是能屈能伸的宽容和冷静；是耐得住寂寞，抵得住繁华的淡泊释然；是直面挫折永不言败的坚忍不拔；是不畏艰险，奋勇向前的果敢。学会了忍耐方能受益终生。

（今日女报微信粉丝“钟尔”推荐）



今日女报官方微信朋友圈美文征集

最近，我们推出了“微信·悦读”版，注意，这些文章可都是来自今日女报官方微信朋友圈的原创或推荐哦！如果你也有让你或深思或感慨的优美短文，或你对国学有独到见解，亦或是你也有亟待与人分享的养生心得；还有你在游历四方时拍下的好看好玩的风景，以及生活中的欢乐场景，都请投稿给我们吧！

投稿方式如下：1、扫描右侧二维码，关注今日女报官方微信，并直接留言投稿；2、您也可以拨打编辑电话 0731-82333624 投稿。我们将在微信平台或报纸上刊登出来，与大家美文共赏。



微国学

诸葛亮巧断他人家务

刘表长子琦，亦深器亮。表受后妻之言，爱少子琮，不悦于琦。琦每欲与亮谋自安之术，亮辄拒塞，未与处画。琦乃将亮游观后园，共上高楼，饮宴之间，令人去梯，因谓亮曰：“今日上不至天，下不至地，言出口，入于吾耳，可以言未？”亮答曰：“君不见申生在内而危，重耳在外而安平？”琦意感悟，阴规出计。会黄祖死，得出，遂为江夏太守。

《三国志卷三十五·蜀书·诸葛亮传》

东汉末年，荆州刘表的长子刘琦被父亲边缘化，因为刘表听从后妻蔡氏的主意，想将位置传给蔡氏所生的刘琮，刘琦这孩子一天到晚战战兢兢，不知自己能活到何时。

后来，刘琦认识了足智多谋的诸葛亮，他把诸葛老师当成了自己的人生导师。刘琦也将自己的焦虑告诉了诸葛亮，希望他拿个主意。

诸葛亮却一直拒绝给刘琦想法子，为什么呢？稍有常识的人都知道，介入别人的家务事，那是吃力不讨好的事，自己惹一身骚，而且还会被人理解为离间人家家庭关系的小人，聪明如诸葛孔明，哪会做这档子蠢事？更何况刘表老婆蔡氏是诸葛夫人的亲姨妈，不好意思说啊，家里还有夫人那一关呢！

所以说，千万不要轻易介入别人的家务事，不然里外不是人。但是如果诸葛亮只是停留在这个层次，那就不是卧龙，只是个俗人了。为什么他不吱声呢？诸葛老师也是在考察刘琦，看这孩子聪不聪明，只有聪明的人才当得起卧龙的人生指导。诸葛亮在等着刘琦给他一个安全的策划

空间，也就是一个方便说话的空间。

刘琦不傻，他带着诸葛亮在后花园高楼上饮酒，然后撤掉楼梯，在没有任何耳目的情况下，刘琦说：“大哥，现在上不着天下不挨地，也没有窃听器，求您指点小弟的人生。”诸葛亮聪明一世，为什么这次能被刘琦骗上高楼呢？其实他也是意识到刘琦在寻求一个方便说话的空间，所以就装成懵然不知的样子。他这样做，是给刘琦的操作顺水推舟。更深一层而言，诸葛亮也没有直言说：“找个方便的地方说话。”这样就摆脱了主动状态，反正我没有提醒你，没有暗示你，一切都是你在操作。

楼梯撤掉了，有了安全说话的空间，而且从刘琦的表现来看，值得指点，诸葛亮简单扼要地引用了一个历史典故：“当年晋国太子申生在内而危，公子重耳在外而安。”春秋时代晋献公宠爱骊姬，害死深居宫内的太子申生，而另一个儿子重耳，即后来的晋文公，因为驻守在外，从而得以逃脱。

而且诸葛亮这番话极有讲究，他半个字也不涉及刘表的家务，只是说了一个历史典故，根本落不下把柄。

如果自己的地位被边缘化了，那就干脆自己把自己也边缘化，远离矛盾的漩涡，寻求安全的空间，不要留恋自己想要争夺的东西，人生不免有争斗，但请记住：安全永远第一。放下，就是最大的安全。刘琦心领神会，趁着荆州的边境地区江夏的太守黄祖被孙权所杀，于是他申请去江夏带兵，总算找到了一个保全自己的办法。

（今日女报微信粉丝“杨小杨”推荐）

微养生

官方辟谣十大最流行生活谣言

木瓜能丰胸、孕妇需穿防辐射服保护胎儿、果汁与海鲜不能同吃……这些往常我们当成常识在相信的养生方法都是谣言！近日，北京地区网站联合辟谣平台首次发布“辟谣 10 大最流行生活谣言榜”，小编看完之后，深有感触，特向各位推荐。

1、宿便是健康杀手。真相：任何一本医学教科书中都没有“宿便”这个概念。如果相信此说，而采用泻药来“排宿便”，会对肠道的功能造成影响，严重者可能造成水电酸碱紊乱、昏迷甚至死亡。

2、酸性体质是万病之源。真相：“酸性体质”只是一个“伪概念”。人体的不同体液 PH 值也有所不同，比如胃液就是强酸性的。正常情况下血液的 PH 值在 7.35~7.45 之间。酸中毒和碱中毒都是必须接受专业治疗的严重疾病。短期内的特定食物不可能改变正常人血液的酸碱度。

3、果汁与海鲜不能同吃。真相：这些传说要么来自于人们对日常生活的不恰当总结，要么来自于对科学研究的夸大和误读。有科学家验证了坊间流传的数百种食物相克传说，无一成立。

4、水知道答案：人的态度会影响食物。真相：水不可能对人类情绪进行感知和反应。“水知道答案”这项研究并不符合相关的技术流程，其结论自然也不足为信。

5、孕妇需穿防辐射服保护胎儿。

真相：这条谣言故意歪曲了一些二十多年前的研究结论。目前没有证据表明日常非电离辐射会导致孕妇流产率、胎儿畸形率的提高，也不会导致新生儿出生体重过低。孕妇无需特别防护。

6、市场上有人造鸡蛋，能当乒乓球打。真相：橡皮蛋其实只是“不合格”的鸡蛋，并非人工制造的假鸡蛋。虽然研究数据表明其中有害物质的含量并不会对人体造成影响，但是仍然不建议大家食用。

7、维生素 C 可以治疗和预防感冒。真相：没有任何现代医学研究证明维生素 C 可以预防和治疗感冒，这只是早期维生素 C 刚被分离纯化之后诞生的诸多神话之一。

8、经期洗头易患癌、坐月子洗头一身病。真相：经期洗头洗澡、提重物、吃冷饮冷食并不是禁忌，更不会因此而患上癌症。

9、木瓜能丰胸。真相：木瓜酵素和维生素 A 都无法起到丰胸效果。流言甚至弄混了古代中国的宣木瓜和作为水果的番木瓜。

10、指甲上的月牙是健康晴雨表。真相：指甲上的“月牙”只是指甲生长过程中形成的自然现象，虽然身体的某些变化可能改变“月牙”的大小，但用“月牙”的数量和大小来评判是否健康是不正确的。