

# “2013 湖南十大孝星”评选揭晓 “向日葵女孩”何平当选

今日女报/凤凰网(通讯员 陈洁)他们都是我们身边的“平凡人”，却用经得起时间磨砺的真情，演绎着不平凡的人间大爱。10月13日，带父母读研的“向日葵女孩”何平、30年如一日照顾年迈师傅的汪福元等十位年龄不一、岗位不同的普通人，凭借自身感人至深的“孝”行，当选为“2013 湖南十大孝星”。

“2013 湖南十大孝星”评选活动由湖南省老龄办指导，旨在弘扬孝道，传递孝心，展示爱心、热心、

耐心、细心、敬老老人的“孝敬之星”风采。该活动自8月29日启动后，引起社会广泛关注，至9月26日海选结束时，活动组委会共接到报名电话400多个、孝道征文200余篇。经过筛选，“2013 湖南十大孝星”评选活动组委会从400多位参赛选手中精选出30位孝星候选人。以“杂交水稻之父”袁隆平为主席的评审委员会的专家们经过认真评审，并根据网络投票情况，最终遴选出汪福元等10位孝星。

老同志唐之享出席了颁奖典礼。唐之享表示，在老龄化日益严重的今天，“2013 湖南十大孝星”评选活动的圆满举办，大力宣传了孝道文化，弘扬了尊老、敬老、爱老、助老、孝老的传统美德，推动了湖南社会主义精神文明建设。

颁奖典礼结束后，“2013 湖南十大孝星”与湖南省孝亲敬老形象大使、“三湘第一堂客”杨珊珊一起，在长沙市韶山路步步高超市林科店前坪，开展了尊老、敬老、爱老、助老、孝老宣传活动。

## 妇联星空

### 长沙：百名美女穿内衣健康跑



今日女报/凤凰网(记者 喻秋霖)上百名美女身着内衣，在长沙贺龙体育场开展公益健康跑……10月12日，大陆地区首次举办内衣健康跑公益活动，旨在呼吁社会关注女性乳腺健康。

据世界卫生组织统计，全球每年有约140万女性被确诊患有乳腺癌，其中40万人死于乳腺癌。为了呼吁广大女性关注乳腺健康，“粉红丝带运动”在全球启动，“粉红丝带”也成为全球乳腺癌防治活动的公认标识。据了解，此次预防乳腺癌全球健康跑今年6月在英国伦敦、8月在中国台北先后举行，长沙活动是全球第三站。

健康跑活动吸引了上百名志愿者到场参与，她们佩戴粉红

丝带，粉红色的运动健康内衣大胆外穿。随着现场放飞的两千个粉红色气球，志愿者们仿若粉红色的海洋里，沿贺龙体育场二层环形跑道慢跑一周，以倡导解放乳房束缚和亲近自然、运动健身的健康观念，呼吁人们更加重视对乳腺癌的防治。

中华粉红丝带乳腺癌防治基金会秘书长魏新表示，粉红丝带健康跑活动全球第三站在内地城市长沙举行，体现了湖南人敢为人先的创新精神，为全国防治乳腺癌活动的深入推动起到了很好的倡导作用。长沙市妇联主席谭慧慧则认为，目前农村女性“两癌(乳腺癌、子宫癌)”的防治已经提上了政府的行动日程，这样的公益活动有助于吸引社会力量关爱女性。

## 图片新闻

### 防空防灾安全知识家庭大比拼

“这个问题我知道!”参赛家庭代表迫不及待地按下了抢答器。10月13日，防空防灾安全知识家庭技能大比拼选拔赛在长沙浏阳顺利举行，经过必答、抢答等环节的紧张比拼，最终6户参赛家庭脱颖而出，获得了参加11月1日举办的防空防灾安全知识家庭技能大比拼决赛的资格。本次选拔赛由湖南省人民防空办公室主办，今日女报/凤凰网、浏阳市人民防空办公室、浏阳集里街道禧和社区承办。

(今日女报/凤凰网记者 尹盛鹏 摄影报道)



### 八旬韶山媿妣， 剪纸献礼伟人

这些栩栩如生的剪纸都出自八旬老媿妣之手!10月10日，湘潭韶山市如意镇杨佳村的村民毛佩芬老媿妣与该镇文化站的欧兴伟站长正在市委市政府办公大厅里面布置今年12月26日伟人毛泽东诞辰120周年的剪纸图像展览。展板中，从开国大典到毛泽东故居，15张技巧精湛的剪纸真实地记录了伟人毛泽东的时代风采。

(通讯员 周翼 刘恋 刘兆全 摄影报道)

## 世界精神卫生日：呼吁社区干预监管治疗——

### 我省重性精神病患者约100万，进医院的不足十分之一

今日女报/凤凰网(记者 李诗韵 通讯员 刘雨滋)精神病患者是需要被特别关注的群体。”10月10日，是世界精神卫生日。为帮助更多受精神疾病困扰的市民，湖南省脑科医院特别举办了爱心义诊，为广大市民提供精神健康咨询服务。记者了解到，自5月1日《精神卫生法》实施以来，虽解决了“被精神病”的现象，却出现患者家属拒绝探视的局面，造成医疗资源浪费等问题。

湖南省脑科医院精卫办主任付

文彬介绍，专家推算我省重性精神疾病患者约有100万人，但真正来医院诊断治疗的只有十多万。为方便对慢性长期精神疾病住院患者的集中管理和治疗，省脑科医院于2013年初专门设立了老年与慢性精神疾病科。

据医院近期一项针对慢性长期住院精神疾病患者的数据统计，住院时间大于等于三年的患者共38人，约占重性精神疾病患者总数的9.2%(近期重性精神疾病患者为420人左右);其中长期住院的原因

主要为病情反复，无家人看管，占27人;其次为家属因各种原因，不愿接患者出院;甚至有病人因疑心重，不肯出院。

对此，付文彬介绍，医院目前承担了全省乡镇卫生院精神疾病防治知识培训班的具体组织实施工作，将从2013年12月10日至2014年1月10日，分期对全省2165个乡镇卫生院的医务人员进行培训，试图呼吁省内的社区、乡镇医院提供干预监管精神病患者的初次治疗。

## 中外专家长沙探讨医师培训“中国途径”

今日女报/凤凰网(记者 李诗韵 通讯员 魏惊宇)来自美国耶鲁大学、英国皇家外科医学院、澳大利亚弗林斯德大学和中国香港外科医学院以及内地部分省市的专家汇聚长沙，出席10月11日在中南大学湘雅附二医院举行的住院医师培训国际研讨会，深入探讨当前中国住院医师规范化培训的最新理念，进一步明确优秀

医师培养的“中国路径”。

中南大学湘雅二医院办公室副主任柴湘平介绍，当前，中国住院医师培训及准入制度尚处于探索阶段，上海、深圳等地已开始先行试水，医学生毕业后直接进入医院上岗的情况还比较普遍。他表示，缺乏系统规范化培训，容易导致不同等级医院医师水平存在相对差距，借鉴境外先进经

验和做法非常必要。

据悉，通过与国际接轨，借鉴外界先进理念与经验，湘雅二医院形成了具备较好医教研基本功的高水平“卓越医师”、面向二、三级医院的实用型人才以及面向社区、乡镇的初级全科医生三个层次的“阶梯式”培养模式，为各级医院培养和输送了大批医疗人才。

## 雨花区：母婴大讲堂，教你如何当妈

今日女报/凤凰网(记者 陈决)“80后”、“90后”从众人眼里不懂事的孩子，转眼间就将成为孩子爸和孩子妈，很多人对备孕、正确护理孕妇和新生儿、婴幼儿喂养等母婴健康内容，都还没有科学的认识和准备。10月10日，长沙市雨花区统一战线“同心工作站”在长沙市雨花区砂子塘街道金地社区举行了“把爱送到家，母婴健康进社区”母婴健康大讲堂公益活动启动仪式。雨花区12个街道统战委员和28个“同心工作站”试点社区负责人参加了此次启动仪式。

进入“十二五”，“80”、“90后”开始逐步进入适婚和生育的年龄，我国迎来了第四波人口出生高峰。据悉，我国每年有将近2000万新生儿，母婴健康已经成为社会密切关注的话题。此次母婴健康大讲堂公益活动的内容，将从准爸爸、准妈妈优生优育的培训，到备

孕期、产褥期、哺乳期等特殊保健、催乳、母乳喂养与孕妇产后恢复、心理咨询、孕产妇系统管理，到新生儿护理、婴儿游泳、早教、婴幼儿喂养与营养改善及小儿推拿等绿色健康、自然安全的中医小儿保健方法等内容，为广大家庭提供系统性、前瞻性的母婴健康科普知识讲座。

据悉，此次雨花区统一战线“同心工作站”开展的“把爱送到家 母婴健康进社区”母婴健康大讲堂公益活动，将涵盖现场咨询、现场义诊、免费公开课等内容，在2014年农历新年前，先在雨花区28个“同心工作站”试点社区，每月开展不少于3场母婴健康公益讲座活动。明年拟推广到雨花区所有社区，共计划开展100场次的讲座和义诊服务，为雨花区上万个家庭提供高品质的母婴健康科普知识服务。

## 古丈：全国家庭教育巡讲团“传经”

今日女报/凤凰网(通讯员 张超兰)“栾老师的课教会了我们作为父母应该如何利用更好、更科学的方法教育孩子，听了这次演讲，完全改变了我对孩子的传统教育观念和教育方式。”10月12日，“全国家庭教育巡讲团”高级讲师栾雨竺，为湘西土家族苗族自治州古丈县第二小学学生家长及部分机关干部传播先进的家庭教育理念，并结合翔实的案例，为家长们提供家庭教育中实用的方法。

演讲中，栾雨竺老师不仅给家长们辨析了现代家庭教育的误区和盲区，还给家长们介绍了科学的、先进的理念和实用的方法。之后，巡讲团还

专门设立了咨询点，使家长能与专家面对面交流。同时咨询服务点的工作人员还为家长们提供了关于家庭教育的书籍资料，供各位家长翻阅和购买，以便家长在日常生活中能继续学习科学的家庭教育方法，逐步摒弃一些陈旧的家庭教育观，促使孩子更加健康的成长。

据悉，“全国家庭教育巡讲团”是在“全国家庭教育学会宣传工作委员会”的直接领导下，以全国妇联、教育部、民政部等七部委联合颁发的《全国家庭教育指导大纲》为工作指南，在全国范围内传播先进教育理念、教育方法的专业团队。