

3.5秒开一把锁，月薪上万的他自学开锁，练就惊人“技艺”—— “撬锁大王”狱中写《防盗指南》

文、图/江夏

他身高1.80米，相貌俊朗，月薪上万，是公司的销售部经理，标准的高级白领。9年里，他在沈阳打拼，攒下40万“老婆本”，也算是“经济适用男”。不过，不抽烟不喝酒的他，却因为没有排解压力的方式，而开始自学开锁技艺，以此为乐。起先开锁玩，后来偷，直至变身为“撬锁大王”，无论何等高级的锁具，他都能在10秒内搞定；一年时间里作案30余起，盗窃近10万元。如今身陷囹圄的他，正痛定思痛，准备写一本《防盗指南》，教人们如何防盗。

A 撬门贼撒腿就跑 / 慌乱中遗失一盒名片

今年4月16日上午11时许，家住辽宁省沈阳市铁西区保工北街江南小区4号楼的孟泰，下了夜班后正在家里睡觉。突然，他被一阵敲门声惊醒，起初以为是上门推销，所以没搭理。

可不久，孟泰隐隐听见门外有用钥匙开门的细碎动静。“有贼！”带着这一念头，孟泰蹑手蹑脚地跑到厨房，拎起菜刀回到门前，通过门镜，发现一名男子正试图撬开他的家门。

孟泰猛地一把打开了门，与撬门男子瞬间面对面，对方身高足有1.80米，很壮，30岁左右。两人近身搏斗中，孟泰手中的菜刀被对方夺了过去，他意识到危险，大喊“快来人啊！有人撬锁了！”撬门男子惊慌失措，撒腿就跑。

听到有人呼救，邻居一个小伙子跑出来，两人一路猛追，可撬锁

贼七拐八拐，很快消失在人流之中。不过，回家途中，孟泰却有意外收获，在二楼楼道里发现了一盒名片，他一机灵：极有可能是那个撬锁人慌乱中遗失的。

孟泰立即拨打了110。很快，沈阳市公安局铁西分局笃工派出所民警赶到现场，了解情况后随即来到名片上的那家商贸公司，证实名片上叫包国军的男子确实是该公司员工，但刚刚辞职。

警方了解到的信息是：包国军，男，31岁，单身，是该公司的销售经理，每月工资少则七八千，多则上万元。

一名收入待遇相当不错的公司白领怎么可能是撬锁大盗？警方无法在两者之间画上等号，会不会是别有用心的人故意把名片放在案发现场呢？

C 撬锁溜进他人家 / 小试身手顺手牵羊

练就开锁术后，包国军的手渐渐开始闲不住，他总把工具随身带想小试身手，但一直没遇着好机会。

2012年8月中旬的一天，包国军原本谈妥的一笔买卖临到签合同同时，对方却反悔了。沮丧的他漫无目的地走在街上，因心头郁闷，包国军迫切需要寻找发泄渠道，手不经意碰到挎包里的撬锁工具，他心里顿时一机灵：开锁去！

包国军来到兴工街附近居民区的一幢民宅里，敲了敲门，屋里似乎没动静，正当他从包里掏工具时，门“吱”的一声开了，主人探出头来，包国军吓了一跳，但他很快反应过来，忙问：“这是大老王家吗？”主人没好气地说：“不是！”“咻”的一声，房门被狠狠关紧。

这一经历，让包国军吓得着

实不轻，此后的半个月，他都不敢再尝试。

一个月后的一天，包国军所在的销售部业绩进入公司前三甲。获得公司表彰的包国军兴奋异常，趁着午宴时喝酒的兴头，他临时决定再做尝试。拿起包，包国军直奔附近的一幢居民楼，开始又一次“冒险”。来到三楼，装作找人的样子，包国军使劲敲一户人的家门，房内没有动静，他迅速掏出开锁工具，忙活起来。第一次实地尝试，包国军心中抑制不住地兴奋、紧张，而一个结果是，手却在不停地抖，好几次对不准钥匙孔。还好，不到一分钟，门被顺利打开了。因为害怕，包国军急忙收拾工具走了……

没多久，包国军再次进入那幢居民楼，他要再试身手。而接下来要走的流程包国军也渐渐熟

悉起来：先是敲门，有人开门就

说自己找错人了，没人就撬锁。连开了几个门，包国军开始有了感觉，但都没偷东西，“就是想试试自己的手艺”。渐渐地，他的胆子越发大了，有时打开门，就戴上鞋套，进屋“巡视”一圈，不拿东西，只是寻找那种“成就感”。有时看到这家人比较邋遢，他还帮忙收拾收拾，然后悄悄离开。

时间一长，当打开别人家大门，进屋“巡视”之际，看到屋里琳琅满目的装饰物，包国军心头开始起了涟漪：“我开门进屋没人看见，顺便拿几件东西，谁知道？”

行窃的念头有了苗头后便再也无法抑制，包国军的“撬锁”行动也开始走上了一条不归路。与此同时，包国军一朝得手，便中毒般地一发不可收拾，顺手牵羊的频率也自此逐渐加大。

B 销售指标压肩头 / 学习开锁技术减压

警方了解到，包国军从一个进城的务工人员到如今的位置，付出了很多心血。

2004年3月，家在吉林辽源的包国军来到沈阳打工，先后干过饭店服务员、理发店小工等。因能说会道、聪明伶俐，三年后，他当了商贸公司的销售员，由于他完成的销售额度高，很快又提升为销售经理。不过，包国军却高兴不起来，只因为位置高了，销售指标也相应提高，压力也自然大了。

2012年5月底，包国军所在的销售部销售指标还有35万元没完成，总经理找他谈了话，让他心情很沉重。销售这个行当，都说“女人当男人用，男人当畜生用”，一切都是以指标定业绩，其压力之大可想而知。得知沈阳浑南开发区一家四星级酒店将要落成，包国军立即找到该酒店的主管经理蓝总，蓝总很和蔼，对他说：“你参加竞聘吧。”

包国军认真准备竞聘方案，拿下了40万元订单。短暂的轻松之后，他又得为下季度的任务奔波了。包国军不抽烟不喝酒，也没有洗桑拿泡

夜店的习惯，经过近10年摸爬滚打，也有了40万元积蓄，但自己的终身大事依然没有着落，眼看工作压力与日俱增，自己该如何解压？这个疑问，包国军迟迟找不到答案。

直到一个月后的一天傍晚，包国军拖着疲惫身躯回到住处，一掏兜，才发现丢了钥匙。他想起在住所的走廊墙上看到过的开锁广告，便给开锁公司打了电话。半小时后，开锁人员来了，不过片刻就将房门打开。看到这，包国军心中佩服不已。随后，他对着门锁认真研究，越研究越觉得神奇。自此，包国军心底开始萌生了学开锁的念头。

包国军是个“执行力”非常强的人，第二天一早，就在网上购买了一套开锁工具，然后到商城买了不同等级的锁头，每天下班回到住处，就潜心研究开锁术。直至两个月后的一天，他将自家的门锁打开后，包国军一时兴奋不已，一如中了彩票大奖一般。此后，包国军白天跑市场，晚上回家练习开锁术，很快练出了一门“好手艺”：3.5秒开一把锁。

D 作案落入法网 / 铁窗内写《防盗指南》

有时，包国军也想收手，停止这种不正常的“解压”方式，但因走得太远，已回不了头。频频得手后，只要感觉生活无趣，谈业务不顺心，包国军顺道就在附近的小区开几家；即便事事顺心，依然管不住自己开锁的念头。

而通过观察总结，包国军也发现作案时必须具备的一些条件：小区必须是半封闭式、摄像头少；白天作案，因为家中一般没人。不知不觉间，这个曾经积极向上的公司白领已蜕变成行窃大盗。

从2012年8月以来，包国军

先后入室盗窃30余起，盗窃现金、笔记本电脑等共计价值近10万余元。“常在河边走，哪能不湿鞋。”很快，文章开头的那一幕出现了。

今年4月16日，包国军来到铁西区保工北街江南小区4号楼，见敲了半天门屋里没有动静，准备动手撬门，哪想屋主人手拿菜刀冲了出来，包国军一路狂奔，跑回家后一翻兜，冷汗直流：名片丢了！包国军别无他法，只得赶紧辞职、搬家。

其后，包国军又应聘到一家商贸公司当销售员，当任务排山倒海

■案件提醒

改变不正当生活方式，缓解压力，学会“三乐”

针对包国军撬门开锁缓解心理压力的辩解，办案民警王峰认为，本案提醒人们，要改变不正当的生活方式，养成放松的习惯，尽可能多做令自己感到愉快向上的事情，不要让压力积累起来。

辽宁师范大学心理学教授金

洪源认为，如果感到工作和生活压力太大，可以听听音乐放松心情，缓解压力，参加体育锻炼，带着放松的心情工作，学会“三乐”，职助人为乐、知足常乐、自得其乐。只要这样做，绝不会误入歧途。

(本文严禁转载、上网、摘编)



查询·订票·送票·常客服务

第十五届美容美发技能竞赛圆满结束

今日女报/凤凰网(记者彭静)2013年9月27日，湖南省第十五届发型、化妆、美容、美甲、形象设计技能竞赛在长沙财经学校拉开帷幕，本届大赛主办单位为湖南省人力资源和社会保障厅、湖南省商务厅，主办单位为湖南省美容美发化妆品行业协会。来自深圳、江西、湖北和湖南省各市的300多名选手参加了本次竞赛26个项目的激烈角逐。

参赛选手、各代表队领队及指导教师参加了开幕式。湖南省美容美发化妆品行业协会会长彭建对大赛的举行表示了祝贺，说到：“本届大赛本着公开、公平、公正的原则，旨在宣传国内外先进的美容美发美甲化妆理念，提高行业整体素质，推出新一代熟悉专业理论知识，精通美容美发美甲化妆技能的精英人才，更好地促进行业的全面发民。”

大赛的第一个项目是新娘化妆，选手带着模特纷纷进场，惊艳的造型、时尚的气息，让人目不暇接。今年在化妆项目中新增了影视化妆和创意化妆，将更体现出化妆的基本功底和与最新化妆技巧及时尚妆容搭配的创意。选手沉着冷静在赛场中展现自己的绝技。比赛的观赏性很强，堪称是一场“视觉盛宴”。模特出了赛场后，现场的闪光灯不停闪烁，选手们纷纷和自己的作品合影，现场的工作人员也被美丽所吸引，拿出自己的手机纷

纷拍照，留下美的瞬间。下午组委会举行了现场的成绩发布会，湖南省人力资源和社会保障厅、湖南商务厅领导颁发荣誉证书和授予“全能第一名”选手“湖南省美容美发化妆品行业技术能手”荣誉称号。同时大赛主办方希望通过大赛促进教师学生技能的进一步提高，加快技能人才培养。也希望通过大赛得到社会对行业进一步的关注，为多渠道培养社会人才做出贡献。

