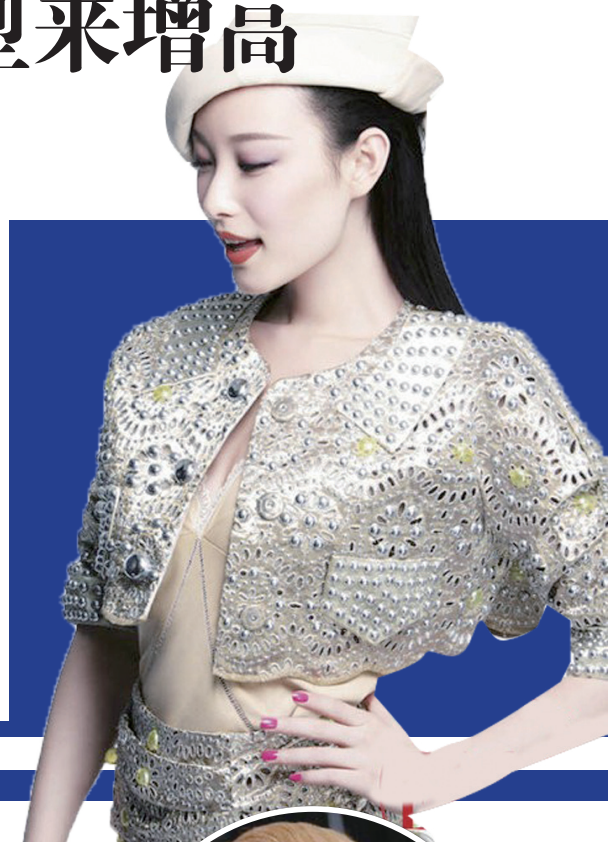


“高背头”，让发型来增高

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 刘浩

俗话说，天生矮个难自弃。在娱乐圈里同样如此。女明星并非个个都是九头身美女，她们当中也不乏个子娇小的女生。然而，矮别人一截又怎能和别人“争艳斗美”呢？近日，蔡依林领衔的显高发型“高背头”受到了众多女明星的喜爱。她们用经验告诉你，与其自怨自艾，不如靠发型来拯救身高缺陷！



“高背头”是这样来的

“2012年《中国好声音》第一季的播出，可谓是‘高背头’热潮最直接的推手。”长沙你好漂亮生活会所首席设计师杨皓然介绍，“高背头”是“飞机头”造型中的一种，挑高“飞机头”使其变成不规则的形状。最近，当蔡依林带着80年代Grace Jones的光滑平顶“高背头”出现在大众的视野前时，身材娇小的蔡依林瞬间增高的效果让大家啧啧称奇，于是“高背头”再一次火了。

杨皓然介绍，“高背头”发型有两大优势。第一，能让人在视觉上瞬间

增高。高耸蓬松的发顶给人隐形增高的效果，从视觉上拔高身形，有拉长脸型的效果，显得更加清爽减龄；第二，发型时尚大气。“真正的美女是敢于将全脸展现在大众面前的，而‘高背头’发型正是如此。它能让五官变得更加立体，人也会显得干净利落。”

“高背头”适合哪个年龄层呢？

“高背头可稳重可时尚可俏皮，它的适合人群主要是18至40岁左右的女性朋友，但是不同年龄阶段适合的‘高背头’又会有些不一样。”杨皓然介绍，18~25岁的女生需要成熟的韵味，但是又要有青春可爱的感觉，因此“高背头”的头顶高度应该保持5~8公分，增强视觉冲击力；25~32岁的女性，更有成熟的韵味，需要比甜美更进一步的魅力，因此

“高背头”头顶高度约在3~6公分，适中就可以，给人时尚而不失年轻的感觉；32~42岁的女性，不想要装嫩，也不能太老气，所以要能够表现出与年龄相配的成熟，但又要体现出活力、气质、韵味的话，“高背头”的高度在2~4公分最合适，稳重而有气质。

不同脸型的“高背头”

圆脸MM：保持U型区高度

“圆圆脸是需要靠发型拉伸面部结构的。”杨皓然介绍，圆嘟嘟的脸庞很可爱，也很显嫩，但是看起来不够立体，因此在打造“高背头”时，U型区高度一定要高，头顶形状偏椭圆形，这样可以很好地修饰圆脸的脸型。

方脸MM：打造“挑高背头”

“方脸是很多女生不喜欢的脸型，但改造的‘高背头’能让方脸MM更好看。”杨皓然介绍，方脸MM需要牢记的一点是，打造“高背头”时，U型部要有一定的高度，因为方脸比较短，所以“高背头”的形状不

能太圆，要有一定的棱角。我们可以改造“高背头”，成为“挑高背头”——刘海向上扬弯曲成一个小发髻，就像是冰激凌最顶部的小尖，俏皮又显年轻。

椭圆形MM：U型区不能太高

“椭圆形脸给人一种古典精致的感觉，但是稍不留神就离大饼脸只有一步之遥。”杨皓然介绍，所以打造“高背头”，U型区一定要多加注意，不能太高，不然看上去会特别的不协调，形状以圆形最佳，突出脸型，彰显魅力。



支招

特邀嘉宾：无寄
尚艺美容美发连锁机构特级总监

美发达人：蒋杜

准备工具：尖尾梳、发卡、啫喱步骤：

Step1:将头顶刘海的发丝进行分区，根据不同的脸型，头顶U型区也会不一样。圆形脸的MM分区的范围是从眉毛尾部垂直上来，这样可以增加头发的宽度显脸小。方形脸的MM，U型区的范围主要是从眉峰垂直上来，适当增加头发高度可以在视觉上缩短脸部的宽度。鹅蛋脸的MM，U型



区可宽可窄，适中就好。

Step2:MM可以弯腰将U型区的头发垂下，反过来说梳从发根处开始打毛，使得发根处足够的蓬松，然后再将头发表面梳光滑，用发卡从两边别住，也可用小蝴蝶夹别在头顶处。如果对“高背头”高度不满意的话，可用尖尾梳将高背区往前挑松一些，用来增加高度。

Step3:U型区部位头发梳好后，可以在后面梳一个简单的马尾，切记一定要将两边收紧，适当的时候可以选用啫喱将两边毛糙的头发收紧。

这样，一款时尚美观的发型完成啦，是不是很简单呢！

小贴士>>

对号入座，为你找到合适的发型

不管你是圆脸、方脸还是鹅蛋脸，在挑选发型时，首先要考虑的是与自己的脸型是否搭配。发型在很大程度上决定了脸型的效果，好的发型可以让脸庞显得小一圈，气质立马升级。如果搭配一个不适合自己的发型，就会黯然失色。所以，找到适合自己的发型是很重要的。那么，不同的脸型到底适合什么样的发型呢？

圆脸MM：斜刘海中长卷发。侧边的头发可以将脸型拉长，深度刘海比较适合圆脸脸型，而长发是最好的选择。

椭圆形脸MM：中分露额马尾。中分光洁的马尾辫也能显出活力十足，可以很好地修饰脸型，让你一秒变成

小脸美女。

方脸MM：斜分中长发。两侧的头发正好将脸侧宽出的部分遮住，能将脸型缩小，侧分的刘海能修饰宽宽的额头。

鹅蛋脸MM：剪碎的短发、浪漫卷发。碎发要注意的是头顶的头发一定要打得蓬松，令焦点集中在上面，而刘海可以和其他头发别在耳后，清爽也不失女人味的一款发型，短发女人也可以性感可爱哟！

卷发一定要将两侧头发弄蓬松，往外扩张，定型，弧度的刘海让流行更加完美，齐肩发发尾弄成C字卷，漂亮大方又不落伍。