中国“百强报纸”之一
全国数字出版转型示范单位

凤眼看世界 见证她时代

今日女报

报料热线 0731—88849288

扫一扫，进入今日女报凤网全媒体

第3335期
2026年10月29日（星期四）
今日8版

主管主办单位：湖南省妇女联合会　出版单位：湖南今日女报传媒有限公司　董事长 总编辑：杜介眉　国内统一连续出版物号：CN 43-0016　邮发代号：41-7



美好生活 健康家年华

金秋十月，湖湘大地迎来秋日最佳赏味期，不少家庭走出家门，亲近自然，拥抱健康生活。近日，2026 全民健康“家”年华活动在长沙圭塘河生态公园草坪启动，全省 400 多组家庭到场参与。

活动围绕饮食、运动、情绪等八大健康维度设置闯关体验区。家长和孩子组队投球，击中代表熬夜、高糖饮食的提示道具，协作运送模拟食材，完成趣味运动打卡，集齐印章兑换纪念品。活动将膳食搭配、规律作息等健康要点融入亲子游戏，现场同步开设科普问答，普及日常防病、居家养护实用知识，让健康理念潜移默化走进千家万户。（详见 08 版）

扎根天山的“芙蓉花”，迎来湘江河畔的“娘家人”

02版

湖南网络女作家组团寻根：在红色沃土里找到答案
03版

“00 后”姑娘用 3000 余小时跑出创业起点
06版

■值班副总编 / 邓魏　刘洋　■本版编辑 / 杨柳　■美编 / 王蕾　■法律顾问 / 湖南天地人律师事务所　叶强胜　■发行服务电话：0731-88849265　■邮政服务电话：11185